

Programmation - Aout 2025

Activités mensuelles du Quartier des générations



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1  10h - 12h : Café créatif avec Maïa
4  10h - 12h : RIRE SANS ÂGE -Atelier d'humour <i>Salle collective</i>	5	6	7  10h - 11h : Sortie avec Maïa et Mohamed - Découverte de Cohabitat intergénérationnel <i>Transport en Métro (Métro Cartier)</i> <i>RDV au jardin communautaire</i>	8  10h - 12h : Café créatif avec Maïa
11  19h00 à 21h00 : Cinéma & Popcorn avec Maïa « Charles Aznavour »	12	13  15h30 - 17h : Après-midi jeux <i>Au jardin communautaire</i>	14  17h - 19h : Soirée Karaoké <i>Salle collective</i>	15  10h - 12h : Café créatif avec Maïa
18	19  10h - 16h : Sortie Mosaïculture – Parc Jean Drapeau <i>Transport en Métro</i>	20	21  10h - 11h : Club de Marche avec Mohamed <i>RDV au jardin communautaire</i>	22  10h - 12h : Café créatif avec Maïa
25	26	27  15h30 - 17h : Exercices de mobilité – Boulier <i>Au jardin communautaire</i>	28  17h - 19h : Soirée Karaoké <i>Salle collective</i>	29  10h - 12h : Café créatif avec Maïa

Les activités ont lieu dans la Salle collective, située au 1675, blvd Gouin E.

Inscription à fondation@berthiaume-du-tremblay.com ou par téléphone au (514) 382-8018