

Rapport annuel
2024 / 2025



**Engagée pour le
Bien vieillir au Québec**

Fondation
BERTHIAUME-DU TREMBLAY

SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	2
--	----------

LA FONDATION BERTHIAUME-DU TREMBLAY	3
--	----------

1. FAIRE FORCE COMMUNE	4
1.1 Nos initiatives.....	4
1.2 Notre événement rassembleur	4
1.3 Notre présence auprès des initiatives.....	4
1.4 Le plurigénérationnel, une valeur partagée	6

2. RAYONNER ET INFLUENCER	7
2.1 Une présence accrue auprès des partenaires.....	7
2.2 Une implication auprès du milieu de la recherche	10

3. SE POSITIONNER ET DÉVELOPPER SON ACTION	11
3.1 Développer nos communications.....	11
3.2 Le concept du Quartier des générations	13
3.3 Les activités d'ouverture à la communauté	14
3.4 Une approche inclusive de tous les âges.....	16

4. PÉRÉNNISER ET SE DONNER LES MOYENS.....	19
4.1 La Gouvernance	19
4.2 Merci à nos généreux donateurs et partenaires	20

NOTRE HISTOIRE	21
-----------------------------	-----------



MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Initier – Innover – Accompagner Expérimenter avec, par et pour les aînés.

Depuis 1967, la Fondation Berthiaume-Du Tremblay a développé et poursuivi sa mission par la concrétisation de nombreuses réalisations d'envergure, avec l'ambition que les aînés soient toujours au cœur de l'action, avec elle. Au fil des années, l'importance de vivre en relation avec les autres générations est apparue comme un objectif et une nécessité, pour favoriser le vivre et vieillir ensemble. C'est ce que nous tentons de faire vivre au quotidien au sein de chacune de nos initiatives et que nous œuvrons à promouvoir auprès de tous, dans notre société.

Les actions mises en œuvre dans le cadre du plan 2024-2025 de notre planification stratégique reflètent bien ce choix dans notre façon de promouvoir le bien vieillir au Québec. Le présent rapport annuel vous permettra d'en prendre connaissance et de constater l'avancement significatif des travaux, en vue de faire force commune, de rayonner et d'influencer, tout en s'assurant de développer, mais surtout de pérenniser, notre action.

La Fondation se transforme selon les intentions exprimées, tout en s'assurant de jouer son rôle de mobilisateur auprès de ses partenaires et de ses initiatives. La dernière année a d'ailleurs été marquée par la réflexion, l'idéation, mais surtout la mise en place de plusieurs projets novateurs, qui sauront répondre aux besoins et aspirations des aînés.

Ensemble, nous posons les bases de notre prochaine réflexion stratégique qui marquera certainement une nouvelle étape de notre développement et que nous accueillons avec beaucoup d'enthousiasme.

En terminant, nous tenons à souligner l'implication constante et généreuse des membres de la Fondation, des membres du conseil d'administration, ainsi que des membres de l'équipe de la Fondation, qui s'engagent à nos côtés pour soutenir le bien vieillir au Québec.

Que la prochaine année soit des plus riches en réalisations et succès au sein de l'ensemble de l'organisation Berthiaume-Du Tremblay.



Nicole Ouellet
Présidente



Nouha Ben Gaied
Directrice générale

LA FONDATION BERTHIAUME-DU TREMBLAY

Cette année, plusieurs actions marquantes ont été mises en place pour soutenir la planification stratégique 2023-2026 de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay qui plus que jamais, demeure attachée aux valeurs profondes insufflées par sa fondatrice, Mme Angéline Berthiaume-Du Tremblay, une femme visionnaire, qui a su voir grand pour favoriser le bien vieillir des aînés du Québec.



Nos valeurs :

- Inclusion
- Intergénérationnel
- Pouvoir d'agir
- Respect
- Innovation
- Partenariat

Guidée par ces valeurs, la Fondation œuvre à développer des projets en faveur du bien vieillir, qui s'articulent principalement autour de cinq axes :

- La participation sociale et citoyenne
- L'intergénérationnel
- La promotion de saines habitudes de vie
- Le maintien de l'autonomie
- Les nouvelles technologies



**Geneviève
Labranche**

Responsable
partenariats et
innovation



**Charlotte
Brut**

Responsable
partenariats
et innovation



**Mohamed
Abdelhafidh Kadri**

Responsable du
développement



**Laure
Barnouin**

Responsable des
communications



**Nouha
Ben Gaied, PhD**

Directrice
générale

La Fondation souhaite souligner l'apport et l'engagement de Charlotte Brut, qui a été impliquée depuis plus de 7 ans dans plusieurs projets mobilisateurs, dont la conception du Quartier des générations et de Geneviève Labranche qui avait intégré la Fondation en remplacement de congé de maternité. Bonne continuation dans vos projets professionnels futurs.

1. FAIRE FORCE COMMUNE

1.1 Nos initiatives

Présâges a pour mission de contribuer à l'émergence de solutions innovantes aux enjeux du vieillissement au Québec.

PRÉSÂGES

Résidences
Le 1615
Le 1625

Les Résidences Le 1615 et Le 1625 est une Résidence Pour Aînés certifiée. Elle compte 65 logements et accueille des aînés autonomes et semi-autonomes.

La Résidence Berthiaume-Du Tremblay est un CHSLD privé conventionné qui accueille 198 résidents en hébergement permanent et opère un Centre de jour, qui accueille plus de 200 aînés par semaine.

Résidence
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**

 **LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS**

La Corporation Le Quartier des générations est un OSBL d'habitation qui compte 45 aînés locataires.

1.2 Notre évènement rassembleur

Alors que la première année de la planification stratégique 2023-2026 de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay venait de s'écouler, il était important de réunir les membres et administrateurs de la Fondation, les équipes de direction des initiatives et certains employés, pour souligner l'ampleur des actions menées et à venir. Un sentiment d'accomplissement et de fierté régnait alors que la Résidence Berthiaume-Du Tremblay finalisait son processus d'agrément auprès d'Agrément Canada, que Présâges définissait sa démarche de laboratoire d'innovation et que la corporation Le Quartier des générations établissait ses orientations stratégiques dans un processus de planification effectué avec ses membres aînés locataires. Ce rendez-vous annuel sera un incontournable pour continuer à partager les connaissances entre nous et célébrer ensemble nos différentes réalisations porteuses et innovantes.



1.3 Notre présence auprès des initiatives

L'inauguration d'un nouveau module de jeu

Ce nouveau module de jeu plurigénérationnel a été installé au Quartier des générations. Il est adapté à tous, adultes et enfants, y compris les personnes à mobilité réduite. Lors de son allocution, Mme Nicole Ouellet, présidente du conseil d'administration de la Fondation a pu relater tout le parcours suivi pour arriver à développer ce boulier, dont la conception a été réfléchiée avec les personnes âgées. Les rondelles déposées dans une structure en acier permettent d'agir de manière ludique sur la motricité globale et l'agilité des personnes, tout en créant un lieu de socialisation et d'échange.

Merci aux partenaires invités ainsi qu'à la Caisse Desjardins et Unova pour leur soutien à la réalisation de ce projet.



Une visite à souligner

La Résidence Berthiaume-Du Tremblay a eu le plaisir d'accueillir l'honorable Mélanie Joly, ministre fédérale des affaires étrangères et députée fédérale de la circonscription Ahuntsic-Cartierville, pour un moment d'échange avec les aînés usagers du Centre de jour. C'était aussi l'occasion d'une discussion bénéfique autour des projets en cours et futurs, à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay et à la Fondation Berthiaume-Du Tremblay.



Présâges : Un laboratoire d'innovation sociale

La Fondation était ravie de faire force commune avec Présâges, en prenant part au processus de réflexion que l'équipe a mis en place pour définir la démarche d'innovation prônée par le laboratoire. En se basant sur la pensée design, Présâges se positionne dans l'écosystème de l'innovation sociale pour imaginer, choisir, expérimenter, et proposer avec audace et leadership des solutions à tester avec des partenaires engagés. Les apprentissages récoltés durant ce processus sont autant d'éléments pour favoriser le partage des connaissances et des savoirs.

La corporation Le Quartier des générations

La Fondation a également pris part au premier processus de planification stratégique de la corporation Le Quartier des générations. C'était l'occasion de clarifier la gouvernance en place, le processus de prise de décision et de relancer l'implication sociale des locataires aînés, qui est cœur du projet initial.



1.4 Le plurigénérationnel, une valeur partagée

Le 5 mars dernier, la Fondation s'est réunie avec ses initiatives pour une rencontre de réflexion et remue-méninge autour de la place qu'occupe l'approche plurigénérationnelle dans nos actions respectives. C'était l'occasion de faire le point sur la manière dont les projets actuels étaient déployés mais surtout, d'identifier les potentiels leviers qui nous permettraient d'en faire plus et d'augmenter notre impact.



*Une excellente rencontre
pour faire force commune !*



2. RAYONNER ET INFLUENCER

2.1 Une présence accrue auprès des partenaires

Le colloque Pour le Mieux-être des Aînés - 9 mai

La Fondation a eu l'occasion d'assister à la 8^e édition du *Colloque Pour le mieux-être des Aînés*, un rendez-vous annuel d'envergure qui réunit près de 650 gestionnaires et professionnels issus tant du réseau de la santé et des services sociaux que du milieu communautaire. Sous le thème « Un continuum de soins et services cohérent mettant à profit la communauté, le domicile et les établissements », le colloque a été l'occasion, pour la directrice générale de présenter, lors d'un atelier, tout le processus d'idéation et de réalisation qui a mené au développement du concept du Quartier des générations, et de faire valoir l'approche innovante mise en place pour favoriser l'ouverture à la communauté, selon une approche plurigénérationnelle.



Le colloque Intergénération Québec - 21 mai

La Fondation était fière partenaire du sommet organisé par **Intergénération Québec** : *Ensemble, pour une société de tous les âges*. Le sommet tentait de répondre à une question de taille : comment concevoir une approche intégrée afin de faire de l'intergénérationnel un puissant levier de transformation sociale ? La mixité des âges apporte des réponses concrètes aux enjeux de notre société, que ce soit pour briser l'isolement, combattre l'âgisme, ou tout simplement pour le partage des connaissances et des vécus expérientiels. Le sommet a permis de rassembler des experts, des représentants des milieux d'action, de la recherche et des décideurs pour réfléchir ensemble aux perspectives de développement d'une culture intergénérationnelle au Québec.



La Fierté de vieillir - 31 mai

La ministre des Aînés et des proches aidants Mme Sonia Belanger a dévoilé, lors d'un événement organisé à Québec, le nouveau plan d'action *La Fierté de vieillir*, qui s'inscrit dans le cadre de la politique Vieillir et vivre ensemble 2024-2029. Dans le cadre des consultations publiques, la Fondation et ses initiatives avaient pu déposer un mémoire en proposant plusieurs recommandations et des pistes de solutions qui favorisent une approche plurigénérationnelle et qui répondraient aux besoins des aînés face aux enjeux de transport, de logement, d'emploi, de participation sociale et active ainsi que le soutien aux proches aidants. Toutes ces thématiques demanderont la collaboration de tous, tant les multiples ministères concernés que les organismes communautaires et les partenaires de la société civile, pour faire du vieillissement actif un réel projet de société. La Fondation et ses initiatives répondront présentes pour que le vivre et vieillir en interaction avec les autres générations soit vécu comme une réelle opportunité à saisir.



Le dévoilement du rapport des Quartiers empathiques - 17 octobre

Dans le cadre des efforts de rayonnement et de transfert des apprentissages associés au concept du Quartier des générations, la Fondation a pris part de manière très active au laboratoire d'idées mis en place par **Numana**, catalyseur d'écosystèmes technologiques. Cette démarche rassembleuse et inclusive de plusieurs expertises a permis de définir des principes directeurs et de gouvernance entourant les quartiers empathiques et les conditions favorables à leur mise en place. C'est lors de l'événement de *MTL Connect@ Printemps numérique* organisé le 17 octobre 2024 que Numana a dévoilé le rapport consacré à cette initiative, sous le titre *Les Quartiers empathiques, un avenir où technologie, bien-être et résilience se rencontrent*.



Un Quartier Empathique, c'est bien plus qu'un simple lieu de vie. C'est un espace où l'innovation technologique se met au service de la communauté, en favorisant l'inclusion, la résilience et le bien-être de toutes les personnes qui y vivent. En intégrant les besoins et les aspirations des personnes concernées dès le début, ces quartiers créent des environnements plus durables et résilients, plus justes et plus agréables à vivre.

Réflexion sur les services de soutien à domicile de demain

La Fondation a pu prendre part à une démarche innovante mise en place par la direction du Soutien à domicile du CIUSSS Centre-Sud de Montréal et orchestré par le Pôle de l'innovation et du numérique, pour réfléchir aux services de soutien à domicile de demain.

Les besoins sont grandissants, mais l'accès demeure un grand défi, dans un contexte où la population est vieillissante. Durant trois journées, les participants ont pu s'inspirer des modèles européens, envisager des pratiques prometteuses adaptés au contexte québécois, identifier les enjeux actuels auxquels les équipes de professionnels font face, mais aussi valoriser l'apport de la technologie pour améliorer l'accès aux services à domicile.

La Fondation ne pouvait y participer sans que l'opinion des aînés ne soit représentée. Merci à Michelle Clement d'y avoir participé à nos côtés et d'avoir enrichi les discussions par le partage de ses connaissances et expériences.



2.2 Une implication auprès du milieu de la recherche

Le sommet sur l'avenir de la recherche sur le vieillissement - 18 décembre

L'équipe de la Fondation était présente au *Sommet Vieillir au Québec*, organisé par le **Réseau québécois de recherche sur le vieillissement** (RQRV). Le sommet s'inscrivait dans la foulée du Plan d'action gouvernemental 2024-2029 *La fierté de vieillir* et réunissait des chercheurs, des étudiants, des décideurs, des citoyens et d'autres acteurs clés pour discuter ensemble du rôle que la recherche pourrait jouer pour répondre aux différents enjeux associés au vieillissement.

Les projets de recherche dans lesquels la Fondation est impliquée

ENGAGE

- Chercheure principale : Pre France Légaré
- Projet : développer des outils d'aide à la décision pour mieux outiller les aînés face aux grandes décisions à prendre durant leur parcours de vie.



QUARTIER INNOVANT

- Chercheure principale: Nathalie Bier
- Projet : sous la forme d'un laboratoire vivant, proposer des stratégies cocrées avec les partenaires du milieu, pour soutenir la communication, la cognition et la mobilité des aînés du quartier Côte-des-Neiges.



LE PARTAGE DES SOUVENIRS

- Chercheure principale : Marie-Michèle Lord
- Projet : favoriser le partage des souvenirs des aînés par le biais des liens intergénérationnels.



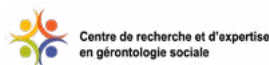
LA BIENTRAITANCE EN RÉSIDENCE POUR AÎNÉS

- Chercheure principale : Melisa Audet
- Projet : inscrit dans le cadre du plan d'action de lutte contre la maltraitance, il vise à outiller les gestionnaires de RPA.



VIVRE, VIEILLIR ET MOURIR EN INSTITUTION GÉRIATRIQUE

- Chercheure principale : Sabrina Lessard
- Projet : grâce à l'accompagnement des chercheurs impliqués et des artistes, des aînés du Quartier des générations auront à cocréer une œuvre artistique qui reprend les thématiques, du vivre, vieillir et mourir. Ce processus artistique s'est étalé jusqu'en avril 2025 avec l'organisation de 4 ateliers thématiques, d'une résidence artistique et d'une représentation ouverte à tous.



3. SE POSITIONNER ET DÉVELOPPER SON ACTION

3.1 Développer nos communications

La Fondation a accentué ses efforts pour être davantage présente sur les différentes plateformes de communication et ainsi assurer non seulement son rayonnement mais aussi celui des initiatives. Les personnes âgées, qui font le succès des actions entreprises, ont été célébrées en proposant plus de contenus vidéo et de témoignages, mais aussi des conseils pour soutenir le bien vieillir et sensibiliser à la réalité du vieillissement sous tous ses aspects.

C'est dans cette lignée qu'une nouvelle charte graphique, plus moderne et chaleureuse a été développée pour les réseaux sociaux, que plusieurs sections ont été bonifiées sur notre site web, avec plusieurs ajouts, tels qu'une section philanthropique mettant de l'avant l'impact des dons ou encore, la possibilité d'organiser des événements tiers, et d'une page dédiée à la promotion des activités d'ouverture à la communauté. Nous avons aussi travaillé à améliorer nos outils de communication internes, en proposant une nouvelle image pour la programmation hebdomadaire et mensuelle ainsi que des visuels attrayants diffusés sur les écrans télévisés. Ces améliorations ont contribué à l'augmentation du nombre d'abonnés, de l'interaction avec notre audience qui est davantage engagée et du trafic sur notre site web.

Nous continuerons tous ces efforts dans la prochaine année, avec une refonte plus globale de notre site web et le développement de plus de contenu pour positionner notre action et asseoir notre expertise dans l'écosystème des acteurs du vieillissement.



Plus de 550
abonnés Facebook
(Une hausse de 71%)



Plus de 800
abonnés sur LinkedIn
(Une hausse de 33%)



Près de 1000
abonnés à notre infolettre
(53% de taux d'ouverture)

3. SE POSITIONNER ET DÉVELOPPER SON ACTION

Visibilité médiatique

10 juin - Journal des voisins :

La fête du voisinage au Quartier des générations



17 juillet - Journal des voisins :

Une jeune habitera gratuitement dans une résidence pour aînés



22 juillet - CBC Montréal

Reportage au téléjournal de 22h sur la présence de Maïa à la Résidence Le 1615

Félicitation à votre excellente équipe. Votre créativité, la qualité des présentations, les suggestions, c'est du vivant, c'est créatif et interpellant. Comme ex-gestionnaire, comme ex-bénévole, je suis émue. Je vous manifeste toute mon admiration et ma reconnaissance pour votre engagement avec et pour nous.

Solange B, locataire de la Corporation du Quartier des générations



Une jeune habitera gratuitement dans une résidence pour aînés

3 commentaires · 4 minute read

Partager X in



Maïa Malkassoff, étudiante à l'Université de Montréal, à la Résidence Le 1615. Photo: la Fondation Berthiaume-Du Tremblay.

3. SE POSITIONNER ET DÉVELOPPER SON ACTION

3.2 Le concept du Quartier des générations

Finaliste du Prix innovation 2024 - 21 novembre

Le concept du Quartier des générations figurait parmi les 8 finalistes du 34^e Gala du Prix innovation 2024 organisé par l'Association de Développement à la Recherche en Innovation du Québec (ADRIQ). Bien que ce prix reconnaisse l'apport des PME et des grandes entreprises du Québec dans le secteur de la recherche et de l'innovation, la Fondation était nominée dans la catégorie Innovation sociale. Nous avons pu y participer accompagnés des membres des initiatives, mais aussi d'un couple d'aînés impliqué dans la conception du projet du Quartier des générations depuis ses débuts. Bien que le projet n'ait pas été le lauréat, ce fut une grande fierté que d'avoir été sélectionné parmi les 24 projets déposés et d'avoir été reconnu comme une innovation sociale qui soutient le bien vieillir des aînés dans la communauté.



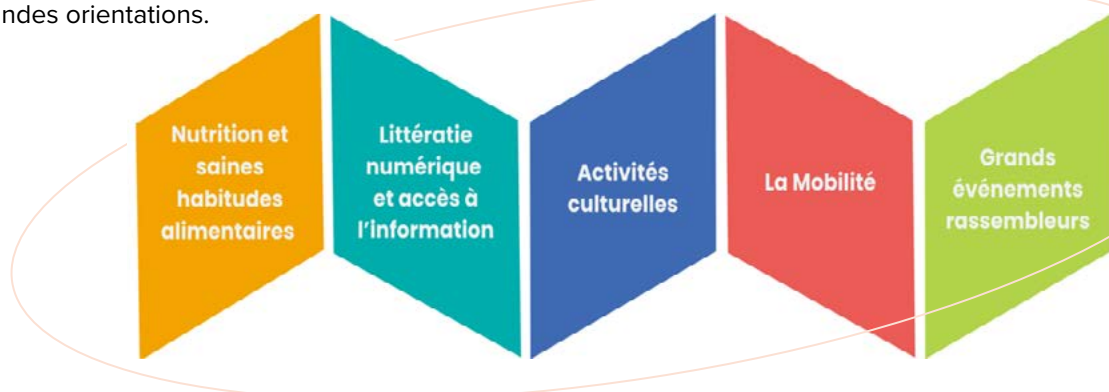
Les 5 grandes orientations

Le processus d'évaluation entamé en 2023-2024 auprès des résidents et locataires a permis aux membres du comité du volet collectif du concept du Quartier des générations de mieux définir son action et de préciser davantage le rôle de chacun des membres impliqués.

Le comité du volet collectif découle d'une volonté de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay de proposer un espace d'échange pour favoriser l'ouverture à la communauté et accroître le sentiment d'appartenance au Quartier des générations, dans une approche plurigénérationnelle.

Plusieurs réalisations ont découlé du processus d'évaluation :

- Augmentation du nombre de représentants d'aînés siégeant sur le comité, passant de 4 à 6 ;
- Définition d'une mission, d'une vision et de valeurs communes ;
- Élaboration d'un plan d'action autour de 5 grandes orientations.



3.3 Les activités d'ouverture à la communauté

La fête du voisinage - 31 mai

La Fondation et les initiatives du concept du Quartier des générations ont pu prendre part à l'initiative de l'Espace Muni en organisant le 31 mai 2024, la fête du voisinage. Sous un soleil radieux, les résidents et locataires de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, Les Résidences Le 1615 – Le 1625 et la corporation Le Quartier des générations, mais aussi des citoyens, des partenaires, des représentants de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville et même les enfants de la garderie le CPE du Passe-Temps, ont pu profiter d'une ambiance festive grâce à l'animation proposée par la SAMS, bouger, socialiser et même jouer à la pétanque !



La marche pour le mieux-être des aînés – 1^{er} octobre

Nous étions plus de 1000 personnes à participer à la marche organisée par **Un et Un font mille**. Jeunes, moins jeunes et aînés ont marché ensemble pour souligner la journée internationale des aînés. La Fondation, partenaire de l'événement depuis ses débuts, en a profité pour réunir des résidents de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay et des Résidences Le 1615 – Le 1625, des familles du Centre de jour, des locataires de la corporation Le Quartier des générations, des employés ainsi que des administrateurs des différents conseils d'administration.



La participation citoyenne des aînés

Grâce à un partenariat avec l'**Institut du Nouveau Monde**, la série *Toujours d'actualité* a été présentée aux résidents et locataires du concept du Quartier des générations. Sous la forme d'ateliers citoyens, les aînés ont pu participer à une expérience de débat/discussion autour de trois thématiques, soit « Regards croisés sur le Québec d'hier et d'aujourd'hui », « L'état du Québec » et « Désinformation et dialogue ». Ces ateliers ont suscité beaucoup d'intérêt, de réflexions et d'échanges autour des grands enjeux sociaux, l'importance du vote et la participation électorale ou encore la polarisation dans les médias et les impacts sur le climat social et intergénérationnel.

Dans le cadre du budget participatif de l'**arrondissement Ahuntsic-Cartierville**, les aînés du concept du Quartier des générations ont été invités à participer au processus de consultation mis en place et à proposer des projets utiles et bénéfiques pour l'ensemble de la communauté. Cette démarche s'inscrit dans la volonté de l'arrondissement d'aller à la rencontre des citoyens et de favoriser leur participation citoyenne là où ils se trouvent. L'ensemble des projets issus de cette 4^e édition sera soumis au vote des citoyens durant la période estivale et ultérieurement, développés par l'arrondissement selon une enveloppe budgétaire qui s'élève à 350 000\$.

23 activités différentes

(incluant des cuisines collectives, des ateliers, des spectacles etc.)

3 conférences, 3 événements rassembleurs

382 aînés ont participé aux activités du volet collectif

200 participants à la Fête du voisinage

61 participants à l'apéro de Noël

31 participants à la Marche pour le mieux-être des aînés



3.4 Une approche inclusive de tous les âges

Vivre et vieillir en société ne devrait-il pas toujours se faire en interaction avec les autres ? Malheureusement ce n'est pas toujours le cas. Mais de plus en plus d'initiatives inter ou pluri générationnelles voient le jour, que ce soit via la cohabitation, le mentorat ou tout simplement, une rencontre riche d'échanges et de plaisirs partagés. L'expérience intergénérationnelle permet de contrer l'âgisme, en luttant contre les préjugés négatifs que nourrit chaque génération contre les précédentes ou les suivantes. Par l'expérience du contact prolongé des générations entre elles, elle fait changer le regard des uns sur les autres et permet une meilleure compréhension de la réalité de chacun et une valorisation des vécus expérientiels.

Le projet de cohabitation intergénérationnelle

La Fondation a été ravie d'accueillir Maïa Malkassoff en juin dernier, jeune étudiante de 20 ans, qui poursuit actuellement son baccalauréat en psychoéducation à l'Université de Montréal. Maïa est une athlète de haut niveau, engagée auprès de plusieurs organisations sportives du quartier Ahuntsic-Cartierville et de la grande région de Montréal, mais aussi très impliquée dans la communauté, ce qui lui confère une connaissance approfondie du quartier et de ses habitants.

Les activités mises en place par Maïa

Grâce au financement du Secrétariat à la jeunesse, Maïa bénéficie d'un logement à la Résidence Le 1615, en échange de 10 heures de bénévolat. Son implication à nos côtés a permis l'organisation de plusieurs activités par et pour les aînés :

- Le Club de marche
- Les cafés créatifs
- Les ateliers beauté
- Les rencontres entre voisins
- Les soirées cinéma pop-corn



3. SE POSITIONNER ET DÉVELOPPER SON ACTION

*« La présence de Maïa est très appréciée
à chaque activité. Très bien organisée, ponctuelle,
et elle est contagieuse de par son enthousiasme.
Je ressort des activités heureuse et relaxe. »*

*Lorraine D, locataire de la Corporation
du Quartier des générations*



Découvrez les activités
organisées avec Maïa
sur notre site web :
berthiaume-du-tremblay.com



Un partenariat avec les écoles secondaires

La Fondation a mis en place des partenariats avec les écoles secondaires du quartier : **Le Collège Mont St-Louis** et l'école **Sophie-Barat** pour créer des opportunités d'échanges et d'interactions entre les jeunes et les aînés.

- **Générations en jeux** : Ces ateliers en partenariat avec le Collège Mont-Saint-Louis, permettent des moments de plaisir intergénérationnels à travers des jeux de cartes et de société. 6 à 8 jeunes du secondaire 1 se déplacent 2 fois par mois pour un moment de détente partagée.
- **Midi Carrières** : L'activité, qui s'est tenue à la cafétéria de l'école Sophie-Barat, a été une belle occasion pour les jeunes du secondaire de découvrir des métiers exercés par 3 résidents du concept du Quartier des générations, d'en apprendre davantage sur leur parcours et leurs aspirations et de nourrir leur réflexion quant à leur prochaine orientation académique.
- **Une première sortie plurigénérationnelle** : La Fondation est ravie d'avoir organisé une première activité entre les aînés du concept du Quartier des générations et les jeunes de l'école Sophie-Barat, en proposant une sortie au Biodôme en février 2025. Neuf aînés et huit jeunes ont pu partager un moment de plaisir et d'échange, dans un cadre propice à l'émerveillement.

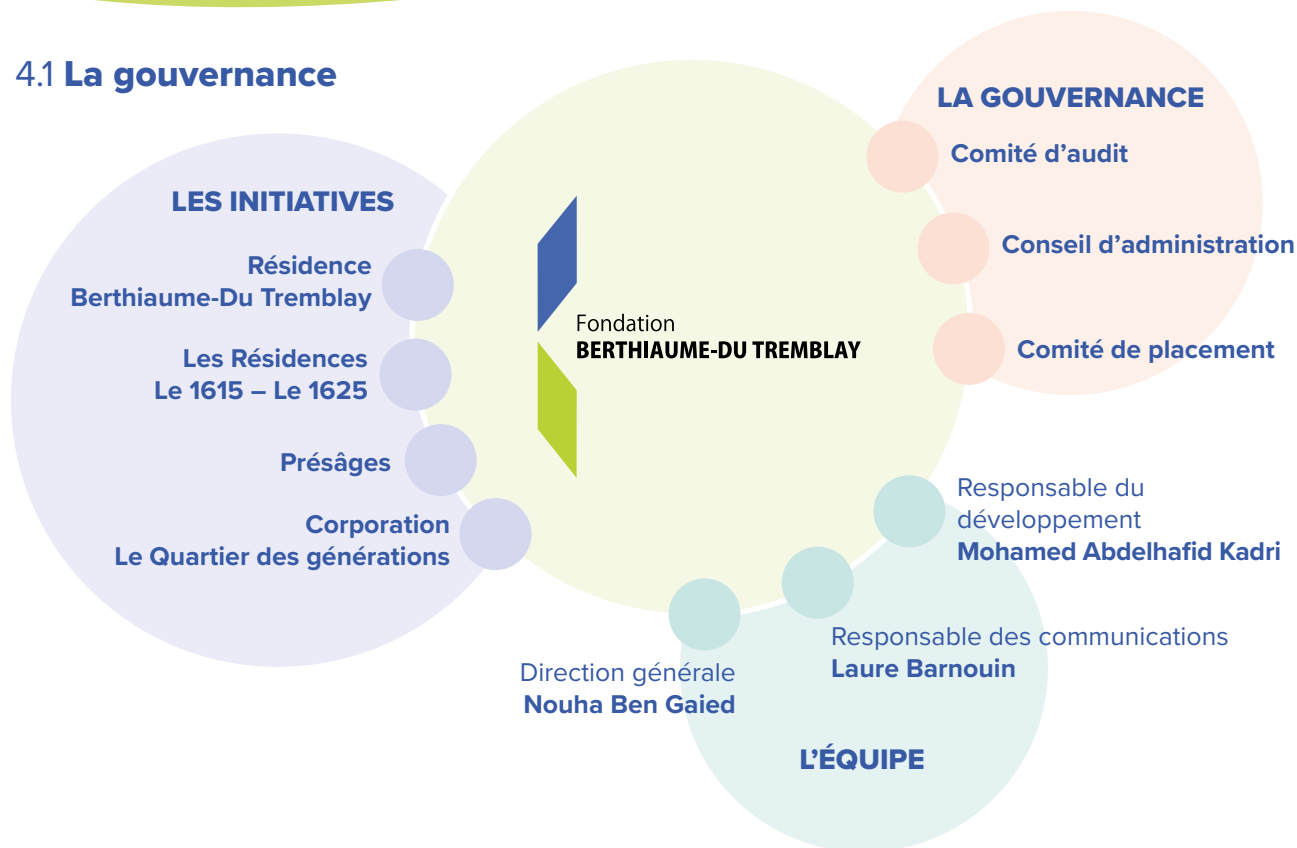


« C'est agréable d'être avec des personnes qu'on ne rencontre pas forcément dans la vie de tous les jours et avec qui on peut rire et échanger spontanément. »



4. PÉRÉNNISER ET SE DONNER LES MOYENS

4.1 La gouvernance



Nouveaux membres de la Fondation

Bienvenue à deux nouveaux membres à la Fondation qui agissent aussi à titre d'administrateur pour les initiatives de la Fondation.

- **Nicole Richer** – Administratrice sur le conseil d'administration de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay et sur le conseil d'administration de la Corporation Le Quartier des générations.
- **Raphaël Massé** – Administrateur sur le conseil d'administration de Présâges.

Composition du conseil d'administration :

- **Nicole Ouellet** – Présidente du conseil
- **Carmen Gauthier**
- **Ginette Guidolin**
- **Nicole Richer**
- **Pierrette Rolland**
- **Lucie Lauzon**

Comités d'audit :

- **Carmen Gauthier** – Présidente du comité
- **Nicole Ouellet**
- **Ginette Guidolin**

Comité de placement :

- **Lucien Hervieux** – Président du comité
- **Nicole Ouellet**
- **Mario Larivière**



4.2 Merci à nos généreux donateurs et partenaires

Le 3 décembre dernier, la Fondation Berthiaume-Du Tremblay lançait la campagne annuelle **Réchauffons le cœur des aînés, une lumière à la fois**. Grâce à la générosité de tous, c'est près de 10 000\$ qui ont été amassés, permettant ainsi à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay et son Centre de jour, les Résidences Le 1615 - Le 1625 et la corporation Le Quartier des générations d'organiser des activités stimulantes, plaisantes et de faire vivre des moments magiques aux aînés. Merci à tous les donateurs!

La Fondation Berthiaume-Du Tremblay tient à remercier tous les donateurs, qui par leur geste font une réelle différence dans le quotidien des personnes aînées tout en nous permettant de développer les actions de nos initiatives et de soutenir notre mission première, celle de promouvoir le bien vieillir à travers le Québec.

Merci à nos partenaires

- La Fondation Molson
- Les Sœurs de la Providence
- Les Sœurs de la Charité de Québec
- Le Secrétariat à la jeunesse
- Fondation Luc Maurice
- La Fondation Mirella et Lino Saputo
- Les Frères de Saint-Gabriel
- Collège Mont-Saint-Louis
- École Sophie-Barat
- Collège Reine-Marie
- Institut du Nouveau Monde
- Arrondissement Ahuntsic-Cartierville
- Desjardins Caisse du Centre-nord de Montréal
- Le SNAC
- Maison de la culture d'Ahuntsic-Cartierville
- Espace pour la vie
- CRIM
- Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG)

« Notre don a pour but de remercier la Fondation Berthiaume-Du Tremblay pour l'ensemble de son œuvre, mais aussi de souligner, soutenir et participer aux actions de la Fondation dans ses projets auprès des aînés et leur intégration dans la communauté. »

La Famille Champagne



NOTRE HISTOIRE

Angéline Berthiaume-Du Tremblay femme engagée et visionnaire

Créée en 1961 par madame Angéline Berthiaume-Du Tremblay, la Fondation qui porte son nom est active depuis 1967.

De 1967 ...

Depuis le début de ses activités, la Fondation Berthiaume-Du Tremblay contribue à faire du Québec une société exemplaire et novatrice pour le bien vieillir de toutes les générations.

À aujourd'hui ...

L'héritage laissé par madame Angéline Berthiaume-Du Tremblay, sa fondatrice, va bien au-delà de sa fortune. Son esprit, empreint d'un humanisme profond, continue à influencer administrateurs, gestionnaires, employés et bénévoles qui ont à cœur le bien-être des aînés.



*Forte de son passé,
fière de son présent, la Fondation
est résolument tournée
vers l'avenir.*

Engagée pour le bien vieillir au Québec _____

ensemble



Fondation
BERTHIAUME-DU TREMBLAY

La Fondation Berthiaume-Du Tremblay
1675, boul. Gouin Est Montréal
(Québec) H2C 1C2
514 382-8018

berthiaume-du-tremblay.com

Pour vous connecter avec nous



Fondation
BERTHIAUME-DU TREMBLAY