



Communiqué de Presse  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## **RIRE SANS ÂGE : L'humour comme pont entre les générations**

Montréal, le 30 juillet 2025 - La Fondation Berthiaume-Du Tremblay est heureuse d'annoncer la mise en œuvre de **Rire sans Âge**, un projet intergénérationnel novateur. Ce projet a été financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA), en collaboration avec les coopératives La Chose, Les Passages, ainsi que la Maison de la Culture d'Ahuntsic-Cartierville.

Destiné aux résidents aînés du Quartier des générations, aux jeunes des écoles avoisinantes, ainsi qu'aux citoyens du quartier Ahuntsic-Cartierville, le projet propose une série d'ateliers animés par La Chose, autour de l'écriture et de la performance humoristique. Les participants auront l'occasion de s'initier à l'écriture comique tout en découvrant des techniques telles que l'exagération, la comparaison ou l'improvisation. C'est surtout l'occasion de créer des moments de détente, de partage et de plaisir, tout en encourageant un dialogue entre les générations.

*« Nous sommes ravis de ce financement qui permet à la Fondation de proposer une expérience innovante aux aînés et qui s'aligne parfaitement avec notre volonté d'ouverture sur la communauté. En utilisant l'humour comme moyen de rencontre, la Fondation souhaite créer un espace de divertissement propice aux échanges entre les générations. Rire sans Âge sera certainement une occasion d'adresser l'âgisme pour mieux miser sur l'entraide, la reconnaissance mutuelle et le sentiment d'appartenance à une communauté où il fait bon de vivre ensemble. »* Nouha Ben Gaied - Directrice générale de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay.

*« En période d'incertitude et de changement, l'humour est plus qu'une simple source de joie - c'est un puissant outil de rapprochement et de résilience. C'est pourquoi le gouvernement du Canada est fier d'appuyer des initiatives comme Rire sans âge par l'entremise du programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Ce projet contribuera directement à renforcer la participation sociale de 150 aînés vivant dans le comté d'Ahuntsic-Cartierville, à favoriser les liens intergénérationnels et à lutter contre l'isolement, des éléments importants pour le bien-être des aînés partout au pays. »* - L'honorable Patty Hadju, ministre du Travail et des Familles et ministre responsable de l'Agence fédérale de développement économique pour le Nord de l'Ontario.



Les personnes de tous âges, intéressées à participer aux ateliers humoristiques sont invitées à écrire à l'adresse [fondation@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:fondation@berthiaume-du-tremblay.com) pour plus d'informations sur le projet et les modalités de participation.

À propos de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay : La Fondation Berthiaume-Du Tremblay est un organisme à but non lucratif œuvrant depuis 1967 pour le bien vieillir des aînés du Québec. Son action s'oriente autour d'un pôle d'innovation sociale représenté par Présâges et un pôle d'habitation qui inclut la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, un CHSLD privé conventionné et son Centre de jour, les Résidences Le 1615 – Le 1625, et un OSBL d'habitation, la corporation Le Quartier des générations.

**-30-**

Source :

Laure barnouin – Responsable des communications

[laure.barnouin@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:laure.barnouin@berthiaume-du-tremblay.com)

(514) 382-8018