

Retour sur l'année
2023 / 2024



Contribuer
au bien vieillir
au Québec

Fondation
BERTHIAUME-DU TREMBLAY

Mot de la Présidente et de la Directrice générale

L'année 2023-2024 a été marquée par plusieurs développements de taille qui s'inscrivent sous le signe de la relève et de l'action.

La relève s'est opérée avec l'arrivée de la nouvelle directrice générale, madame Nouha Ben Gaied et la transition de madame Ouellet vers un rôle plus stratégique, à titre de présidente du conseil d'administration de la Fondation. Ensemble, nous assurons une continuité dans l'action de la Fondation pour promouvoir le **Bien Vieillir au Québec**.

Forte du processus de planification stratégique finalisé en juin 2023 avec les membres de la Fondation, des membres des équipes des différentes initiatives de la Fondation et des partenaires de longue date, la Fondation s'est mobilisée pour mettre en place des actions structurantes dans les **4 orientations** identifiées, soit:



C'est aussi dans ce contexte que l'engagement de la Fondation face à ses initiatives demeure une priorité pour renforcer nos liens, travailler davantage ensemble, arrimer nos actions et faire force commune. La première année du plan d'action a d'ailleurs été marquée par plusieurs succès puisque la Fondation s'est dotée d'un plan de communication ambitieux pour accroître sa notoriété et donner plus de la visibilité à son action; que l'ouverture à la communauté a connu un bel essor avec plusieurs activités mises en place par et pour les personnes âgées, et ce en partenariat avec les organismes du quartier Ahuntsic-Cartierville; et enfin, notre relation avec les partenaires du milieu communautaire, les différents paliers du gouvernement, la recherche, ou encore les fondations, a été consolidée.

Nous tenons à remercier les membres de la Fondation et les équipes pour leur engagement ainsi que les donateurs qui soutiennent notre action auprès des aînés.

Dans ce rapport annuel, vous pourrez prendre connaissance **des réalisations** effectuées et **des moments forts** de la dernière année.

Bonne lecture!



Nicole Ouellet
Présidente



Nouha Ben Gaied
Directrice générale

Remerciement à Lucien Hervieux

Le Conseil d'administration de la Fondation tient à souligner le leadership et le professionnalisme de monsieur Lucien Hervieux, à titre de président du conseil d'administration depuis décembre 2021.

« **Votre vision, et expertise dans le domaine de la finance et des placements ainsi que vos connaissances des milieux des soins de santé et des services sociaux ainsi que du milieu communautaire ont permis à la Fondation d'assurer une pérennité financière et de poursuivre le legs de madame Angelina Berthiaume-Du Tremblay. Vous avez su mener à bien le processus de planification stratégique de la Fondation ainsi que les différents dossiers associés à la gouvernance.** »

Le mandat de monsieur Hervieux a pris fin lors de l'assemblée générale en juin 2023, mais il demeure impliqué comme membre et administrateur de la Fondation et de Présâges.

Merci!



Lucien Hervieux

Mémoire Vieillir et vivre ensemble - Relations gouvernementales

À l'occasion de la tenue de la consultation dans le cadre de l'élaboration du nouveau plan d'action gouvernemental **Vieillir et vivre ensemble** 2024-2029, la Fondation a entamé une réflexion collective avec ses initiatives afin de déposer un mémoire qui propose des pistes de solutions et des avenues prometteuses à mettre en place, et ainsi contribuer à la réflexion autour d'un vieillissement actif.

Si la diversité des parcours et des besoins des aînés est reconnue, il est maintenant nécessaire qu'elle se traduise dans une diversité de solutions et que ce soit plus intégré dans les programmes et projets à destination des aînés.

Le mémoire a permis de mettre de l'avant plusieurs propositions qui touchent :



Emploi et revenus disponibles

- › Encourager la responsabilité sociale des organisations dans la mise en place et le maintien de conditions favorables aux travailleurs expérimentés ainsi que dans la transition vers la retraite (la planification fiscale n'est pas suffisante, il faut préparer un nouveau projet de vie).

Vie sociale et engagement dans la communauté

- › Améliorer les conditions dans lesquelles les bénévoles exercent leur action, promouvoir le bénévolat en tant qu'engagement social, mais aussi proposer des alternatives au bénévolat (entrepreneuriat/ intrapreneuriat social, entraide de proximité, échange de services, etc.).
- › Soutenir les programmes qui accompagnent les personnes retraitées désirant porter et développer un projet pour le bien-être de leur communauté.
- › Mieux financer les innovations sociales mises de l'avant par les organismes du milieu communautaire aîné.
- › Soutenir la mise en place de projets intergénérationnels en créant des incitatifs et en facilitant et encourageant leur mise en œuvre. Les promouvoir et insister sur la complémentarité et le bénéfice qu'offre la diversité des profils et des âges.
- › Soutenir financièrement les milieux pour aînés pour encourager les liens et leur ouverture à la communauté.

Promotion du vieillissement et mode de vie sain

- › Sensibiliser l'ensemble de la population sur les impacts de l'âgisme et mettre en avant des parcours de vie inspirants, incluant des modèles d'aînés engagés qui changent la vie de leur communauté, toutes générations confondues, afin de donner une image plus positive du vieillissement.

Service de soutien pour demeurer à domicile

- › Réduire les barrières administratives dans les mécanismes d'accès à l'hébergement, au Centre de jour, aux RPA et aux services qui limitent les possibilités pour les aînés, dont les besoins évoluent, de rester dans leur communauté (ex : afin de favoriser la fluidité d'accès d'un milieu de vie à un autre dans une même organisation qui offre un continuum de services et de soins).
- › Valoriser et soutenir le milieu communautaire et le milieu de l'économie sociale pour qu'ils contribuent pleinement au bien vieillir comme partenaire du réseau de la santé.

Habitation adaptable et abordable

- › Favoriser les organisations à but non lucratif qui sont seules garantes d'une abordabilité pérenne des logements.
- › Assurer un financement adéquat et récurrent des programmes de financement du logement social et abordable pour aînés et, à ce titre, rétablir le programme AccèsLogis Québec ou mettre en place un programme équivalent, mais adapté aux réalités actuelles.
- › Envisager d'expérimenter une mixité générationnelle dans les programmes d'aide financière à la construction de logements sociaux et abordables.
Actuellement les projets se font dans des volets séparés : aînés, handicapés, familles. Pourquoi ne pas autoriser des projets regroupant des personnes d'âges variés et des familles avec des enfants en prévoyant des aménagements permettant une cohabitation harmonieuse?
- › Intégrer l'intervention de soutien communautaire dans les OSBL d'habitation pour faciliter le maintien à domicile d'aînés qui ont des problèmes de santé mentale ou un début de déficit cognitif et les accompagner quand l'autonomie décline.

Communication et accessibilité à l'information

- › Accompagner les aînés dans l'accès aux services en ligne à travers du matériel explicatif et pédagogique ainsi qu'un accompagnement humain pour faciliter leur utilisation. Ces apprentissages et le maintien des connaissances numériques seront aussi en soutien d'une meilleure participation sociale des aînés.

Avec l'entrée en poste de la nouvelle directrice générale, plusieurs rencontres ont été organisées avec les différents paliers gouvernementaux pour faire valoir l'expertise de la Fondation et de ses initiatives face aux enjeux associés au vieillissement et mettre de l'avant des pistes de solutions pensées et soutenues par les aînés.

- › C'est donc tout naturellement qu'avec le dévoilement de la stratégie municipale pour les personnes âgées 2023-2030, deux rencontres ont pu avoir lieu avec la Ville de Montréal;
- › Que la mairesse d'arrondissement Emilie Thuillier a été rencontrée pour établir les bases d'un partenariat dans le quartier d'Ahuntsic-Cartierville;
- › Que le député provincial de Maurice Richard, Monsieur Haroun Bouazzi a pu visiter le concept du Quartier des générations, rencontrer les aînés résidents locataires et échanger avec la directrice générale de la Fondation sur les différentes priorités en cours.

Marche des aînés - Octobre 2023

Afin de souligner la journée internationale des aînés, la Fondation était à nouveau partenaire de la Marche pour le mieux-être des personnes aînées organisée par l'organisme Un et Un font Mille, le 1^{er} octobre.

Sous un soleil radieux, près de 50 aînés et leurs proches de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, des Résidences Le 1615 – Le 1625 et de la corporation Le Quartier des générations, ont rejoint plus de 600 personnes réunies à cette occasion pour porter un message fort : Ensemble pour le mieux-être des aînés.



Présence et implication à l'Institut Mallet – Novembre 2023

Les acteurs de la philanthropie étaient réunis à Québec les 14-15 novembre dernier lors du Sommet de l'Institut Mallet. C'était l'occasion, après deux années de pandémie, de se retrouver, d'échanger, de partager sur les nouvelles pratiques philanthropiques et de se donner le temps d'un nouvel élan pour redéfinir le don de soi sous toutes ses formes. C'était aussi l'occasion de publier une lettre ouverte dans les médias à laquelle la Fondation a pris part, afin de souligner l'importance de travailler davantage en partenariat pour élaborer des solutions innovantes et pérennes, alors que les enjeux sociétaux sont de plus en plus importants et les besoins de plus en plus criants.

La Fondation était fière partenaire de cet événement qui a réuni près de 400 participants ainsi que d'excellents conférenciers et panélistes.



Les quartiers empathiques

La Fondation est ravie de participer au comité aviseur **Les quartiers empathiques pour l'avenir du Québec**, mis en place par Numana. Ce projet vise à repenser les espaces de vie à l'échelle ultra-locale et de comprendre la place et l'utilisation des technologies de l'information et des communications (TIC) pour favoriser le bien-être des habitants. La combinaison des TIC, de l'expertise des aînés et de la collaboration entre les générations est la clé pour créer des quartiers plus empathiques et plus résilients.

Le comité aviseur basera sa réflexion sur les meilleures pratiques internationales, une cartographie de l'écosystème local et les opportunités émergentes afin de proposer des lignes directrices pour la mise en œuvre de quartiers empathiques.

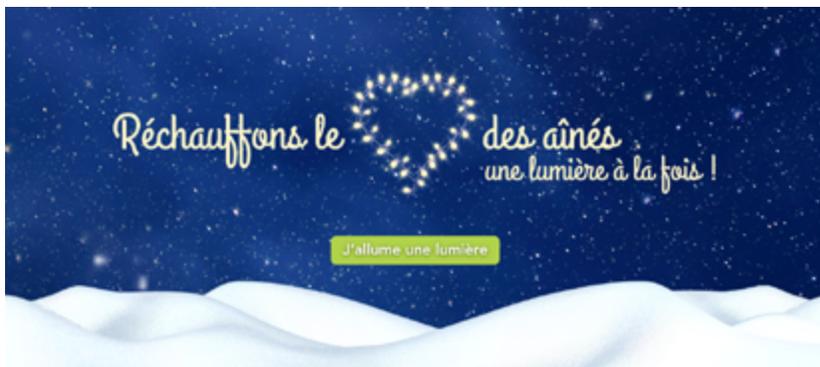


Campagne annuelle du temps des Fêtes – Décembre 2023 – Janvier 2024

C'est sur un air festif que la Fondation a lancé sa campagne annuelle sous le thème **Réchauffons le cœur des aînés, une lumière à la fois**. La campagne menée au profit de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, son centre de jour et les Résidences Le 1615 - Le 1625, avait pour objectif d'illuminer tous les bâtiments et le site extérieur d'une kyrielle de lumières et de guirlandes scintillantes afin de créer une ambiance féérique durant les mois de décembre et janvier. L'ensemble des dons récoltés serviront exclusivement à l'organisation d'activités pour les personnes aînées.

Grâce à la générosité des donateurs, nous avons pu dépasser notre objectif initial et amasser **8 845\$** !

Merci d'avoir contribué au succès de la campagne et d'avoir réchauffé le cœur des aînés.



Poursuite du projet de recherche « le 16 » aux Résidences Le 1615 - Le 1625



Le projet « Le 16 » initié peu avant la pandémie COVID-19 entame sa dernière année de déploiement au sein des Résidences Le 1615 - Le 1625. C'était donc l'occasion de lancer une plateforme dédiée au projet afin de faire connaître la démarche, les partenaires et favoriser son rayonnement. Sous la direction de Dre Nathalie Bier, professeur titulaire à l'école de réadaptation de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et directrice adjointe scientifique, partenariat et valorisation au CRIUGM - Centre de Recherche de l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal (IUGM), le projet « Le 16 » a été mené en mode recherche-action, ce qui a permis aux résidents de participer de manière active au développement de ce projet ayant comme objectifs :



Co-développer

Co-développer différents systèmes de supervision et d'assistance intelligents, qui répondent aux besoins des locataires et du personnel de la Résidence;



Planter

Planter ces prototypes au domicile de personnes âgées impliquées;



Évaluer

Évaluer les perceptions des locataires et du personnel de la Résidence face aux prototypes déployés et les améliorer selon les commentaires reçus;



Déployer

Développer des processus d'implantation permettant de déployer la plateforme dans d'autres résidences pour personnes âgées.

Les dernières étapes de collecte de données et d'évaluation auprès des résidents et du personnel sont présentement en cours, avant de présenter le rapport de recherche final prévu à l'automne 2024.

www.projetle16.ca

Le concept du Quartier des générations

L'idée d'initier une vie de quartier dans le quartier, où toutes les générations se côtoieraient et tous les aînés cohabiteraient, quel que soit leur niveau d'autonomie, de mobilité ou leur situation financière, a permis au concept du Quartier des générations de voir le jour. L'inclusion des aînés et leur ouverture à la communauté favoriserait alors la participation sociale et citoyenne, assurerait le maintien d'une vie active et préviendrait l'isolement, tout en luttant contre l'âgisme.

C'est donc une multitude d'activités qui a été initiée pour les aînés. Accessibles et ouvertes à tous, ces activités incluent les citoyens du quartier d'Ahuntsic-Cartierville et ce, dans une approche plurigénérationnelle.

Le Temps d'une partie

Séances de jeux de société courtes et variées, en partenariat avec le Collège Mont Saint-Louis, mis en place en octobre 2023.



Fréquence : Une fois aux deux semaines

Pour qui : Les élèves du 2^e cycle, les animateurs à la vie spirituelle et l'engagement communautaire du collège, les aînés du concept du Quartier des générations et des citoyens du quartier.

Déroulement : Les jeux proposés touchent à une multitude de sujets (arts, création, idéation, bluff, calculs, questions générales, motricité, etc.), dans une optique d'apprentissage, de partage, de création de liens plurigénérationnels, le tout dans un esprit ludique et amusant.

10 séances organisées, 150 personnes aînées et jeunes ont pu y participer.



Témoignages

« Je suis fière de dire que j'ai contribué à les rendre plus actifs. En socialisant avec une génération différente de la mienne, nous nous apportons mutuellement un vent de fraîcheur et de gaieté. Participer à cet échange me rend plus empathique et m'amène à sortir de ma zone de confort. »

Simone, Étudiante Collège du Mont Saint-Louis – 3^e secondaire

« Cela fait 10 ans que j'habite dans le Quartier, à proximité du Quartier des générations dans une tour à condos où les liens ne sont pas vraiment présents entre voisins. Côté les jeunes, en plus de créer des liens avec une autre génération que la mienne, m'amène un sentiment d'apprentissage continu. Je reste allumée. Puis dans les séances de jeux de société organisées avec le collège du Mont Saint-Louis, ce sont vraiment des relations d'égal à égal et non pas « hiérarchique » ou de mentor qui se mettent en place et j'aime beaucoup! C'est très dynamique et l'esprit d'accueil et d'ouverture qui règne ici est très réconfortant. On est très bien accueillis, peu importe l'âge que l'on a. »

Lyne, Citoyenne du quartier Ahuntsic-Cartierville

« Pour être honnête, j'aime jouer, me mesurer et parfois gagner, je trouve ça bon pour mon moral. Et en plus, m'amuser avec les jeunes qui ont du "fun" eux aussi, c'est un privilège. Ça contribue à garder mon cœur d'enfant bien vivant. »

Michelle, Locataire OSBL d'habitation Le 1675

« Mes rencontres avec les jeunes du secondaire, c'est comparable à la brise ressentie au bord de la mer, c'est l'odeur du premier café du matin, c'est la fraîcheur d'une ondée par une journée chaude, c'est le côtoiement du dynamisme de notre belle jeunesse. Les jeux de société et/ou de cartes ont meublé mon enfance, ma vie avec mes enfants et encore aujourd'hui avec mes petits-enfants. C'est vraiment l'activité qui me comble. Quand je sors de l'activité du mardi, j'ai un regain d'énergie, de gaieté et de bonheur! Et ce, pendant plusieurs jours, car j'adore me remémorer le déroulement de ces beaux moments. »

Lynda, Résidente de la Résidence Le 1615



Série d'ateliers « Autour de »

La série d'ateliers « Autour de » est une série éphémère durant laquelle plusieurs thématiques sont abordées. C'est un moment d'échange et de partage autour d'une œuvre cinématographique ou littéraire, une occasion de créer et de laisser s'exprimer ses talents artistiques, ou encore de déguster un plat culinaire préparé ensemble.

Fréquence : Une fois par mois

Pour qui : Ouvert à tous

3 ateliers organisés
regroupant **45 participants**



Café scientifique sur la sarcopénie

Lors d'une conversation avec Dre Tevy Chan, médecin gériatre à l'Université McGill, les participants ont pu en apprendre davantage sur les éléments qui peuvent influencer la santé des muscles et des os, en abordant notamment les mécanismes sous-jacents à l'ostéoporose.

Cette activité a été organisée en partenariat avec le Centre d'excellence pour la Santé durable des aînés Simone et Edouard Schouela (CEDurable).



Pour qui : Ouvert à tous

17 participants



De gauche à droite : **Noémie Dulac**, Coordonnatrice en activités cliniques chez les aînés - Schouela CEDurable, **Andréa Faust**, cheffe d'équipe - Schouela CEDurable et Florence Bastien, Physiothérapeute



Grâce aux activités organisées, c'est un peu plus de 200 personnes qui ont fréquenté les espaces collectifs du concept du Quartier des générations.

Bilan de l'année d'expérimentation, les travaux du comité

Mis en place en décembre 2022, ce comité regroupe à la fois des personnes âgées résidentes ou locataires, des représentants des différentes initiatives du concept du Quartier ainsi que des partenaires de la communauté.

À la suite d'une première année de rencontres et d'activités visant l'ouverture à la collectivité, un bilan était nécessaire afin d'effectuer une **évaluation des objectifs** poursuivis, **nommer les attentes** de chacun des membres et **réfléchir collectivement** sur les prochaines étapes.

Compilation des actions du comité

Atelier de réflexion collective

- Pour qui : membres du comité volet collectif
- Identifier des priorités communes et s'entendre sur un mode de fonctionnement

Sondage auprès des résidents et locataires

- Pour qui : résidents et locataires des Résidences Le 1615- Le 1625 et Le 1675
- Évaluer la perception et le niveau de connaissance vis-à-vis des activités mises en place

Entrevues semi-dirigées

- Auprès des membres du comité volet collectif
- Consolider les visions de chacun et valider la compréhension globale des membres du comité, favoriser le partage d'opinion et d'idées

Ce processus d'évaluation a permis de réaliser trois grands constats :

1.

Mobiliser davantage les résidents, locataires pour une plus grande participation aux activités du concept du Quartier des générations;

2.

Avoir une plus grande représentativité de résidents, locataires au sein du comité;

3.

Mieux définir les actions à mettre en place et le rôle de chacun des membres.

Trois thématiques prioritaires font consensus parmi toutes les personnes interrogées soit :

La nutrition et les
saines habitudes
alimentaires

La littératie
numérique

Les activités
culturelles

Prochaines étapes du comité :

- Structurer les actions du comité
- Mettre en place un calendrier d'activités clair pour l'ensemble du concept du Quartier des générations
- Organiser un premier événement rassembleur

Le comité du volet collectif en quelques chiffres :

8
personnes

Une moyenne de présences de 8 personnes, dont 4 personnes habitant le Quartier des générations.

11
rencontres

Nombre de rencontres : 11

1
partenaire

Un partenaire externe toujours impliqué activement après 1 an.

28
activités

Activités menées : 28 activités ont été coordonnées et mises en place par le comité.

Projet de cohabitation intergénérationnelle

L'approche plurigénérationnelle fait partie intégrante de l'action de la Fondation qui se fait un point d'honneur de l'inclure dans toutes les activités mises en place dans le cadre de l'ouverture à la communauté. C'est donc tout naturellement que nous avons répondu à l'appel de projets du Secrétariat à la jeunesse **Échanges entre générations : projets d'hébergement étudiant dans des habitations pour personnes âgées.**

Nous sommes heureux de faire partie de la prochaine cohorte 2024-2025 en accueillant une jeune à même les Résidences Le 1615-1625. Le programme vise à favoriser les échanges entre les générations en proposant un hébergement à un étudiant dans les habitations pour personnes âgées, en échange d'un engagement bénévole.

Les bienfaits de la cohabitation intergénérationnelle ne sont plus à démontrer :

- Favoriser le partage des connaissances et des vécus expérientiels;
- Sensibiliser aux réalités vécues de part et d'autre;
- Combattre l'âgisme;
- Créer des moments d'échange et de complicité entre les jeunes et les personnes âgées, sous le signe de la bienveillance.

La Fondation pourra bénéficier de l'expertise et de l'accompagnement du Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG) pour offrir une expérience mutuelle enrichissante et humaine.



De 1967...

Depuis le début de ses activités en 1967, la Fondation Berthiaume-Du Tremblay a pour mission de contribuer au bien vieillir au Québec.

À aujourd'hui...

Si la Fondation Berthiaume-Du Tremblay a progressé au fil des années et de l'évolution de la société et de ses besoins, son fil conducteur reste son engagement auprès des aînés ainsi que le développement et le soutien à des projets novateurs ancrés dans le milieu.

À travers ses initiatives, les projets s'inscrivent à toutes les étapes du parcours des aînés. Ils sont aussi présents dans de nombreuses sphères qui touchent au vieillissement aussi bien dans la réflexion que dans l'action, et cela avec de nombreux partenaires :

- l'habitation
- le bénévolat
- le milieu communautaire
- l'entrepreneuriat
- l'hébergement
- les soins
- la proche aide
- les technologies

4 grandes initiatives

1. **Présâges** a pour mission de contribuer à l'émergence de solutions innovantes aux enjeux du vieillissement au Québec.
2. **Le Quartier des générations** vise à être un lieu innovant, ouvert sur la communauté, permettant la rencontre de toutes les générations grâce à des espaces collectifs, des activités rassembleuses et différents types d'habitation.
3. **Les Résidences Le 1615 et Le 1625** est une RPA certifiée qui appartient à la Fondation Berthiaume-Du Tremblay et dont le mandat de gestion a été confié à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay. Elle compte 65 logements et s'adresse aux aînés autonomes.
4. **La Résidence Berthiaume-Du Tremblay** est située dans le quartier Ahuntsic à Montréal. C'est un CHSLD privé conventionné qui accueille 198 résidents en hébergement permanent et opère un Centre de jour qui accueille plus de 200 aînés par semaine.

Au-delà de l'histoire, des valeurs profondes

La Fondation Berthiaume-Du Tremblay demeure attachée aux valeurs profondes insufflées par sa fondatrice, Mme Angéline Berthiaume-Du Tremblay, une femme généreuse, visionnaire, qui a su voir grand pour favoriser le bien vieillir des aînés.

Contribuer à faire du Québec une société exemplaire et novatrice pour le bien vieillir de toutes ses générations.





Fondation
BERTHIAUME-DU TREMBLAY



La Fondation Berthiaume-Du Tremblay

1675, boul. Gouin Est Montréal
(Québec) H2C 1C2
514 382-8018

berthiaume-du-tremblay.com

Pour vous connecter avec nous



**Contribuer
au bien vieillir
au Québec**