



Fondation
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**

**Contribuer
au bien vieillir
au Québec**

Retour sur l'année
2022 • 2023



0

Sommaire

- 1 Mot du Président et de la Directrice générale
- 2 Présentation de la Fondation et de ses initiatives
- 3 Démarche de planification stratégique
- 4 Appui à la relance de l'ouverture à la communauté et de l'approche plurigénérationnelle au Quartier des générations
- 5 Poursuite du projet de recherche « Le 16 » aux Résidences Le 1615 et Le 1625
- 6 Intervention à l'émission C+Clair sur le numérique et les aînés
- 7 Collaboration avec Un et un font Mille et le Mouvement Habitat
- 8 Publication d'une lettre d'opinion du Collectif des fondations québécoises contre les inégalités
- 9 Nos priorités pour l'année à venir

1

Mot du Président et de la Directrice générale

Cette année qui s'achève aura permis de renforcer les liens entre la Fondation et ses initiatives : la **Résidence Berthiaume-Du Tremblay**, les **Résidences Le 1615** et **Le 1625**, le **Quartier des générations** et **Présâges**.

Notre démarche de planification stratégique a été rassembleuse et **porteuse d'avenir** pour l'ensemble de l'organisation. Cette démarche nous donnera une **vision** et des **orientations** prioritaires pour les prochaines années et permettra ainsi de poursuivre et d'actualiser la réalisation de notre mission pour **contribuer au bien vieillir au Québec**.

Nous tenons à remercier les membres de la Fondation et les équipes pour leur engagement ainsi que les donateurs qui soutiennent notre action auprès des aînés.

Dans ce rapport annuel, nous avons choisi de vous présenter quelques réalisations et **moments forts** de l'année.

Bonne lecture!



Monsieur Lucien Hervieux
Président du Conseil d'Administration



Nicole Ouellet
Directrice générale



Remerciements à Nicole Ouellet

Le Conseil d'administration de la Fondation remercie Nicole Ouellet qui a repris son rôle de directrice générale au sein de la Fondation dans une période de transition. Avec un grand professionnalisme, un leadership rassembleur et une série de décisions appropriées, elle est parvenue à ce que des consensus pérennes émanent.

Nicole Ouellet a partagé son souhait de terminer son mandat au cours de l'été. Elle demeurera impliquée dans l'organisation à titre bénévole et de membre de la Fondation.



Nicole Ouellet
Directrice générale

**Merci infiniment
pour ton immense
contribution!**



2

Présentation de la Fondation et de ses initiatives

De 1967...

Depuis le début de ses activités en 1967, la Fondation Berthiaume-Du Tremblay a pour mission de contribuer au bien vieillir au Québec.

À aujourd'hui...

Si la Fondation Berthiaume-Du Tremblay a évolué au fil des années et de l'évolution de la société et de ses besoins, son fil conducteur reste son engagement auprès des aînés ainsi que le développement et le soutien à des projets novateurs ancrés dans le milieu.

À travers ses initiatives, les projets s'inscrivent à toutes les étapes du parcours des aînés. Ils sont aussi présents dans de nombreuses sphères qui touchent au vieillissement aussi bien dans la réflexion que dans l'action et cela avec de nombreux partenaires :

- l'habitation
- le bénévolat
- le milieu communautaire
- l'entrepreneuriat
- l'hébergement
- les soins
- la proche aide
- les technologies.

1

Présâges a pour mission de contribuer à l'émergence de solutions innovantes aux enjeux du vieillissement au Québec.

2

Le Quartier des générations vise à être un lieu innovant, ouvert sur la communauté, permettant la rencontre de toutes les générations grâce à des espaces collectifs, des activités rassembleuses et différents types d'habitation.

4 grandes initiatives

3

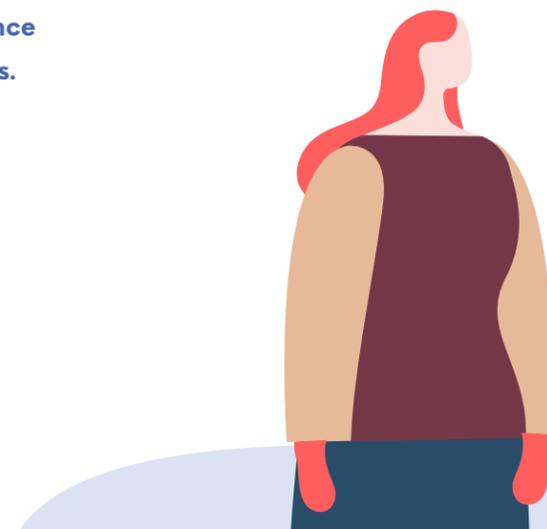
Les Résidences Le 1615 et Le 1625 est une RPA certifiée qui appartient à la Fondation Berthiaume-Du Tremblay et dont le mandat de gestion a été confié à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay. Elle compte 65 logements et s'adresse aux aînés autonomes.

4

La Résidence Berthiaume-Du Tremblay est située dans le quartier Ahuntsic à Montréal. C'est un CHSLD privé conventionné qui accueille 198 résidents en hébergement permanent et opère un Centre de jour qui accueille plus de 200 aînés par semaine.

La Résidence Berthiaume-du Tremblay, les Résidences Le 1615 et Le 1625 et le Quartier des générations se trouvent sur le même site à Montréal.

Contribuer à faire du Québec une société exemplaire et novatrice pour le bien vieillir de toutes ses générations.



3

Démarche de planification stratégique

Chiffres clés

4

Rencontres

20

Participant.es
à chaque rencontre

En quelques mots

Cette année, la Fondation a entamé une démarche de planification stratégique afin de se donner un cap commun pour les prochaines années. Notre souhait était de réaliser cette démarche dans une approche collective, mobilisatrice et rassembleuse.

Dans le contexte de pandémie des dernières années, il nous semblait essentiel de nous re-questionner, avec notre équipe, nos membres et nos partenaires, sur notre place dans l'écosystème du bien vieillir en pleine mouvance.

Les objectifs

Au-delà des objectifs classiques d'une planification stratégique, notre intention était de renforcer les liens et la cohésion au sein de notre organisation en invitant nos membres à participer mais aussi les conseils d'administration et les équipes de l'ensemble de nos initiatives :

- **La Résidence Berthiaume-Du Tremblay**
- **Les Résidences Le 1615 et Le 1625**
- **Présâges**
- **Le Quartier des générations**

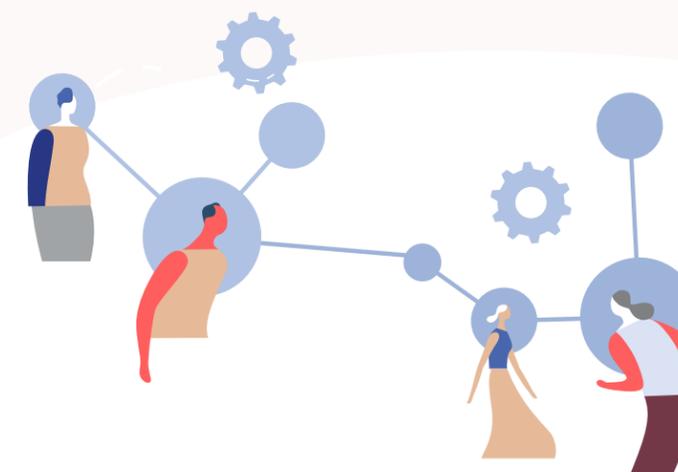
Les partenaires

Toutes nos initiatives ont participé activement à la démarche à travers des rencontres participatives ou encore des sondages. Des partenaires ont aussi été consultés au démarrage de notre démarche. Tout au long du processus, nous avons été accompagnés par l'ILÔT.

L ILOT

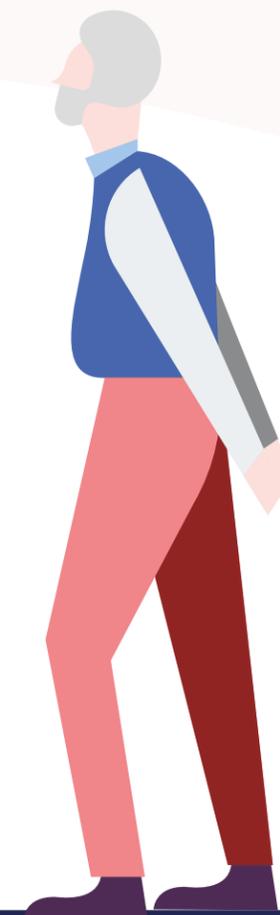
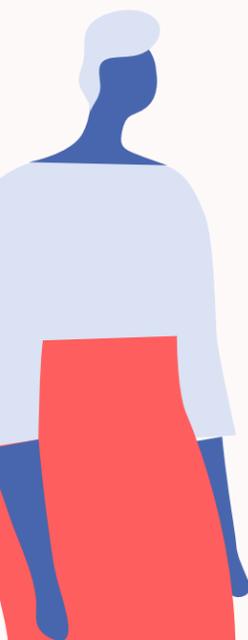
Les bons coups

Cette démarche a été très bénéfique pour notre organisation et a permis de renforcer la cohésion entre nos équipes et de développer des pistes de collaboration qui seront bénéfiques pour la complémentarité et l'impact de notre action collective.



Les prochains pas

La démarche sera finalisée au cours du mois de juin et permettra de se doter d'orientations prioritaires pour les trois prochaines années et d'un plan d'action pour l'année à venir.



4

Appui à la relance de l'ouverture à la communauté et de l'approche plurigénérationnelle au Quartier des générations



En quelques mots

Depuis ses débuts, le Quartier des générations vise à offrir un milieu de vie ouvert à la communauté et plurigénérationnel. Pour y parvenir, la Fondation a notamment souhaité ajouter des espaces collectifs, en complément du volet habitation et des logements destinés aux aînés.

Sur le site du Quartier des générations, on retrouve l'OBNL Quartier des générations, la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, un Centre de jour et les Résidences Le 1615 et Le 1625.

Les objectifs

Dans le contexte des dernières années, le volet collectif du Quartier des générations a été très ralenti. Après une démarche de réflexion entre l'équipe de la Fondation et le Conseil d'administration du Quartier des générations pour relancer le volet collectif, il a été décidé de mettre en place un comité dédié au volet collectif dans un nouveau format.

Mis en place en décembre 2022, ce comité regroupe à la fois des personnes âgées qui résident sur le site, des personnes qui y travaillent ainsi que des personnes d'organismes de la communauté.

Les bons coups

En quelques mois, les résultats et les effets bénéfiques et concrets de cette approche sont déjà visibles. Le Quartier des générations est davantage connecté aux organismes et aux réalités du quartier.

Le Quartier des générations est aussi plus connu par les organismes du quartier et donne lieu à de belles collaborations :

- **Jumelage jeunes-aînés** ParrAîné.e.s autour du numérique avec l'organisme Katalizo et le Collège Regina Assumpta
- **Conférences** thématiques sur la santé en partenariat avec Uniprix ouverte au quartier
- D'autres projets et événements prévus pour le printemps et l'été

Les partenaires

Toutes les organisations sur le site se sont unies pour renforcer les synergies en faveur de l'ouverture à la communauté. Les représentantes de Solidarité Ahuntsic et de Solon, deux organismes de l'arrondissement, sont également des partenaires clés.

 Solon



Les prochains pas

Le comité pour le volet collectif du Quartier des générations se rencontrera jusqu'à l'automne 2023 sous forme de projet pilote. Il sera ensuite décidé ensemble comment poursuivre cette dynamique.



Poursuite du projet de recherche « Le 16 » aux Résidences Le 1615 et Le 1625



En quelques mots

Le projet « Le 16 » poursuit son développement aux Résidences Le 1615 et Le 1625. Plusieurs locataires sont impliqués et participent au développement de ce projet.



Les objectifs

Ce projet se développe directement en collaboration avec les aînés des Résidences qui se sont portés volontaires à participer et vise les objectifs suivants :

- **Développer** des technologies innovantes, basées sur les besoins des aînés et qui soutiennent le maintien à domicile
- **Évaluer** en collaboration avec les aînés si les technologies sont pertinentes et si elles ont un potentiel
- **Tester** les technologies au domicile des aînés vivant aux Résidences Le 1615 et Le 1625
- **Développer** des guides pour soutenir d'autres résidences dans l'utilisation de telles technologies

Les partenaires

- Du milieu universitaire



- Du milieu des entreprises et des fondations



Les bons coups

Les locataires sont restés mobilisés pour participer au projet de recherche et témoignent d'un sentiment de sécurité à travers les nouveaux outils testés et mis en place par l'équipe de recherche.

Les prochains pas

Un site Internet dédié au projet de recherche pour le faire connaître et favoriser son rayonnement.



6

Intervention à l'émission C+Clair sur le numérique et les aînés

En quelques mots

Le 20 février dernier, se tenait le tournage d'une émission C+ Clair sur la thématique « Nos aînés sont-ils dépassés par les technologies ? », une idée préconçue que plusieurs invités ont pu déconstruire dont Nicole Ouellet, notre directrice générale.

L'objectif

Depuis plusieurs années, la Fondation est impliquée sur la question du numérique et des aînés et a entrepris plusieurs projets. Cette émission était l'occasion de partager nos grands constats et apprentissages.



Discussion avec Sylvie Blanchard, Luc Sirois, Victoria, Geneviève Michaud, Nicole Ouellet et Philippe Régnoux

Les partenaires

De nombreux invités, dont Luc Sirois, l'Innovateur en chef du Québec, étaient présents aux côtés de Nicole Ouellet autour de trois axes de discussions :

- Améliorer le quotidien des aînés et le suivi des soins
- Le virtuel comme vecteur d'épanouissement
- L'accessibilité et la démocratisation des technologies

Les bons coups

À cette occasion, nous avons pu apporter des nuances sur l'utilisation du numérique chez les aînés. Il existe plusieurs générations de retraités et tous n'ont pas le même rapport au numérique! L'accompagnement est un élément essentiel pour favoriser l'utilisation des outils numériques pour une partie d'entre eux.



Regardez!

Nous vous invitons à visionner cette émission :

<https://vimeo.com/801405425>

7

Collaboration avec Un et un font Mille et le Mouvement Habitat



En quelques mots

Nous avons participé et soutenu l'édition 2022 de la Marche des aînés lors de la journée internationale des aînés, le 1er octobre. Nous nous impliquons activement en vue de l'édition 2023 de la Marche des aînés initiée par Un et un font Mille à travers notre participation au comité organisateur et au comité communication et mobilisation. Nous avons également présenté la Fondation Berthiaume-Du Tremblay et ses initiatives lors d'un webinaire du Mouvement Habitat.

L'objectif

Cette marche annuelle est un événement permettant de fédérer les citoyennes et citoyens de toutes les générations autour d'actions concrètes pour le mieux-vieillir. Ce rassemblement permet de mobiliser le grand public en plus de donner une vitrine aux personnes et organismes qui ont agi et continuent d'agir face aux différents enjeux et réalités du vieillissement.

Les bons coups

Plusieurs résidents de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay et leurs proches ainsi que des locataires des Résidences Le 1615 et Le 1625 et l'équipe de la Fondation et de la Résidence se sont réunies pour l'édition 2022. Un beau moment de partage et de mobilisation!

Les partenaires

Plusieurs partenaires du milieu aînés sont impliqués pour mobiliser le plus grand nombre pour la Marche du 1er octobre 2023 : FADOQ – Région Île de Montréal, la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ), la Fondation Luc Maurice, la Coalition pour la dignité des aînés et Les Petits Frères.



Tenez-vous prêts!

Suivez nos communications car vous serez bientôt invités en grande nombre à l'édition 2023 de la marche !



Publication d'une lettre d'opinion du Collectif des fondations québécoises contre les inégalités

En quelques mots

La Fondation Berthiaume-Du Tremblay est membre du Collectif des fondations québécoises contre les inégalités sociales et a participé à sa création en 2014.

La Fondation est signataire de cette lettre d'opinion du Collectif des fondations publiée le 20 mars 2023 dans la section « Débats » du journal La Presse et intitulée « **Un plan pour réduire durablement la pauvreté et les inégalités sociales** ».

Lisez la lettre!

Pour lire l'intégralité de cette lettre d'opinion, [cliquez ici](#).



Les objectifs

Cette lettre, co-signée par treize fondations membres du Collectif souhaite rappeler, à quelques jours du dépôt d'un nouveau budget, l'importance de bien mesurer l'effet que les mesures budgétaires et fiscales peuvent avoir sur la réduction effective des inégalités.

Les consultations pré-budgétaires du ministre des Finances du Québec étant terminées, le Collectif des fondations souhaitait inviter la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'action communautaire à **lancer officiellement des consultations en vue du renouvellement du plan d'action gouvernemental de lutte contre la pauvreté et les inégalités**.

En savoir plus

Pour en savoir plus sur le Collectif des fondations : www.collectifdesfondations.org

Nos priorités pour l'année à venir

La prochaine année sera marquée par une **transition au poste de direction générale** de la Fondation. Nicole Ouellet a annoncé son souhait de mettre fin à son mandat à l'été 2023. Elle poursuivra son implication à la Fondation en tant que membre.

L'année sera aussi guidée par la mise en œuvre du **plan d'action** issu de la démarche de **planification stratégique**. Ce sera notre boussole pour les prochaines années.

Nous poursuivons également **l'accompagnement du Quartier des générations** pour développer l'ouverture à la communauté et l'approche plurigénérationnelle sur le site.

Et finalement, nous poursuivons nos **collaborations** et **partenariats** en faveur du **bien vieillir au Québec** ainsi que notre engagement au Collectif des fondations québécoises contre les inégalités.



Des questions?

514 382-8018

1675 Boulevard Gouin Est
Montréal (Québec) H2C 1C2

berthiaume-du-tremblay.com

Pour vous connecter avec nous



Fondation
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**

Contribuer au bien vieillir au Québec

