



Mot du Président et de la Directrice générale

C'est une année particulière qui s'achève pour la Fondation. Encore une fois, elle aura été marquée et teintée par la pandémie qui a touché et bouleversé le milieu des aînés au Québec.

Durant cette période complexe, nous tenons à souligner toutes les énergies et les efforts qui ont été déployés au sein de notre organisation : aussi bien à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, au Quartier des générations et à Présâges. Chacune de ces organisations et leurs équipes ont redoublé d'énergie, de résilience, de solidarité et de créativité pour déployer des idées et des projets au service des aînés. Chacune dans son domaine a fait preuve d'une grande adaptation dans un contexte souvent incertain et changeant. Nous les remercions d'avoir maintenu et renouvelé leur engagement. Nous tenons aussi à remercier les administrateurs de la Fondation pour leur implication et l'équipe de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay pour son support administratif.

La Fondation a réaffirmé sa volonté d'inscrire son action et son développement dans la collaboration et le partenariat. Les dernières années ont amené de nombreux défis et questionnements, nous réaliserons un exercice de planification stratégique à l'automne prochain pour préciser le chemin que nous prendrons les prochaines années pour poursuivre la réalisation de notre mission si essentielle : le bien vieillir au Québec.



Monsieur Lucien Hervieux Président du Conseil d'Administration





Nicole OuelletDirectrice générale

Since Chullet

Notre mission et nos champs d'action

Depuis le début de ses activités en 1967, la Fondation Berthiaume-Du Tremblay a pour mission de contribuer au bien vieillir au Québec.

Aujourd'hui, sa mission est d'autant plus essentielle dans le contexte de vieil-lissement accéléré de la population québécoise jumelé à la pandémie qui a été un révélateur et un accélérateur des grands enjeux liés au vieillissement.

Si la Fondation Berthiaume-Du Tremblay a évolué au fil des années, son fil conducteur reste son engagement auprès des aînés ainsi que le développement et le soutien à des projets novateurs ancrés dans le milieu

À travers nos pôles d'innovation, les projets s'inscrivent à toutes les étapes du parcours des aînés. Ils sont aussi présents dans toutes les sphères qui touchent au vieillissement aussi bien dans la réflexion que dans l'action et cela avec de nombreux partenaires : l'habitation, le bénévolat, le milieu communautaire, l'entrepreneuriat des aînés, l'hébergement et les soins, la proche aidance, les technologies au service des aînés.

Contribuer à faire du Québec une société exemplaire et novatrice pour le bien vieillir de toutes ses générations.





Les aînés au cœur de l'actualité : un nouveau regard

Particulièrement touchés par la pandémie, les aînés ont été au cœur de l'actualité.

Une actualité souvent triste. Une actualité qui a éveillé les consciences.

Une actualité qui a questionné chacun.e sur la manière dont il souhaitait vieillir.

Avec cette prise de conscience collective, les enjeux du vieillissement ne sont plus réservés aux aînés et aux professionnels du domaine mais à la société dans son ensemble autant sous l'angle individuel que collectif.

Nous souhaitons que cette médiatisation sans précédent permette une plus grande mobilisation autour des enjeux du vieillissement pour créer une nouvelle dynamique et développer des réponses adaptées aux besoins!

À cet égard, nous tenons à souligner l'initiative prometteuse de l'organisme Un et un font mille, Mouvement Habitats, dont l'objectif est de créer un mouvement citoyen visant à mobiliser, susciter des discussions et développer des solutions concrètes pour le mieux-vieillir.



Plusieurs exemples de titres dans les médias :

MARS 2022

- Le souhait des aînés : des soins à la maison
- Et si on s'intéressait enfin aux aînés
- Le pouvoir des aînés
- Les résidences privées pour aînés à « bout de souffle »
- Un projet d'innovation sociale pour repenser notre vieillesse
- Bilan pandémique : résilience et innovation chez les aînés
- · Soutien à domicile : un défi à relever
- · Cinq pistes de solutions pour vieillir mieux
- Pour une meilleure autonomie financière des aînés
- Les bienfaits des activités intergénérationnelles
- La participation sociale, le secret pour vieillir mieux
- Pour en finir avec l'âgisme
- · Pour des états généraux sur la vieillesse

FÉVRIER 2022

- · Une infantilisante surprotection des aînés
- Le déconfinement n'est pas la fin de l'isolement des aînés
- Quand le remède est pire que le mal
- Quand l'isolement tue plus les personnes âgées que la COVID-19

JANVIER 2022

• Le programme d'aide à domicile, un choix de société

JUIIN À DÉCEMBRE 2021

- Faire face au vieillissement de la population
- La pandémie a changé les opinions sur les soins de longue durée
- Quelles conditions de vie souhaitons-nous pour nos aînés?



Mouvement: nos nouveaux bureaux



Nos bureaux sont provisoirement relocalisés dans les espaces collectifs du Quartier des générations, au 1675 boulevard Gouin Est à Montréal.

C'est un tournant important pour la Fondation qui a souhaité à travers ce déménagement réaffirmer son engagement auprès du Quartier des générations et se rapprocher de ses racines, là où ses premiers projets ont vu le jour.



Notez bien notre nouvelle adresse!

1675, boulevard Gouin Est Montréal, Québec, H2C 1C2



Internationale des aînés

Pour ce second volume du Recueil, la Fondation Berthiaume-Du Tremblay a souhaité faire parler des gens de tous les horizons. Ceux et celles qui ont choisi d'écrire afin de transmettre l'importance des liens intergénérationnels ont tous vécu une histoire particulière, récolté des souvenirs et gardé en mémoire une conclusion ou un enseignement qu'ils ont bien voulu partager.

Lors du premier volume du Recueil de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay réalisé en plein confinement au Québec, nous avons senti que les gens avaient besoin de s'exprimer sur leurs réalités, celles vécues par toutes les générations. Puisque notre mission vise le bien vieillir de toutes les générations, nous avons donc modestement offert à nouveau une page blanche pour écrire, librement, sur le thème des liens intergénérationnels.



Au-delà de nos attentes, cette nouvelle édition a suscité des émotions et un engouement inattendu.

Ce thème universel a dépassé les frontières du Québec et a rejoint de nombreux individus de la communauté francophone dans leur histoire propre et leur réalité. Plus de 60 personnes nous ont partagé leurs écrits et leurs histoires! Nous tenons à les remercier!

Merci!

Présâges

Présâges a pour mission de contribuer à l'émergence de solutions innovantes aux enjeux du vieillissement au Québec.

PROJETS MARQUANTS DE L'ANNÉE

Le balado Sans précédent : Vers le déconfinement des perspectives du vieillissement

Ce nouveau balado offert par Présâges propose de plonger dans des conversations, qu'on évite parfois, mais qui aideront à explorer ce que veut dire une société vieillissante dans un monde en transition

Dans ce fil de conversations, Huguette Robert et Steeven Pedneault, collègues depuis plus de 8 ans chez Présâges, vont à la rencontre de personnes et d'idées afin de questionner nos rapports à la retraite, à la mort et ceux entre les générations alors que de nombreuses crises changent nos réalités.





lecollaboratif.org

L'espace de travail partagé : Le Collaboratif

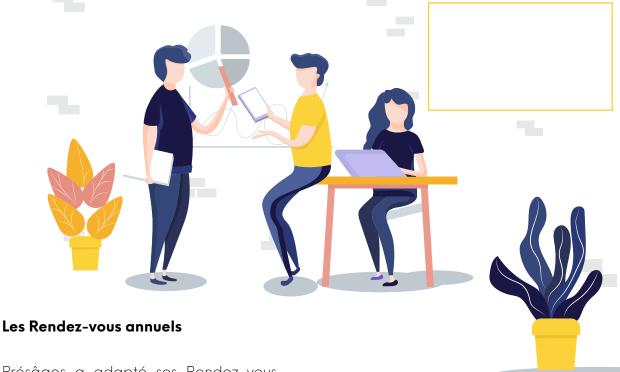
Plus que jamais, l'espace de travail partagé qui a été développé et piloté par Présâges répond aux besoins des organismes et des travailleurs de se retrouver et de se rassembler après plusieurs mois de travail à distance.

Basé à Montréal, cet espace regroupe sous un même toit des organisations communautaires et sociales. Pour en faciliter l'accès, Présâges a développé un site internet dédié au Collaboratif pour réserver un poste de travail ou une salle de rencontre en ligne en quelques clics.



L'appui de la Fondation

Présâges a été initié par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay qui l'appuie financièrement et dans son développement depuis sa création en 1975.



Présâges a adapté ses Rendez-vous annuels en événement virtuel sur le thème Vieillir et vivre pleinement avec deux webinaires :

- un premier webinaire pour examiner les croyances, perceptions et préjugés négatifs qui assombrissent le plaisir de vieillir et qui font appréhender cette étape de la vie.
- un deuxième webinaire pour explorer les « valeurs tierces », comme la disponibilité, qui priment quand on avance en âge.

Le programme Mûr.e pour entreprendre

Présâges a poursuivi son programme Mûre pour entreprendre. Dans le contexte de pandémie et grâce au soutien financier du gouvernement du Québec avec le programme Québec ami des aînés (QADA), Mûre pour entreprendre est offert entièrement en virtuel et accessible au plus grand nombre, partout au Québec.

Les collaborations

Plusieurs projets, organismes, chercheurs et intervenants ont bénéficié de l'expertise de Présâges au cours de l'année, particulièrement dans les domaines du vieillissement et de l'innovation sociale. Présâges partage ainsi ses connaissances, ses apprentissages et ses questionnements!

Une démarche de clarté stratégique

À la suite d'un exercice de clarté stratégique et en réponse à la pandémie, Présâges souhaite passer en mode laboratoire pour les trois prochaines années. L'objectif ? Engager des discussions en profondeur pour mieux comprendre qui nous sommes collectivement et imaginer des façons de vieillir plus désirables et responsables.

Le Quartier des générations

Le Quartier des générations vise à être un lieu innovant, ouvert sur la communauté, permettant la rencontre de toutes les générations grâce à des espaces collectifs, des activités rassembleuses et différents types d'habitation.

Destinée aux aînés autonomes, l'Habitation Le 1675, comporte 40 logements abordables adjacents à des espaces collectifs prévus pour l'ouverture à la communauté.

Durant près de deux années, l'ouverture à la communauté et l'approche plurigénérationnelle ont dû être mis sur pause pour respecter les règles de la santé publique et limiter autant que possible la propagation de la Covid. Malgré tous les défis que cela a représenté les locataires et les administrateurs ont fait preuve d'une grande résilience et de solidarité. L'entraide et la mobilisation des locataires ont fait une grande différence.

En fin d'année, les administrateurs du Quartier des générations et l'équipe de la Fondation ont entamé ensemble une réflexion pour planifier la relance du Quartier des générations.





L'appui de la Fondation

Le Quartier des générations a été initié par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay qui l'appuie financièrement et dans son développement, depuis sa création en 2013.



L'appui de la Fondation

Parmi les premiers projets de la Fondation, le développement de ces résidences souligne la volonté de notre organisation, depuis ses débuts, d'offrir des logements abordables répondant aux besoins des aînés, dans un environnement humain et chaleureux.

Les Résidences Le 1615 et Le 1625

Les Résidences Le 1615 et le 1625 appartiennent à la Fondation Berthiaume-Du Tremblay et sont gérées par la Résidence Berthiaume-Du Tremblay. Elles sont composées de 65 logements et s'adressent aux aînés autonomes.

Projet de recherche en cours aux Résidences Le 1615 et le 1625

Depuis 2019, un projet de recherche se développe en collaboration avec les aînés des Résidences en visant les objectifs suivants :

- Développer des technologies innovantes, basées sur les besoins des aînés et qui soutiennent le maintien à domicile
- Évaluer en collaboration avec les aînés si les technologies sont pertinentes et si elles ont un potentiel
- Tester les technologies au domicile de aînés vivant aux Résidences Le 1615 & Le 1625
- Développer des guides pour soutenir d'autres résidences dans l'utilisation de telles technologies



Certifiées de nouveau cette année par Agrément Canada (nouvelle démarche) avec un taux de conformité de 100%!

De nombreux partenaires sont impliqués dans ce projet :

- Des partenaires académiques : Université de Sherbrooke, Université de Montréal, Institut universitaire de gériatrie de Montréal, UQAC, HEC, McGill
- Entreprises privées : Videotron, Hospitalis
- Fondations: Fondation Luc Maurice,
 Fondation Berthiaume-Du Tremblay
- Organisme sans but lucratif:
 NUMANA

« Mon expérience avec les intervenants de ce projet est très satisfaisante! On prend le temps de répondre à toutes mes questions et besoins. Je recommande aux locataires de prendre les services d'Alexa, des capteurs et de Cook. Merci pour tout! »

Témoignage d'une locataire participante

La Résidence Berthiaume-Du Tremblay

Située dans le quartier Ahuntsic à Montréal, la Résidence Berthiaume-Du Tremblay accueille 198 résidents en hébergement permanent et opère un Centre de jour qui accueille plus de 200 aînés par semaine.

PROJETS MARQUANTS DE L'ANNÉE

Mention d'honneur

La Résidence a reçu cette année une mention d'honneur au Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux dans la catégorie Personnalisation des soins et des services pour le projet Approche et comité partenaire en CHSLD. L'approche collaborative de la Résidence permet d'offrir des soins et des services adaptés et personnalisés aux résidents et à ses proches, basés sur leurs expériences de vie tout en les impliquant dans les décisions qui les concernent.





Balade avec un aîné : une nouvelle initiative!

Ce projet initié par l'OBNL Solon permet aux aînés de réaliser des balades en plein air à vélo. Des bénévoles cyclistes conduisent les passagers sur la piste cyclable du boulevard Gouin et de l'île de la Visitation pour une balade d'une trentaine de minutes. Maisons patrimoniales, décors pittoresques et enchanteurs sont au rendez-vous!



La Fondation est propriétaire de la Résidence, qui est l'une de ses premières initiatives.

« Je ferais ça toute la journée! »

Myrelle Dulong, fidèle participante du projet Balade avec un aîné.

Deux types de vélos sont disponibles : un vélo banquette (2 passagers) et un vélo qui peut accueillir un passager en fauteuil roulant.



Regardez l'émission « L'avenir nous appartient » diffusée sur Télé-Québec pour découvrir le projet et ses bienfaits! cliquez ICI

La Résidence a également poursuivi son offre de skivel l'hiver dernier! Des skis sont ajoutés aux fauteuils roulants pour permettre aux résidents de réaliser de belles balades extérieures pendant la saison hivernale.

Hommages aux victimes de la Covid-19

Le 24 août dernier avait lieu une cérémonie de reconnaissance et d'adieu afin d'honorer la mémoire des résidents qui nous ont quittés en 2020-2021 et souligner leur apport au développement de notre société.

À l'occasion de la journée de commémoration nationale en mémoire des victimes directes de la Covid-19, la Résidence a souhaité souligner le chemin parcouru depuis le début de la pandémie.





« Quelle belle pensée pour ceux qui nous ont quitté... »

Témoignage sur la page Facebook.

Planification stratégique, Cap sur 2027

La planification stratégique pour 2022-2027 sera un levier afin de permettre à la Résidence de retrouver son équilibre et d'encadrer la période de rétablissement post pandémique. C'est dans un climat de collaboration, de bienveillance, d'innovation et d'échanges que la Résidence travaillera afin de rencontrer les orientations stratégiques identifiées.



- Document complet Cap sur 2027
- L'affiche synthèse



Nos partenaires et nos implications

Le projet Bien vieillir chez soi : les technologies au service des aînés

La Fondation est impliquée auprès de Numana (Techno Montréal) depuis plusieurs années qui a permis la mobilisation de divers acteurs autour d'un projet de recherche qui se déroule actuellement aux Résidences Le 1615 et Le 1625. Ce projet a pour objectif de développer des solutions technologiques pour le maintien à domicile qui répondent aux besoins des aînés en les impliquant dès la conception.





L'Institut Mallet fête ses 10 ans!

La Fondation Berthiaume-Du Tremblay est impliquée dans la création et le développement de l'Institut Mallet depuis ses débuts. L'organisme vise à promouvoir la culture philanthropique au Québec. Le 15 novembre dernier, l'Institut Mallet célébrait ses 10 ans, au Musée de la Civilisation, à Québec. Nous vous invitons à vivre ou à revivre cette soirée en visionnant le résumé de la soirée et les allocutions.





Le Réseau de l'action bénévole du Québec

Nous sommes membres du RABQ, l'acteur et l'interlocuteur principal concernant l'action bénévole au Québec.



Collectif des fondations québécoises contre les inégalités

Le Collectif des fondations québécoises est un réseau de travail et de vigilance préoccupé par le rôle de l'État et de la philanthropie pour lutter contre les inégalités. Nous faisons partie des 9 fondations initiatrices de ce regroupement.



Ils soutiennent notre action

La Fondation Luc Maurice
Des communautés religieuses
Des donateurs individuels

Merci à tous ceux qui se sont impliqués dans la réalisation de notre mission et pour leur solidarité!



À venir pour 2022

2022 sera une année importante pour l'organisation. La planification stratégique prévue à l'automne nous permettra à la fois de nous rassembler, d'échanger, de réfléchir et de planifier de manière collective l'avenir de la Fondation. Nous poursuivrons nos partenariats notamment celui avec l'Université de Montréal autour des technologies favorisant le maintien à domicile des aînés.

En parallèle, nous souhaitons que la démarche de relance du Quartier des générations nous permette de nous rapprocher au plus près de notre objectif: créer un lieu dynamique et ouvert favorisant la rencontre et le partage d'expérience de toutes les générations.

