



Mireille Marchand

Mon arrivée au 1675

DÉMÉNAGER / EMMÉNAGER

Ma vie au 1675 a commencé la première semaine de mars 2019. Mon déménagement a eu lieu le 30 janvier et cela a été pénible. Ils ont pris plus de 7 heures pour déménager mon stock d'un 3 pièces rue St-Denis à un studio au 1675 Gouin. J'ai dû négocier pour arriver à une entente après une réduction de 300 dollars.

LE FRIGIDAIRE

J'avais peine à me déplacer dans mon appartement : en ouvrant ma porte d'entrée, j'arrivais directement sur mon frigo, laissé au centre de l'allée, car il était trop large pour être poussé à l'endroit prévu dans la cuisine. Il était branché, mais laissé en plein centre devant les armoires. Une fois la porte du congélateur ouverte on ne pouvait plus circuler. Mais j'ai pu faire mon épicerie et l'utiliser, car il fonctionnait bien.

LE PLAFONNIER

En continuant quelques pas plus loin et en gardant la tête haute devant les armoires, j'accrochais à chaque fois le plafonnier

suspendu et installé devant la grande fenêtre. J'avais emménagé avec une table, un bureau, un canapé-lit, 2 petits meubles, un fauteuil et un lit. J'ai vite déballé les 45 boîtes et rangé les éléments dans la dizaine d'armoires. Je n'ai jamais eu autant de place de rangement !

LA CUISINE

Les armoires sont alignées les unes à la suite des autres, sur deux niveaux, le long d'un mur entre la porte d'entrée et la grande fenêtre. J'avais gardé le minimum d'articles de mon ancienne cuisine, car sur ce point j'ai des besoins limités. Je ne suis pas une grande cuisinière. Je n'ai pas de plaisir particulier à me « faire à manger ». J'apprécie facilement manger un plat élaboré par d'autres. Dans ce domaine, depuis une dizaine d'années, beaucoup de traiteurs se font concurrence, les grandes épiceries en sont les premières. Je suis donc bien servie.

RÉAMÉNAGER L'ESPACE

En réaménageant mon appartement, j'ai placé le frigo à la place réservée pour une sècheuse. J'ai acheté un meuble à 3 tiroirs chez IKEA et l'ai installé dans l'espace dédié au frigo. J'ai aussi enlevé le luminaire suspendu et je l'ai remplacé par un luminaire fixé au plafond.

Cela a libéré de beaucoup l'espace et a agrandi les lieux. Dans toutes ces opérations, mon petit-fils de 22 ans ainsi que Gilles, l'homme responsable de l'entretien et Alban responsable des activités, m'ont conseillé et aidé dans mes opérations.

L'ENTRAIDE

Lors d'un déménagement, on a toujours besoin d'un outil quelconque pour nous faciliter la tâche. Mais où a-t-il été placé ? Où est ce tournevis à tête carrée, cette paire de pinces coupantes, cette prise électrique multiple qui évite les déplacements ? Et c'est là qu'on apprécie d'être au 1675. Les questions les plus usuelles exprimées durant cette période de déplacement ont été : As-tu besoin d'aide ?... Viens voir comment j'ai trouvé une solution dans mon cas... Oui j'ai ce que tu as besoin, suis-moi je vais te le montrer... Tu peux trouver cet appareil au magasin sur la rue Sauvé à un prix raisonnable. J'en ai vu là récemment...

L'INTÉGRATION

Oui j'ai bien apprécié ce réconfort collectif offert par mes voisins et voisines du 1675. Les gens se parlent, se saluent, se préoccupent les uns des autres. Tout le monde est en mode coopératif et t'aide à solutionner tes petits problèmes. Et toi aussi tu t'intègres dans ce mode de vie et tu assistes aux événements que tu peux. On est seule dans notre appartement le plus souvent, mais on sait que les autres peuvent nous apporter leur soutien en cas de besoin. On n'a même pas à traverser la rue !

L'ENVIRONNEMENT EXTÉRIEUR

Maintenant que je suis bien installée, je commence à profiter de cet environnement exceptionnel qui compose le Quartier des générations (QG). La vue extérieure est magnifique. L'hiver j'ai un décor touchant avec une perspective sur les 2 clochers de la plus ancienne église de l'Île de Montréal, l'église de la Visitation. Elle se nomme ainsi en l'honneur du tableau illustrant la visite de Marie à sa cousine Elizabeth, exposé dans l'allée centrale. Les cloches sonnent régulièrement midi et soir pour nous rappeler la présence du temps et le déroulement de notre journée. Le soir je vois, si le temps le permet, au détour des édifices Laurendeau et Berthiaume-Du Tremblay, un coucher de soleil dont les couleurs, en se dégradant, enveloppent notre milieu de vie. Il suffit aussi de se déplacer un peu vers le bord de l'eau, à une centaine de pieds de là, pour apprécier cette même photo, mais encadrée par les eaux de la Rivière des Prairies.

LES JARDINS

Depuis l'aménagement récent des jardins du QG, maintenant entouré d'arbustes, de plantes et de fleurs variées, notre environnement s'apparente très bien avec le décor du boulevard Gouin. La piste cyclable est ornée des arbres les plus matures de la région et relie nos espaces QG à l'entrée du parc de la Visitation et aux petites chutes adjacentes au barrage hydroélectrique. À pied ou en vélo, nous avons l'occasion de rencontrer des familles de bernaches qui élisent notre domicile depuis quelques printemps autour des berges de la rivière. Quel bel endroit ! On peut profiter de la beauté d'un décor naturel et enchanteur tout en étant dans cette grande ville qu'est Montréal.

UN LIEU POUR LE BIEN VIEILLIR

Que de choses se sont passées depuis les derniers mois ! Enseignante au cégep durant ma vie active, je cherchais un endroit agréable pour vivre à ma retraite. La description de l'Habitation 1675 du QG a attiré mon attention, car elle correspondait aux valeurs que je vou-

lais partager : « Le lieu est inspirant, accueillant et innovant : une véritable plateforme à projets et à idées pour expérimenter de nouvelles approches pour bien vieillir ».

DES PROJETS EXCITANTS!

J'ai eu l'occasion de participer à plusieurs projets :

- Accompagnement de jeunes le matin pour se rendre de façon sécuritaire à leur école primaire; Conversation bihebdomadaire avec de nouveaux arrivants pour les aider à bien s'exprimer en français;
- Hébergement et accompagnement d'un jeune canado-cambodgien dans les dédales bureaucratiques pour régulariser sa situation et ses papiers ;
- Participation à des projets de recherche post universitaires sur des sujets touchant le Covid et les aînés ;
- Rendez-vous hebdomadaires de Yoga encadrés bénévolement par une locataire spécialisée en la matière ;
- Participation au projet sur les effets de l'activité physique chez les aînés dans un contexte de confinement ;
- Ateliers de cuisine de groupe ;
- Participation à un groupe de musique ;

- Préparation, organisation et entretien de jardins communautaires, etc...

Ce ne sont que quelques exemples d'activités qui nous ont été proposées par le ou la responsable au quotidien de L'Habitation Le 1675. Selon nos disponibilités, nos compétences, nos habiletés et nos souhaits, nous pouvions répondre positivement à l'offre de nombreux projets excitants. Et c'est avec entrain et enthousiasme que nous le faisons.

TRANSITION & RÉFLEXIONS

Récemment, au point de vue opérationnel le QG a perdu plusieurs employés en peu de temps. Une réflexion s'est entamée et nous permet de penser à une réorganisation améliorée pour le futur. Nous n'avons pas perdu notre motivation. En cette période de COVID nous avons appris à être en mode attente et nous gardons un esprit positif.

Mireille Marchand

