

Avant les flocons

C'est un peu la déprime
Avec le départ des longues heures de lumière

C'est un peu le temps de s'emmitoufler et
De préparer nos cœurs et nos corps aux futures semailles

Temps de repos pour le sol
Temps de prendre racine en soi
Temps de retour au calme et au silence des oiseaux

Temps des longues balades entre les arbres dénudés
Du réconfort des douces mailles
Et de la chaleur du foyer

Hélène Éthier