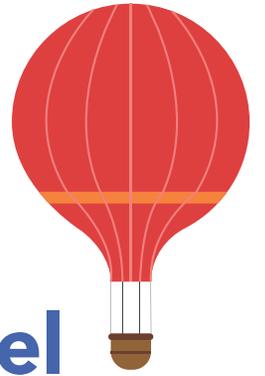




Fondation
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**



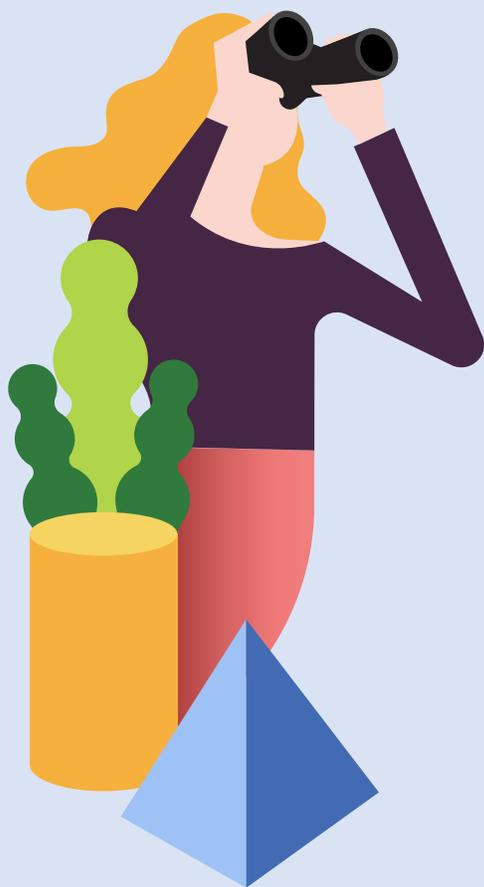
Rapport annuel

2019-2020



**Contribuer
au bien vieillir
au Québec**

Contribuer à faire du Québec une société exemplaire et novatrice pour le bien vieillir de toutes ses générations



- 03 Mot du président
- 05 Mot de la directrice générale
- 06 Merci à Nicole Ouellet, 30 ans d'engagement
- 08 Les assises de la Fondation
- 09 Le contexte québécois
- 10 Quel rôle jouons-nous?
- 12 La Résidence Berthiaume-Du Tremblay
- 14 Les Résidences Le 1615 et Le 1625
- 18 Le Quartier des générations
- 20 Présâges
- 26 Journée internationale des aînés 2020
- 28 Implication et remerciements
- 39 Perspectives 2020-2021
- 30 Le conseil d'administration et l'équipe

Note à nos lecteurs

Dans le présent document, les termes employés pour désigner des personnes sont pris au sens générique; ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin.

Fondation Berthiaume-Du Tremblay, 2020

Illustrations - Lily Panholzer

Rédaction, relecture - Équipe de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay

Design graphique - Annabelle Petit

transition



Une période charnière

Mot du président

Cette année marque une période charnière pour notre organisation. Il s'agit d'une année qui amorce une transition importante pour la Fondation Berthiaume-Du Tremblay, notamment avec l'arrivée de la nouvelle directrice générale, Madame Annie Gauvin. Cette dernière fait une priorité du positionnement de la Fondation, comme chef de file du bien vieillir auprès des gouvernements, des médias, des décideurs et des donateurs. Le conseil d'administration appuie sa nouvelle directrice générale par le renforcement des relations avec ses Résidences, le Quartier des générations et Présâges.

L'arrivée de la crise du Covid-19 en toute fin d'année nous révèle que la cause portée par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay est plus que jamais d'actualité, et sa mission mérite d'être davantage connue. Engagée plus à démontrer la grande pertinence de la participation active des aînés au cœur

des décisions qui les concernent, c'est par le soutien de projets intergénérationnels novateurs et bien ancrés dans leurs communautés que nous avons actualisé notre mission encore cette année.

Je souhaite d'ailleurs, au nom du conseil d'administration et en mon nom personnel, remercier sincèrement Madame Nicole Ouellet pour son engagement sans relâche pendant près de 30 ans au sein de l'organisation. Son approche stratégique et tournée vers l'impact social, son expérience diversifiée et son dynamisme ont permis à la Fondation de réaliser pleinement sa mission. Nous lui souhaitons une excellente retraite bien méritée !

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Roger Bergeron'.

Roger Bergeron

Président du conseil d'administration sortant

*Bien vieillir, c'est
vivre proche de
mes petits enfants.*



génération



Un Québec inclusif de toutes ses générations

Mot de la directrice générale

C'est avec enthousiasme que je rejoins une organisation engagée depuis plus de 50 ans pour le bien vieillir des personnes âgées au Québec. Plus que jamais, le bien vieillir doit être une priorité de tous.

À travers son action et les initiatives qu'elle soutient, la Fondation a rejoint cette année une grande diversité d'aînés aussi bien dans le domaine de l'habitation, des soins, de la formation de bénévoles, des technologies ou encore du soutien à l'entrepreneuriat social pour les aînés. Le vieillissement a des visages multiples et nos projets visent à refléter et à répondre à de multiples réalités.

La crise du Covid-19 arrivé en toute fin d'année nous amènera à nous questionner et à adapter notre action pour développer des modèles et des approches qui favorisent une plus grande résilience individuelle et collective.

Au cours de l'année, nous avons poursuivi notre engagement à contribuer au développement du dialogue et des collaborations au sein du milieu philanthropique à travers le Collectif des fondations contre les inégalités sociales et d'autres réseaux philanthropiques.

Ensemble, bâtissons un Québec inclusif de toutes ses générations.

Annie Gauvin
Directrice générale

30 ans d'engagement

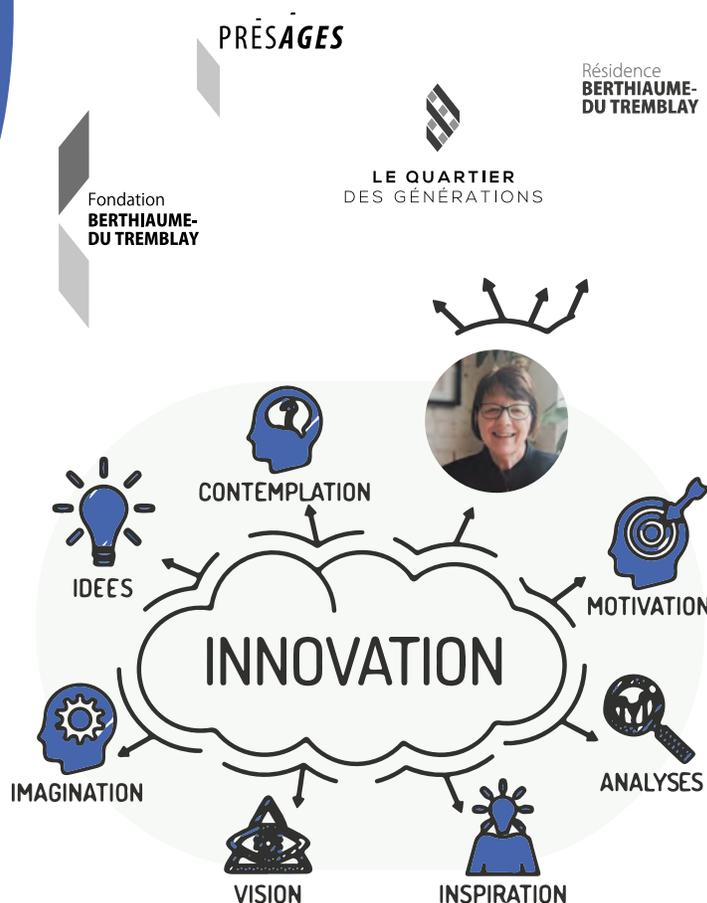
Mission accomplie!



Le conseil d'administration et toute l'équipe souhaite adresser un message à Nicole Ouellet qui a occupé le poste de directrice générale de la Fondation de 1991 à 2019.

Cette année, la Fondation a dû dire « Au revoir » à une grande dame qui a su mettre de la passion et de l'amour durant 28 ans dans la famille Berthiaume-Du Tremblay. Et oui, vous l'avez deviné, Nicole Ouellet, a pris sa retraite.

Son parcours professionnel a été empreint de forts moments qui lui ont permis de laisser une grande marque au sein de l'organisation, notamment par ses différentes nominations à travers chaque organisation. Que ce soit à la direction de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, à la direction de Présâges ou encore à la direction de la Fondation, elle a su créer et participer activement à la réalisation de différents projets, dont celui du Quartier des générations. Au-delà de ses nominations, Nicole a été très impliquée auprès d'organismes comme le Réseau de l'action bénévole du Québec, l'Institut Mallet, La Fabrique de la paroisse Notre-Dame de Montréal, la Fondation de la basilique Notre-Dame, le Collectif des fondations québécoises et plusieurs communautés religieuses.



Son esprit entrepreneurial, sa vision, son sens de l'humanité et sa bienveillance, continueront d'avoir un grand impact sur les personnes qu'elle a cotoyées, mais particulièrement au sein des équipes avec lesquelles elle a travaillé étroitement, dont celles de la Fondation, de la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, du Quartier des générations et de Présâges.

Encore une fois, nous tenons à la remercier chaleureusement pour son travail réalisé pour le bien vieillir au Québec, au cours de ces années et lui souhaitons le plus grand des bonheurs dans cette nouvelle parcelle de sa vie.

Merci beaucoup Nicole!

hommage

Hommage

Pour son départ à la retraite, nous avons souhaité offrir à Nicole un souvenir aussi marquant qu'elle l'a été pour la Fondation : un recueil illustré et composé de souhaits ainsi que de témoignages de partenaires, de collaborateurs, de bénévoles et des différentes équipes. Ces écrits soulignent à la fois l'apport considérable de Nicole au sein de la communauté du Bien vieillir et ses grandes qualités humaines. Ici, quelques extraits tirés du livre qui lui a été remis :

extraits

*Une femme qui mène la barre de l'organisation avec une **intelligence** à la fois **pragmatique** et **émotionnelle**.*

*Une femme **exceptionnelle** avec de grandes qualités humaines.*

*La femme et l'âme de tous ces projets qui ont amenés la Fondation dans la **modernité**.*

*Femme **énergique** et **engagée**, qui a toujours vu grand tout en restant **ancrée** et **fidèle** à tes valeurs.*

*Une femme **solide** à la source de grandes organisations.*

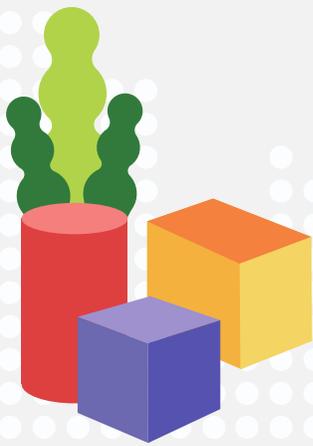
*Sa **sensibilité**, son **empathie** et son **écoute** sont dignes de mention.*

*Une femme d'exception qui inspire le **respect**, la **confiance** et la **rigueur**.*

*Une femme qui a laissé sa marque tant dans le paysage montréalais que québécois, par ses **initiatives**, ses **projets** et ses **réalisations**.*

*Son **engagement**, sa **détermination** et sa **vision** du bien vieillir et des aînés m'ont inspiré à me dépasser!*





— Les assises de la Fondation

: Mission

Contribuer au bien vieillir au Québec

: Valeurs

Inclusion Respect Innovation Partenariat

— Notre fondatrice



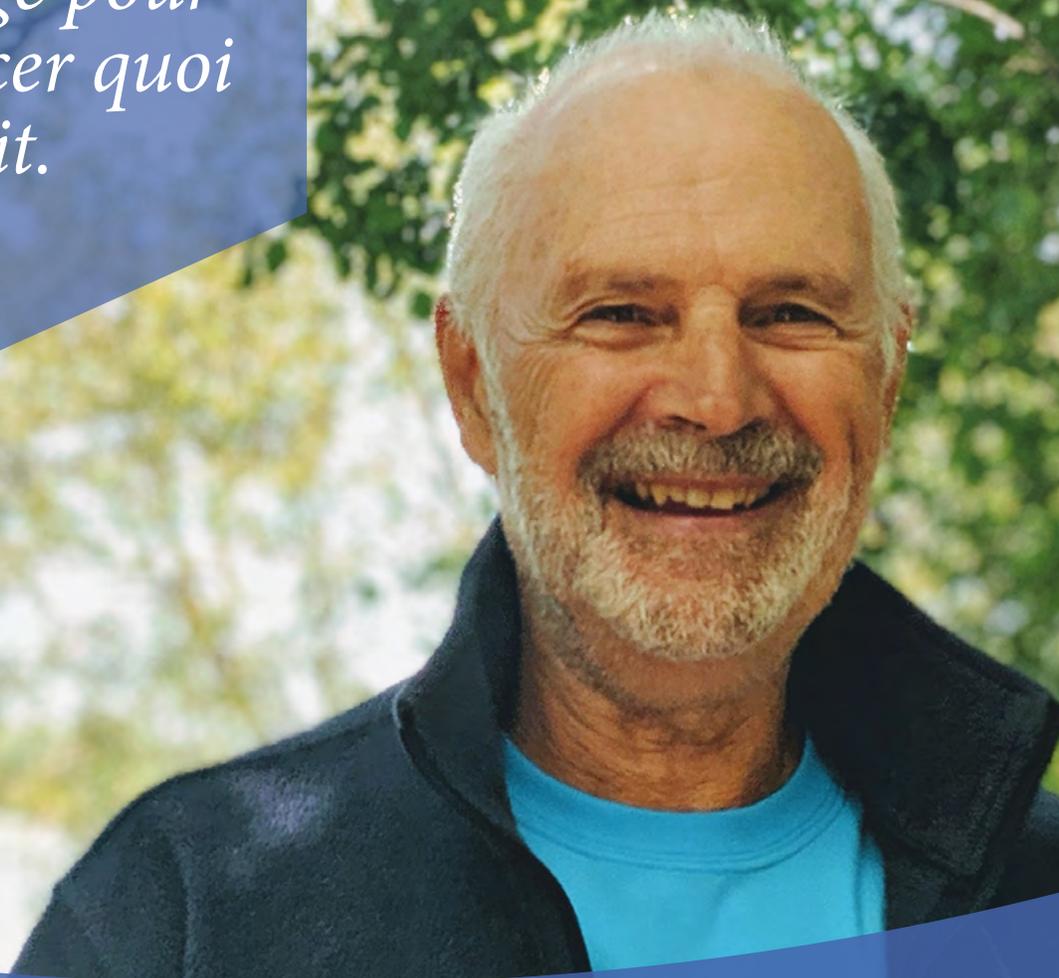
**Angéline
Berthiaume-Du Tremblay**

: Une femme engagée et visionnaire

Née à Montréal en 1886, Angéline Berthiaume est la fille de Trefflé Berthiaume, propriétaire du journal *La Presse*. En 1955, elle en devient la présidente. En 1961, elle crée la Fondation qui porte son nom. Ses premières réalisations, dès 1967, visent à répondre de façon novatrice aux besoins des aînés de l'époque.



Bien vieillir, c'est affirmer qu'il n'y a pas d'âge pour commencer quoi que ce soit.



— Contexte québécois

Selon les prévisions de l'Institut de la statistique du Québec, **les plus de 65 ans représenteront près de 26 % de la population en 2036, alors qu'ils n'étaient que 16 % en 2011.**

Au-delà des chiffres et du vieillissement important de la population au Québec,

c'est un changement profond de perspective qu'il faut entreprendre. Cela implique de changer notre regard sur le vieillissement, de s'éloigner des stéréotypes envers les personnes âgées, de considérer la diversité des besoins et des parcours de vie pour favoriser l'inclusion et la participation de tous.

contexte



Quel rôle jouons-nous?

Notre impact

La Fondation et ses deux pôles agissent à plusieurs niveaux :

LA RÉFLEXION

Prendre part et engager des discussions sur le vieillissement d'aujourd'hui et de demain.

Par exemple :

- questionner et revisiter les modèles actuels en lien avec le vieillissement, grâce au Laboratoire d'idée et d'innovation [Trajectoire](#) ;
- prendre part aux réflexions sur la lutte contre les inégalités sociales ou la promotion de la culture philanthropique.

L'ACTION

Identifier des opportunités d'action et développer des projets concrets pour y répondre. Par exemple :

- la construction de logements abordables au [Quartier des générations](#) ;
- l'offre de formations adaptées aux bénévoles du milieu des aînés dans les régions du Québec.



Tracer de nouveaux chemins pour penser et agir pour le bien vieillir de tous.

L'EXPÉRIMENTATION

Essayer de nouvelles solutions, avec et pour les aînés.

Par exemple :

- le programme *Mûr.e pour entreprendre* ;
- les projets et les activités de mobilisation sociale au *Quartier des générations* ;
- *Bien vieillir chez soi*, projet de recherche autour de la domotique pour le maintien à domicile aux Résidences *Le 1615* et *Le 1625*.

LA COLLABORATION

Bâtir des ponts avec d'autres organisations : le partenariat comme moteur de développement.

LE PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Partager nos connaissances et nos expériences.

Par exemple :

- la création et la diffusion du recueil d'idées « Un quartier pour les générations », réalisé en partenariat avec l'Université de Montréal (UdeM), pour inspirer des pistes d'action pour des quartiers dynamiques et plurigénérationnels;
- l'accueil d'acteurs intéressés par nos pratiques et notre approche sur les sites de nos pôles d'innovation.

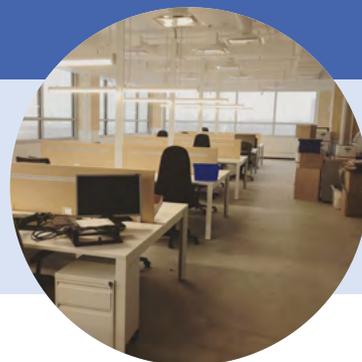


ESPACE DE RÉFLEXION

Pour vous, bien vieillir c'est quoi?

PARTAGEZ VOS RÉPONSES
AVEC NOUS!

communication@berthiaume-du-tremblay.com



Résidence **BERTHIAUME- DU TREMBLAY**

CENTRE
DE
JOUR

Résidence
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**

Située à Montréal, dans l'arrondissement d'Ahuntsic-Cartierville et le secteur historique du Sault-au-Récollet, la Résidence Berthiaume-Du Tremblay est un Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) privé conventionné.

Depuis son ouverture en 1972, la Résidence a beaucoup évolué à l'image des besoins des aînés. La Résidence héberge aujourd'hui **198 résidents** et gère un Centre de jour qui

accueille plus de **200 aînés par semaine** qui résident à leur domicile.

La Résidence se place au cœur d'un nouveau concept initié par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay : le Quartier des générations. Situé sur ce même site, il regroupe plusieurs types d'habitations et des services pour aînés avec une approche plurigénérationnelle et une volonté d'ouverture à la communauté. Pour en savoir plus sur le Quartier des générations : page 14.



L'appui de la Fondation

La Fondation est propriétaire de la Résidence, qui est l'une de ses premières initiatives.

: Faits saillants 2019-2020

UN NIVEAU D'EXCELLENCE RECONNU PAR AGRÉMENT CANADA

À la suite de la visite d'Agrément Canada, qui s'est tenue du 27 au 30 janvier 2020, la Résidence a reçu le statut d'établissement « agréé avec mention d'honneur », soit la plus haute distinction. Cette mention souligne le travail, l'engagement et les efforts quotidiens du personnel.

DES ACTIONS INNOVANTES ET SOLIDAIRES INITIÉES PAR LE COMITÉ PHILANTHROPIE

Depuis plusieurs années, la Résidence continue ses efforts pour améliorer la qualité de vie des usagers. En 2017, elle a poursuivi ses innovations en mettant en place un comité dont l'un des mandats est d'organiser une collecte de fonds pour réaliser un projet majeur visant à bonifier de façon significative la qualité de vie des résidents et des aînés du Centre de jour. Ce comité s'est fixé l'ambitieux projet d'amasser 25 000 \$ afin d'offrir une expérience enrichissante et hors du commun aux usagers par le biais de services thérapeutiques additionnels en offrant la présence de clowns thérapeutiques. Le programme de clowns thérapeutiques de la Fondation

Dr Clown « La belle visite » invite au partage, contribue à l'allègement de l'humeur et stimule l'imaginaire.

Le lancement officiel de cette campagne de financement s'est tenu le 9 avril 2019 auprès de certains usagers, de leurs proches et du personnel qui ont tous été conquis par le projet!

FACE À LA PANDÉMIE, ENGAGEMENT ET PROFESSIONNALISME

En toute fin d'année, la Résidence a été frappée de plein fouet par la pandémie du Covid-19. Au moment d'écrire ces lignes, il n'y avait plus d'éclosion dans l'établissement.

Les équipes ont démontré dans cette épreuve un engagement et un professionnalisme hors norme pour assurer la santé et la sécurité des aînés et maintenir le lien avec leurs proches. Nous tenons à les remercier chaleureusement.

Nous tenons à préciser que des efforts soutenus seront déployés par l'ensemble des membres du personnel pour mettre en place différentes stratégies et faire face à une éventuelle deuxième vague de Covid-19.



Lancement de la campagne pour l'initiative avec la Fondation Dr Clown



La Résidence : établissement « Agréé avec mention d'honneur »

Résidences Le 1615 Le 1625

Les **Résidences Le 1615 et Le 1625** appartiennent à la Fondation Berthiaume-Du Tremblay, qui en a confié la gestion à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay.

Les **Résidences Le 1615 et Le 1625**, certifiées pour aînés autonomes, comptent 65

logements répartis en deux bâtiments. Une passerelle permet aux locataires de rejoindre la Résidence Berthiaume-Du Tremblay et de bénéficier de certains services comme l'accès à la salle à manger. Plusieurs locataires sont aussi bénévoles à la Résidence Berthiaume-Du Tremblay.



L'appui de la Fondation

Parmi les premiers projets de la Fondation, le développement de ces résidences souligne la volonté de notre organisation, depuis ses débuts, d'offrir des logements abordables répondant aux besoins des aînés, dans un environnement humain et chaleureux.

Résidences Le 1615 et Le 1625 | Espace extérieur

: Faits saillants 2019-2020

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI : LES NOUVELLES TECHNOLOGIES AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

Les partenaires du projet Institut Universitaire de Gériatrie de l'Université de Montréal • Université de Sherbrooke • Hospitalis • Vidéotron • Techno Montréal **Avec le soutien de la** Fondation Luc Maurice • Agewel • CRSNG • Medteq •

La Fondation Berthiaume-Du Tremblay et les **Résidences Le 1615 et Le 1625** sont engagées dans un projet de recherche-action « Bien vieillir chez soi », réalisé en collaboration avec plusieurs partenaires universitaires et technologiques.

Ce projet, en préparation depuis plusieurs mois, a démarré au printemps 2020. Dès 2019-2020, un projet pilote a permis de réaliser une analyse des besoins, de mobiliser les aînés intéressés par le projet et de mettre en place des technologies dans plusieurs appartements des résidences.

Les premiers résultats de ce projet pilote sont positifs et témoignent d'un fort intérêt des aînés et des équipes! Après une phase de conceptualisation et de développement, une première implantation sera réalisée en 2021 au sein des **Résidences Le 1615 et Le 1625**.

« À travers ce projet novateur et stimulant, les locataires découvrent comment la technologie peut les soutenir à briser l'isolement et à augmenter leurs sentiments de sécurité. C'est vraiment un honneur et un privilège pour nous tous de collaborer avec une si belle équipe de recherche. »

Anna-Maria Bruno
Chef de programme à la clientèle



« Ce projet de recherche visant à faciliter la vie quotidienne des personnes aînées et de toutes celles qui gravitent dans leur environnement est TRÈS important. Les technologies présentes et futures DOIVENT être utilisées pour prévenir et résoudre les obstacles qui freinent l'activité et l'autonomie des aînés. »

Pierrette Mercier
Locataire, participante au projet
Bien vieillir chez soi

Les objectifs du projet

- Favoriser le maintien des aînés dans leur communauté grâce aux technologies;
- Impliquer les aînés, leurs proches et le personnel des résidences dans l'identification de solutions technologiques qui répondent à leurs besoins ;
- Valider, de manière scientifique, l'apport des technologies dans le maintien des aînés dans leur communauté ;
- Identifier comment les technologies pourraient être accessibles au plus grand nombre d'aînés pour soutenir leur volonté de demeurer à leur domicile.



LE QUARTIER DES GÉNÉRATIONS

Situé à Montréal, à Ahuntsic-Cartierville, le **Quartier des générations** est un lieu innovant ouvert sur la communauté, permettant la rencontre de toutes les générations grâce à des espaces collectifs, des activités rassembleuses et différents types d'habitation.



À ce jour,
+ de 1 000 personnes rejointes



L'appui de la Fondation

Le Quartier des générations a été initié par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay qui l'appuie financièrement et dans son développement, depuis sa création en 2013.

Quartier des générations | Juin 2019



Première année!

Zoom sur le Quartier des générations

⋮ Des logements abordables pour aînés

Le Quartier des générations compte 40 logements abordables disponibles depuis décembre 2018. Ce volet s'inscrit dans le cadre du programme Accès-Logis de la Société d'Habitation du Québec (SHQ).

⋮ La mobilisation sociale au Quartier des générations

Et si on réinventait les lieux de vie pour aînés? Avec le Quartier des générations, l'idée est de créer un espace dynamique, inclusif, intégré et ouvert au quartier! En plus des logements, des espaces collectifs sont accessibles à la communauté.

Cette année, plus de 50 activités ont été organisées et de nombreux jeunes y ont participé! Plusieurs événements ont été organisés sur le site en collaboration avec la Résidence Berthiaume-Du Tremblay, le Centre de jour et les Résidences Le 1615 et Le 1625 :

En continu et depuis son ouverture, l'équipe du Quartier des générations crée des liens avec des partenaires pour dynamiser le site, s'ouvrir à la communauté et favoriser les occasions de partage plurigénérationnel.

- Exposition de voitures anciennes
- Barbecue mexicain
- Épluchette de blé d'inde
- Spectacle et concert à la Grotte
- Féerie d'hiver (annulée : mauvais temps)



Barbecue mexicain



Épluchette de blé d'inde



Exposition de voitures anciennes



Des partenariats qui font vibrer le Quartier des générations

Au cours de l'année, plusieurs partenariats ont été développés par l'équipe du **Quartier des générations** et ses locataires. Découvrez ici certains d'entre eux!

LES CHANTIERS BÉNÉVOLES

En partenariat avec Chantiers jeunesse

À deux reprises cette année, le Quartier des générations a accueilli un chantier de jeunes bénévoles venus du Canada et d'autres pays, en partenariat avec l'organisme Chantiers jeunesse.

Hébergés sur place et parrainés par les locataires, les bénévoles ont contribué à l'aménagement du site extérieur et participé à différentes activités sociales.

Les bénévoles ont, entre autres, offert aux aînés des cours d'utilisation des réseaux sociaux, ce qui a donné lieu à de beaux échanges intergénérationnels. De plus, ils ont fabriqué des bacs de potagers, des

panneaux de signalisation, une bibliothèque libre-service et des cabanes à oiseaux. Des moments qui n'avaient pas d'âge et qui ont permis d'ancrer dans la tête de chacun, des souvenirs et des apprentissages inoubliables!



On a eu un super accueil par les aînés du Quartier des générations! Le contact humain et l'intergénérationnel, c'est ce que les volontaires ont préféré.

Guillaume
Jeune volontaire français du chantier d'été



Chantier hivernal



Chantier estival



LES CUISINES INTERGÉNÉRATIONNELLES ET FILMÉES!

Deux épisodes de recettes filmées ont été organisés au Quartier des générations. Des moments gourmands et riches en partage pour tous!

*En partenariat avec l'école Lucien Pagé
et la coopérative Horizon Multimédia*



LES AÎNÉS DU QG QUI ACCOMPAGNENT DES JEUNES À L'ÉCOLE

Durant l'année scolaire, des locataires du Quartier des générations ont accompagné des enfants du quartier vers le chemin de l'école. Ce sont des moments conviviaux en plus d'assurer la sécurité des enfants et de favoriser de saines habitudes de vie avec la marche à pied.

*En partenariat avec la Société Canadienne
du Cancer à l'initiative du Trottibus*



LES ATELIERS DE MUSIQUE NUMÉRIQUE!

Un groupe de locataires a participé avec enthousiasme à un projet de recherche de l'Université de McGill en lien avec la musique, le numérique et l'apprentissage à tout âge. Ouvert aux musiciens expérimentés comme aux novices, 10 ateliers de musique numérique se sont déroulés au cours de l'année.

*En partenariat avec le Centre Interdisciplinaire
de Recherche en Musique, Médias et Tech-
nologie (CIRMMT), un groupe de recherche
pluridisciplinaire basé à l'Université McGill*



PRÉSÂGES

Présâges favorise l'émergence de solutions innovantes aux enjeux du vieillissement.

Chaque année, + de 2 000 personnes et organisations rejointes



L'appui de la Fondation

Présâges a été initié par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay qui l'appuie financièrement et dans son développement depuis sa création en 1975.

Rendez-vous annuels | Montréal, Espace Fullum | 2019

Avec et pour les aînés

Zoom sur Présâges

: Présâges, en quelques mots

Pour des réponses collectives, adaptées aux besoins et aux aspirations des aînés d'aujourd'hui et de demain, Présâges mise sur la pensée design et l'intelligence collective. L'organisme propose cinq champs d'action pour accompagner, inspirer, outiller et innover, avec et pour le milieu des aînés.

: Rayonnement provincial

En tant qu'organisme de soutien, Présâges rayonne auprès de milliers d'aînés et d'un nombre grandissant d'organismes. Chaque année, les **Rendez-vous annuels** offrent des formations auprès de mille bénévoles et intervenants, dans les régions du Québec.



Un hub dédié aux enjeux du vieillissement

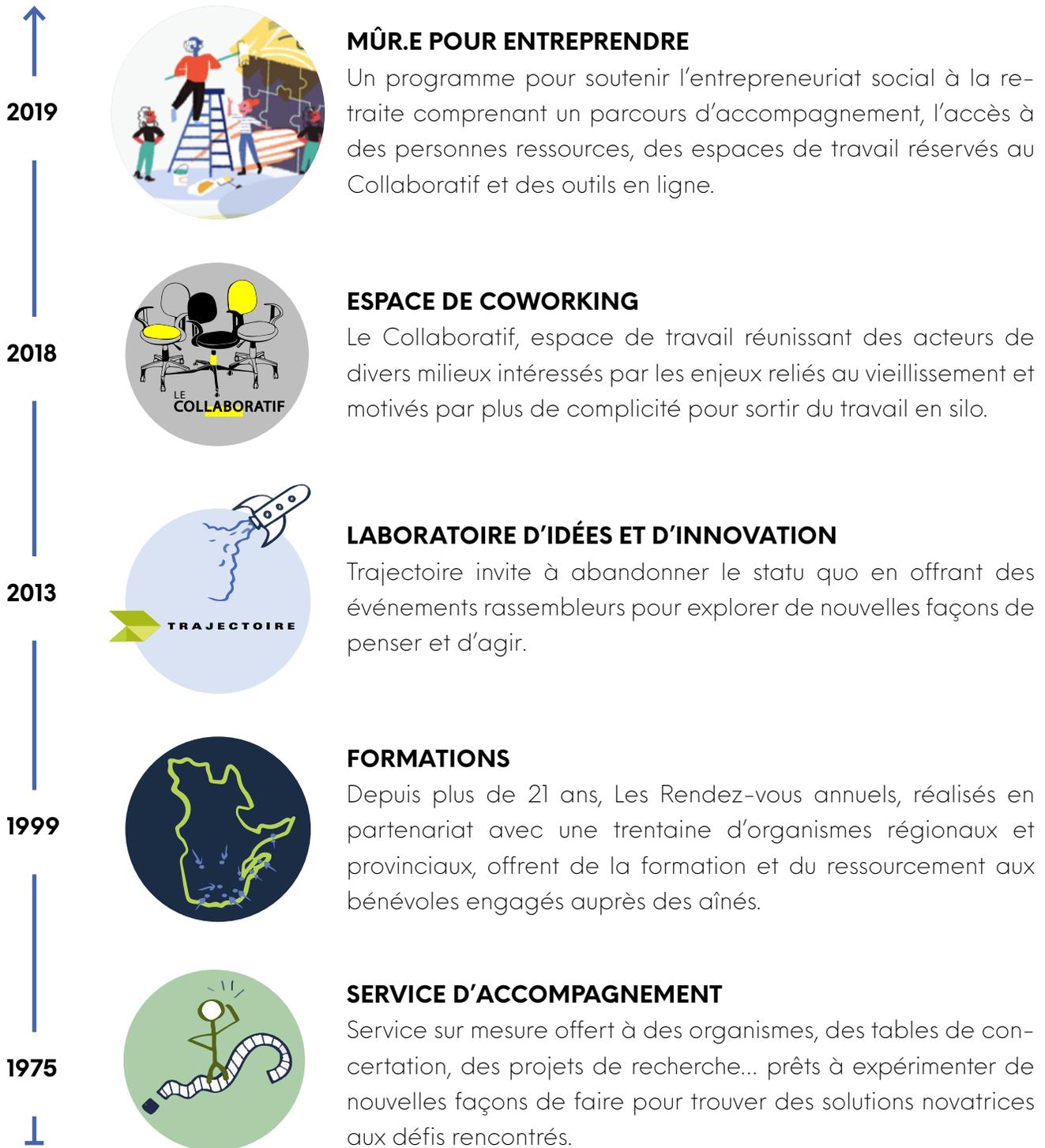
À travers ses accompagnements, ses événements et son nouvel espace de travail partagé (Le Collaboratif), Présâges apporte une dynamique de changement auprès de nombreuses organisations.

Les partenaires des Rendez-vous annuels



Les champs d'action de Présâges

Depuis sa création en 1975, **Présâges** a toujours été à l'avant garde par ses innovations, ses projets et ses programmes. L'organisme stimule nos méninges en poussant la réflexion toujours plus loin.





Accompagnement d'organismes | CHSLD St-Michel



Formation des bénévoles | Rendez-vous Annuels 2019



Remue-méninge | Trajectoire 2019



Premier anniversaire du Collaboratif | 20 novembre 2019



Formation des bénévoles | Rendez-vous Annuels 2019



Rencontre première cohorte Mur.e pour entreprendre 2019

complicités

: Quelques moments forts de Présâges ...

La Fondation se réjouit de voir Présâges à l'affût des innovations en lien avec le milieu des aînés. Tout au long de l'année, l'organisation développe des projets et des partenariats qui ne cessent de démontrer l'impact positif de la collaboration. Voici quelques-unes de leurs réalisations que nous souhaitons mettre de l'avant :

LE COLLABORATIF : UNE ANNÉE DE COMPLICITÉ QUI SE FÊTE DANS LA JOIE

*En collaboration avec les 7 organismes
colocataires du Collaboratif*

Les colocataires du Collaboratif



Le 20 novembre 2019, Présâges soulignait la première année de ce projet novateur et rassembleur qu'est le Collaboratif! Par une infolettre spéciale, les colocataires souhaitaient partager ce qui fait leur bonheur quotidien et exprimer leurs souhaits pour l'avenir de ce lieu pas comme les autres...



Un souhait pour le Collaboratif?

Encore plus de collaboration entre les organismes. La table étant mise, on peut rêver beaucoup plus grand. Que le Collaboratif fasse des petits dans le sens où ce que l'on vit ici donne le goût à d'autres organismes de se regrouper et de travailler ensemble!

Équipe Présâges



Pour lire l'ensemble des témoignages des colocataires, cliquez ICI

MÛR.E POUR ENTREPRENDRE, DÉJÀ DEUX COHORTES D'ENTREPRENEURS

Cette initiative est soutenue par la Fondation Mirella et Lino Saputo

Avec Mûr.e pour entreprendre, Présâges offre un parcours d'accompagnement à ceux qui souhaitent passer de l'idée à l'action via l'entrepreneuriat social ou de façon intrapreneuriale au sein d'une organisation déjà existante.

Le parcours comprend des formations, des ateliers, du mentorat et une communauté stimulante pour développer ses compétences entrepreneuriales, tout en mettant à profit son bagage d'expériences, et ce, au rythme de chacun.



Pour en savoir plus sur ce programme, cliquez ICI



Qu'est-ce que le programme MPE vous a apporté jusqu'à maintenant?

Quand tu fais le projet tout seul, tu ne sais pas vers quelle direction aller et tu peux vite te démotiver. L'avantage avec ce programme c'est qu'on est accompagné, on doit travailler et donc faire avancer notre projet...

Line Chabot, première cohorte

Pour certaines personnes, la retraite signifie avoir enfin du temps pour soi. Néanmoins, d'autres n'ont qu'une envie : entreprendre un projet professionnel qui leur tenait à cœur depuis toujours. Intéressé par ce qui motive les candidats du programme Mûr.e pour en-

treprendre à embarquer dans le navire de l'innovation sociale, Présâges leur a posé la question. Les 12 participants de la deuxième cohorte se sont prêtés au jeu. Voici quelques-une de leur réponse :



Qu'est-ce qui vous a mené au programme Mûr.e pour entreprendre?



La possibilité de clarifier une idée de projet que j'avais, d'avoir un support pour une aide directe et des contacts, et pour structurer mes idées.



Retraitée à voyager ça voulait dire « ne rien faire socialement ». Je ne suis pas une consommatrice. Et c'est important pour moi de pouvoir être utile jusqu'à mon dernier souffle. Je veux pouvoir transmettre quelque chose.



J'ai un projet en branle depuis un an et demi. Par une coïncidence extraordinaire j'ai entendu parler du programme MPE. Je me suis dit que ça correspondait à ma passion, ma soif d'apprendre et mon besoin d'aider les autres.



Pour lire toutes les réponses, cliquez ICI

DES ACCOMPAGNEMENTS DIVERSIFIÉS POUR ET AVEC LE MILIEU

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, le Groupe Harmonie, le Quartier des générations, l'Association des groupes de ressources techniques du Québec et Partageons l'espoir

Au cours de cette année, Présâges a exploré, à travers ses accompagnements, un large éventail de thématiques, d'enjeux et de questions. Ces accompagnements sont destinés aux organisations qui désirent aborder leurs projets, leurs défis ou leurs enjeux d'une façon différente ou encore d'explorer de nouvelles avenues.



Pour découvrir et en savoir plus sur les accompagnements de Présâges, cliquez ICI



SOUTENIR LES ACTEURS QUI PORTENT LES INNOVATIONS

En collaboration avec la Fondation Mirella et Lino Saputo et plusieurs complices

Sous l'angle de la relève des idées et des petites révolutions en cours, c'est le soutien aux acteurs de changement qui a retenu l'attention de Trajectoire cette année. Comment susciter, accueillir et soutenir les idées nouvelles qui vont de pair avec le besoin de solutions innovantes face aux enjeux du vieillissement. Les conversations avec d'autres laboratoires d'innovation et la tenue de deux événements ont permis à Trajectoire de jeter les bases d'une réflexion à poursuivre.



LES RENDEZ-VOUS ANNUELS 20E ÉDITION

En collaboration avec le Mouvement santé mentale Québec et le soutien financier du Gouvernement du Québec

Pour sa 20e tournée de formation et de ressourcement des Rendez-vous annuels, Présâges a choisi d'aborder le thème de la santé mentale auprès des bénévoles engagés auprès des aînés. Grâce à la collaboration avec le Mouvement santé mentale Québec, 1 198 personnes sont maintenant mieux outillées pour maintenir une bonne santé mentale et aider les aînés à la préserver quand surviennent des difficultés. Au total, 12 régions et 14 villes ont été visitées et 6000 km ont été parcourus par l'équipe de Présâges.



Pour souligner la Journée des aînés au Québec et partout dans le monde, la Fondation a souhaité mettre de l'avant des voix et des visages d'aînés au cœur de projets d'innovation sociale. Quatre participants ont été rencontrés et sondés sur leur vision de leur retraite... active! Retrouvez ici quelques extraits tirés des articles.

RASSEMBLER JEUNES ET AÎNÉS : UN PREMIER CHANTIER DE JEUNES VOLONTAIRES AU QUARTIER DES GÉNÉRATIONS

Quelles sont, selon vous, les clés d'une expérience intergénérationnelle réussie? D'abord, quand c'est bien structuré à l'avance. [...] C'est ça qui est arrivé et ça a été une réussite! Donc la recette c'est : une bonne organisation, une belle ouverture et le don du meilleur de nous-mêmes!

« Andrée Poulin »



LA RETRAITE? ... UN ÉLAN ENTREPRENEURIAL!

Quel a été le déclencheur de votre saut vers l'entrepreneuriat social? L'idée d'être sur le terrain, de rencontrer les gens et de les écouter, cibler leurs besoins, et seulement à partir de là, développer un projet. L'objectif est beaucoup moins pécuniaire que certains autres projets où les personnes cherchent uniquement un revenu. L'économie sociale m'intéresse pour cette raison.

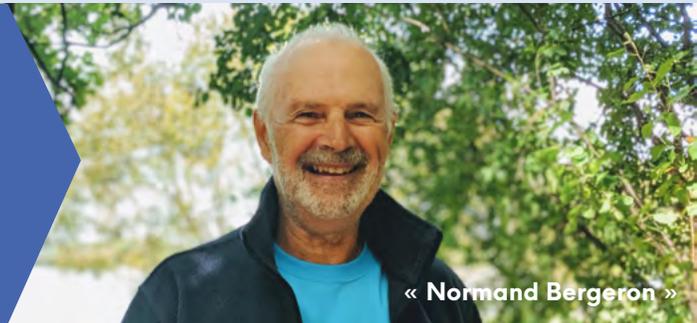
« Danielle Filion »



UN CHAMPION D'AVIRON AU QUARTIER DES GÉNÉRATIONS!

À la Fondation, on avait envie d'essayer l'aviron, est-ce que vous prévoyez de lancer une équipe d'avironnistes au QG l'été prochain? Ça va me faire plaisir! Il n'y a pas d'âge pour commencer! J'ai vu des gens de 92-93 ans faire de l'aviron! Ils ont de la misère à marcher, mais ils s'assoient dans le bateau et ils rament!

« Normand Bergeron »



OSER L'ENTREPRENEURIAT SOCIAL... À LA RETRAITE!

Quelle a été votre inspiration? Source d'inspiration... je ne le sais pas, on dirait que c'est comme en moi... c'est un appel! À Montréal, il y a comme une effervescence autour de la sécurité alimentaire. Des projets, il y en a énormément. Certains projets m'inspirent particulièrement comme ceux qui luttent contre le gaspillage alimentaire, ceux qui transforment des denrées, ou comme les épiceries solidaires

« Line Chabot »



Pour lire l'ensemble des articles, cliquez ICI

Implications!

Milieu philanthropique

La Fondation est membre du Collectif des fondations québécoises contre les inégalités, un lieu de réseautage, d'apprentissage et de partage de réflexions concernant les inégalités sociales et le rôle des fondations dans le contexte social actuel.

Au cours de la dernière année, les travaux du Collectif se sont poursuivis et intensifiés. La nécessité de travailler en collaboration est de plus en plus présente dans le secteur philanthropique.

La Fondation est aussi impliquée dans le développement de l'Institut Mallet depuis ses débuts pour contribuer à l'avancement et au rayonnement de la culture philanthropique au Québec.

DÉPÔT D'UN MÉMOIRE dans le cadre des consultations en vue d'un nouveau Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire.

RÉFLEXION sur les politiques publiques en lien avec l'Observatoire Québécois des inégalités.

RÉFLEXION ET PISTES D'ACTION sur le rôle de la philanthropie pour faire face aux répercussions sociales de la pandémie.



Remerciements

Nous tenons à remercier l'ensemble des partenaires avec lesquels nous avons collaboré cette année, que ce soit dans le milieu des aînés, le milieu universitaire, le milieu philanthropique ou encore celui des technologies.

LA FONDATION LINO ET MIRELLA SAPUTO pour leur soutien au développement de Présâges, en particulier du programme Mûr.e pour entreprendre.

LA FONDATION LUC MAURICE pour leur soutien au développement de la mission de notre Fondation et leur précieux apport au projet technologique que nous développons ensemble pour le soutien à domicile des aînés.

PLUSIEURS COMMUNAUTÉS RELIGIEUSES pour leurs soutiens au développement de la mission de la Fondation.

Connectez avec nous

berthiaume-du-tremblay.com





2020-2021

Nos perspectives

L'année 2020-2021 débute au cœur du contexte de pandémie qui a touché vivement les aînés et qui a eu des répercussions sur l'ensemble de la société. Nos orientations, nos actions et nos approches seront donc teintées des premiers apprentissages de cette crise :

AGISSONS pour mais surtout avec les aînés

CRÉONS un projet de société inclusif de toutes les générations

VALORISONS et **ENCOURAGEONS** l'implication des aînés

DÉVELOPPONS des modèles et des services résilients permettant de faire face à de nouvelles crises.

Au vu de ces apprentissages, nous serons nous-mêmes appelés à faire évoluer notre organisation et nos projets pour être au plus proche des besoins, comme la Fondation Berthiaume-Du Tremblay l'a toujours fait dans son histoire. Cela permettra d'avoir le plus d'impact positif possible et d'assurer la pérennité de notre action.



: Et nos champs d'actions



**Participation sociale
et plurigénérationnelle**



**Vie active
et autonome**



**Entrepreneuriat
social**



**Nouvelles
technologies**

**Le vieillissement comme opportunité
d'innovation collective et sociale.**

L'équipe

Merci aux employés de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay qui accueillent le changement avec finesse et professionnalisme.



Annie Gauvin
Directrice générale
depuis janvier 2020



Vanessa Brabant
Adjointe à la direction
générale



Charlotte Brut
Responsable
partenariats et
innovation



Guylaine Ruel
Comptable



Annabelle Petit
Créatrice de
contenu



Nicole Ouellet
Directrice générale

**Un grand merci à
Nicole Ouellet**
Directrice générale
jusqu'en janvier 2020

Le conseil d'administration

Merci aux membres et aux administrateurs pour leur engagement. La Fondation Berthiaume-Du Tremblay compte aussi sur 25 membres aux profils diversifiés qui contribuent au développement de l'organisation. Les administrateurs sont issus de ces membres.



Roger Bergeron
Président



Hélène Rajotte
Vice-présidente



Carmen Gauthier
Vice-présidente
finances



Geneviève Grenier
Vice-présidente
communication et
campagne de financement



Michel Arnold
Administrateur



Jacques Giroux
Administrateur



Ghyslaine Lalande
Administratrice



François Renaud
Administrateur

**Un grand merci à
Roger Bergeron**
Président de 2018
à 2020

Des questions?

514 382-8018

300, rue Léo-Pariseau, bureau 2115
Montréal (Québec) H2X 4B3

berthiaume-du-tremblay.com

Pour vous connecter avec nous



**Contribuer
au bien vieillir
au Québec**
