

Rassembler jeunes et aînés : un 1^{er} chantier de volontaires au Quartier des générations

Pendant deux semaines au mois de juin 2019, le Quartier des générations accueillait un chantier de neuf jeunes volontaires venus de partout au Canada et de l'international. Andrée Poulin, locataire au QG depuis son ouverture en décembre 2018, nous fait part ici de son regard sur cette expérience plurigénérationnelle.



Entrevue | À la rencontre d'Andrée Poulin, un regard sur une expérience plurigénérationnelle

Depuis 1980, Chantiers jeunesse invite les jeunes du Québec et d'ailleurs à participer à des projets de volontariat nationaux ou internationaux.

Chantiers jeunesse, c'est une communauté rassemblée autour d'un OBNL visant à la fois le développement personnel des jeunes et l'amélioration du milieu de vie des communautés locales.

Au Quartier des générations cet été, plusieurs ateliers en co-construction se sont déroulés sur l'ensemble du site. Les jeunes volontaires, accompagnés des locataires du QG, ont procédé à la fabrication de potagers surélevés, d'une boîte à livres, d'un caisson de rangement d'outils de jardinage, de cabanes à oiseaux et de nombreuses signalisations créatives.

Pour rendre le tout encore plus joyeux et rassembleur, plusieurs événements comme le BBQ plurigénérationnel ont permis de créer des échanges inspirants.

Vous habitez au Quartier des générations depuis quelques mois. Pourriez-vous me dire ce qui vous a amené à vivre ici? Une personne nous a parlé de ce projet. Mon mari et moi étions enchantés. On nous a demandé si on voulait s'impliquer... Ça m'intéressait particulièrement de rencontrer de nouvelles personnes et de commencer une nouvelle vie!

Quand nos enfants sont partis de la maison, nous sommes restés dans la coopérative quelques années, mais comme nous étions seuls, l'idée de nous retrouver au QG nous plaisait. On voulait vivre une autre expérience de vie en communauté, avec plus de gens à proximité. On est très heureux d'avoir fait ce changement. Il me semble que je renais!

Qu'est-ce que vous appréciez particulièrement de votre nouvel environnement? La tranquillité, la beauté du lieu avec les arbres, la bienveillance et l'accueil des gens, la joie, le partage et l'entraide que l'on vit entre locataires. La proximité avec

les gens du QG et la qualité des personnes que l'on côtoie... c'est merveilleux! Les gens s'offrent facilement, on est tous prêts à s'entraider, se soutenir et s'offrir des petits services ou des petites gâteries. J'aime les activités qui nous sont offertes: il faut même que j'aie un agenda, chose que je n'avais jamais eue de ma vie!

Le plurigénérationnel et l'ouverture à la communauté sont au cœur de la vision du QG. Qu'est-ce que cela apporte selon vous? Ça apporte la jeunesse, une autre façon de voir, des idées nouvelles qui nous permettent de savoir où en sont les jeunes. Des fois on a des enfants, mais on perd de vision la génération en tant que telle. On peut se sentir à la fois proche et éloigné, alors le fait d'avoir des jeunes autour de nous qui viennent nous voir, ça ouvre nos horizons, ça nous fait connaître ce que les jeunes sont capables de faire. Les jeunes voient que nous sommes des gens ouverts et dynamiques, et qu'on veut avoir un contact étroit avec eux.

Cet été, le QG a accueilli 9 jeunes volontaires du programme Chantiers jeunesse, une première au QG! Globalement, qu'avez-vous pensé de cette expérience? Ils ont trouvé qu'on était très accueillants, on les a mis bien à l'aise, on a ri, on a chanté, on a écouté de la musique, ça a été très plaisant. Comme je ne pouvais pas communiquer beaucoup en anglais, je leur apportais des petites friandises! C'était ma façon de m'intégrer à eux.

Ils ont fait plusieurs activités, ils ont participé à des 5 à 7 avec nous, on a vu que les jeunes aiment avoir des contacts avec des personnes plus âgées. C'est une belle opportunité et une ouverture pour tout le monde. À travers leur cheminement personnel et de groupe, on voit ce qu'ils sont capables de faire. C'est vraiment emballant. Ils ont pu se rendre compte de notre dynamisme, ça les a stimulé et surpris! Ils avaient l'air contents d'être avec nous. On a découvert de belles personnes, des personnes qui avaient du vécu, même s'ils étaient jeunes. Les jeunes ont l'opportunité de voyager, contrairement aux personnes de ma génération. C'est inspirant.

« La recette c'est : une bonne organisation, une belle ouverture et le don du meilleur de nous-même!... »



Comment s'est passée leur intégration dans la communauté du QG? Ça s'est vraiment bien passé, on les a bien accueilli lors d'un 5 à 7. Nous nous sommes tous présentés. Pour moi, la barrière de la langue a été plus ardue, mais les gens communiquaient facilement. Parfois, il y a une petite gêne, le fait de s'exprimer dans une autre langue n'est pas évident, mais on se comprend quand même bien!

Quels types d'échanges avez-vous eus avec les jeunes venus de plusieurs régions et même de l'étranger? On a appris beaucoup sur leur vie, leur parcours, leurs orientations, leur avenir... C'était beau de voir les gars de l'habitation travailler sur les projets de constructions avec les jeunes! Moi j'ai manié le four à la place!

Qu'avez-vous aimé le plus de cette expérience plurigénérationnelle? Je pense que c'est le contact avec eux. C'était plaisant. Ils étaient à l'aise et nous abordaient sans aucune barrière. Dans l'ensemble, tout a été bien parfait et agréable. On a même entendu dire qu'ils voulaient peut-être revenir l'an prochain!

Ils arrivent de partout, de divers horizons, on pouvait les questionner, s'intéresser à eux, ça fait du bien de voir que les jeunes sont dynamiques et intéressés à nous. Parfois on pense que les jeunes nous trouvent vieux, mais non, ils ont vu qu'on était des gens très ouverts, avec une belle dynamique, des gens vivants qui aiment le plaisir, participer et travailler avec eux, sans rechigner!

Racontez-moi votre meilleure anecdote pendant leur séjour? Oui, il y a eu quelque chose de touchant, lors d'un souper. Les jeunes ont dit ce qu'ils avaient aimé et ils ont tous dit qu'ils avaient beaucoup apprécié leur expérience et qu'ils avaient été accueillis à bras ouverts, qu'ils n'avaient ressenti aucune barrière entre les générations. C'était émouvant, ils nous ont sincèrement remercié de ce qu'on avait fait pour eux, même si c'était très simple.

Quelles sont selon vous les clés d'une expérience intergénérationnelle réussie? D'abord, quand c'est bien structuré à l'avance. Nous on a parlé de leur présence entre nous, et on s'est dit qu'on allait faire notre possible pour bien les accueillir, tout simplement, sans « flafra », avec notre cœur. C'est ça qui est arrivé et ça a été une réussite! Donc la recette c'est : une bonne organisation, une belle ouverture et le don du meilleur de nous-mêmes!

Photos et propos recueillis par Annabelle Petit, créatrice de contenu pour la Fondation Berthiaume-Du Tremblay



**LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS**

une initiative de la
Fondation
BERTHIAUME-DU TREMBLAY

En savoir plus : quartierdesgenerations.org