

Rapport annuel 2018-2019

Fondation
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**

Contribuer
au bien vieillir
au Québec



Contribuer à faire du Québec une société exemplaire et novatrice pour le bien vieillir de toutes ses générations

- 03 Mot du président et de la directrice générale
- 04 Les assises de la Fondation
- 04 Notre fondatrice
- 05 Le contexte
- 06 Nos deux pôles d'innovation sociale
- 08 Zoom sur...Le Quartier des générations
- 12 Zoom sur...Présâges
- 16 Notre impact
- 18 Vieillesse et nouvelles technologies
- 20 Dans le milieu philanthropique
- 20 Les communications
- 21 Zoom sur le recueil d'idées
- 22 Perspectives
- 23 L'équipe
- 23 Le conseil d'administration

Note à nos lecteurs

Dans le présent document, les termes employés pour désigner des personnes sont pris au sens générique; ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin.

Fondation Berthiaume-Du Tremblay, 2019

Illustrations - Lily Panholzer
 Rédaction, relecture - Équipe de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay
 Design graphique - Annabelle Petit

Mot du président et de la directrice générale



C'est une année exceptionnelle qui s'achève pour la Fondation et ses deux pôles d'innovation! Nous sommes très fiers des projets qui ont vu le jour et qui contribuent à dynamiser et inspirer le milieu des aînés et la société dans son ensemble.

Nous tenons à souligner deux ouvertures qui ont marqué l'année. D'abord, le *Quartier des générations* a ouvert ses portes en décembre 2018 après plusieurs années d'idéation, de développement, de construction, de mobilisation... Plus que des logements abordables pour aînés, l'ambition est bel et bien de créer un milieu de vie ouvert sur la communauté et plurigénérationnel grâce aux espaces collectifs et au recrutement d'un coordonnateur en mobilisation sociale.

En novembre dernier, l'ouverture de l'espace de travail partagé de Présâges, *Le Collaboratif*, souligne un autre moment fort de l'année. Situé à Montréal, ce nouveau regroupement d'acteurs engagés sur les enjeux du vieillissement

favorise la mutualisation, le partage d'expertises, l'intelligence collective et la collaboration, au bénéfice des aînés québécois.

La Fondation a également poursuivi ses collaborations avec divers milieux et la diversification de ses financements afin de poursuivre son développement.

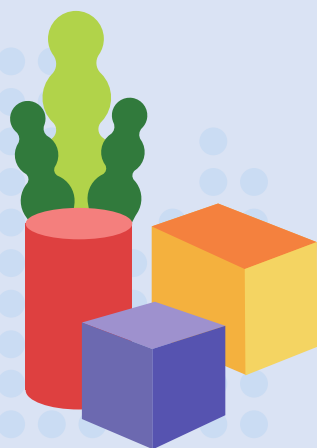
Si l'année devait se résumer en trois mots, ce serait enthousiasme, partenariat et engagement! Cette année nous donne un bel élan pour entamer les prochains défis!

Nous tenons à remercier chaleureusement les administrateurs, les employés et les bénévoles de l'ensemble de l'organisation pour leur contribution.

Bonne lecture!

Roger Bergeron
Président

Nicole Ouellet
Directrice générale



Les assises de la Fondation

: Mission

Contribuer au bien vieillir au Québec

: Valeurs

Inclusion Respect Innovation Partenariat

Notre fondatrice



Angéline Berthiaume-Du Tremblay

: Une femme engagée et visionnaire

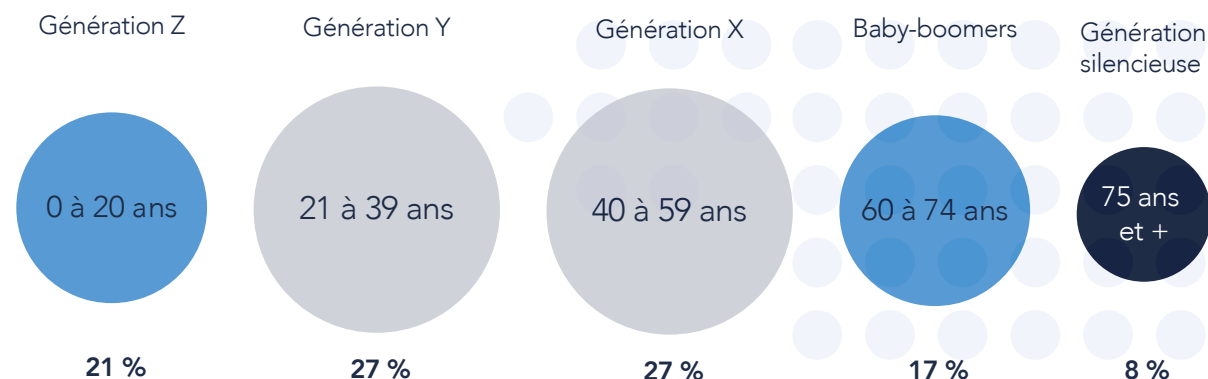
Née à Montréal en 1886, Angéline Berthiaume est la fille de Trefflé Berthiaume, propriétaire du journal La Presse. En 1955, elle en devient la présidente. En 1961, elle crée la Fondation qui porte son nom. Ses premières réalisations, dès 1967, visent à répondre de façon novatrice aux besoins des aînés de l'époque.



Le contexte

Pour la première fois dans l'histoire contemporaine du Québec, nous observons une quasi-égalité de représentation entre chaque génération (74 ans et moins). Ce récent phénomène est aussi accompagné d'une augmentation du nombre d'aînés. Cette situation de plurigénéralité

pose de nombreux défis comme l'émergence de nouveaux besoins liés au grand âge, l'évolution des relations entre les générations, l'enjeu de la mobilité des aînés et les besoins des proches aidants. Ces enjeux sont au cœur d'une transformation de la société et nous invitent à innover.



Source : Institut de la statistique du Québec, Population par groupe d'âges, 1^{er} juillet 2016

Le vieillissement de la population québécoise comporte de grands défis à relever, mais aussi de belles occasions à saisir.



Inspirer . Innover . Accompagner

Nos deux pôles d'innovation sociale

: Le Quartier des générations

Milieu de vie innovant

Habitation communautaire • Milieu de vie plurigénérationnel • Mobilisation sociale • Ouverture à la communauté

: La Fondation

: Présâges

Hub des acteurs du vieillissement

Espace de travail partagé • Formations • Laboratoire d'idées et d'innovation • Service d'accompagnement





Créer un lieu rassembleur pour toutes les générations, c'est le défi que nous nous sommes donnés au Quartier des générations!

Chantal Bernatchez
Directrice générale
du Quartier des générations



**LE QUARTIER
DES GÉNÉRATIONS**



L'appui de la Fondation

Le Quartier des générations a été initié par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay qui l'appuie financièrement et dans son développement, depuis sa création en 2013.

Féerie d'hiver | Quartier des générations | Février 2019

Une année active!

Zoom sur le Quartier des générations



À ce jour,
+ de 1 000 personnes rejointes

Situé à Montréal, à Ahuntsic-Cartierville, le **Quartier des générations** est un lieu innovant ouvert sur la communauté, permettant la rencontre de toutes les générations grâce à des espaces collectifs, des activités rassembleuses et différents types d'habitation.



: 40 nouveaux logements pour aînés

Les travaux du nouvel édifice **Le 1675** ont été finalisés à la fin de l'année 2018. Les 40 locataires ont fait leur entrée progressivement jusqu'au mois de mars 2019. En plus du volet habitation, réalisé en partenariat avec la Société d'Habitation

de Québec et la direction de l'habitation de la Ville de Montréal, l'édifice comprend des espaces collectifs pour accueillir sur le site, citoyens, familles, jeunes et aînés.



Décembre 2018
Emménagement
des 40 locataires



Espaces collectifs
permettant l'ouverture
sur la communauté





: La mobilisation sociale, pourquoi ?

Et si on réinventait les lieux de vie pour aînés ? Avec le **Quartier des générations**, on vise à créer un espace dynamique, inclusif, intégré et ouvert au quartier !

Depuis le mois de juillet 2018, Alban Pilard a rejoint l'équipe en tant que coordonnateur à la mobilisation sociale. Il facilite les liens avec des partenaires pour animer le site, impliquer les aînés et créer des occasions de partage plurigénérationnel.



La Féerie d'hiver



Marché mobile



Activités plurigénérationnelles de jardinage

: Le QG : une plateforme à idées et à projets

Le **Quartier des générations** vise à développer et accueillir une diversité de projets pilotes novateurs qui pourront être documentés et inspirer d'autres territoires. C'est un espace pour réfléchir, initier, développer, documenter...



L'équipe Design et Société de l'Université de Montréal



Étudiants et aînés collaborent ensemble au projet

: Un partenariat inspirant

En 2018, un partenariat avec la Faculté d'Aménagement de l'Université de Montréal, le Groupe Design et Société et le Lab Ville Prospective, a permis de réaliser un recueil de 55 idées « Un quartier pour les générations ». Les étudiants ont également réalisé des prototypes comme un bac de potager accessible et une aire d'exercice plurigénérationnelle. De nouvelles pistes d'implication de la Fondation et du Quartier des générations, pour contribuer au bien vieillir à l'échelle des quartiers, ont émergées de ce partenariat.



Une expérience des plus enrichissantes qui a ouvert notre regard sur des aspects plus humains et sociaux du design.



Étudiants du Groupe Design et Société de la Faculté d'Aménagement de l'Université de Montréal



Recueil d'idées

55 idées pour des quartiers dynamiques et plurigénérationnels



Zoom sur le recueil d'idées p. 21



Quelle année! J'hésite entre les feux d'artifices et le champagne pour décrire l'effervescence des derniers mois. Un nouveau départ dans un lieu tellement inspirant, des complicités qui se multiplient... Présâges rayonne!

Huguette Robert
Directrice générale
de Présâges



PRÉSÂGES



Du nouveau !

Zoom sur Présâges



Chaque année,
+ de 2 000 personnes et
organisations rejointes

Présâges favorise l'émergence de solutions innovantes aux enjeux du vieillissement.



L'appui de la Fondation

Présâges a été initié par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay qui l'appuie financièrement et dans son développement depuis sa création en 1975.

Présâges, en quelques mots

Pour des réponses collectives, adaptées aux besoins et aux aspirations des aînés d'aujourd'hui et de demain, Présâges mise sur la pensée design et l'intelligence collective. L'organisme propose cinq champs d'action pour accompagner, inspirer, outiller et innover, avec et pour le milieu des aînés.

Rayonnement provincial

En tant qu'organisme de soutien, Présâges rayonne auprès de milliers d'aînés et d'un nombre grandissant d'organismes. Chaque année, les [Rendez-vous annuels](#) offrent des formations auprès de mille bénévoles et intervenants, dans les régions du Québec.

Un hub dédié aux enjeux du vieillissement

À travers ses accompagnements, ses événements et son nouvel espace de travail partagé, Présâges apporte une dynamique de changement auprès de nombreuses organisations.

Les partenaires des Rendez-vous annuels



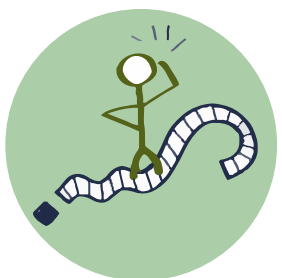
Les champs d'action de Présâges



ESPACE DE COWORKING

Le Collaboratif, espace de travail réunissant des acteurs de divers milieux intéressés par les enjeux liés au vieillissement et motivés par plus de complicité pour sortir du travail en silo.

Ouverture : décembre 2018.



SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

Service sur mesure offert à des organismes, des tables de concertation, des projets de recherche... prêts à expérimenter de nouvelles façons de faire pour trouver des solutions novatrices aux défis rencontrés.

Embauche d'une nouvelle ressource, 3 nouveaux accompagnements et 4 qui se poursuivent.



FORMATIONS

Depuis plus de 20 ans, Les Rendez-vous annuels, réalisés en partenariat avec une trentaine d'organismes régionaux et provinciaux, offrent de la formation et du ressourcement aux bénévoles engagés auprès des aînés.

Thème de la 19^e édition : un problème, 36 solutions. 10 régions - 11 villes visitées 916 participants.



Depuis mars 2019

MÛ.R.E POUR ENTREPRENDRE

Un programme pour soutenir l'entrepreneuriat social à la retraite comprenant un parcours d'accompagnement, l'accès à des personnes ressources, des espaces de travail réservés au Collaboratif et des outils en ligne.

Lancement du site murepourentreprendre.org, formation d'une première cohorte, nouveau partenariat avec la Fondation Mirella & Lino Saputo.



LABORATOIRE D'IDÉES ET D'INNOVATION

Trajectoire invite à abandonner le statu quo en offrant des événements rassembleurs pour explorer de nouvelles façon de penser et d'agir.

Un événement pour explorer le potentiel de l'entrepreneuriat social chez les aînés.

Un lieu unique au Québec

Zoom sur le Collaboratif

Lancé officiellement en février 2019, **Le Collaboratif** a atteint sa cible : sept organisations et des collaborateurs œuvrant pour les aînés sont réunis dans un milieu de travail unique permettant à chacun de réaliser sa mission tout en créant des synergies bénéfiques à tous.



30 collaborateurs engagés



7 organisations



3 postes réservés à des retraités entrepreneurs sociaux

Les colocalitaires du Collaboratif



Espace de travail partagé



Lancement du Collaboratif 11 février 2019



Rencontre informative sur le programme Mû.r.e pour entreprendre

Lieu propice aux complicités et à l'innovation

Situé à deux pas de la station de métro Rosemont à Montréal, **Le Collaboratif** est un espace ouvert, prêt à accueillir des organisations en quête d'un lieu inspirant. Dès 2019, des retraités entrepreneurs

sociaux participant au programme Mû.r.e pour entreprendre bénéficieront de la dynamique du **Collaboratif** comme tremplin pour réaliser leur projet.



Le projet mené par le collectif **Bien vieillir chez soi**, sous le leadership de la **Fondation Berthiaume-du Tremblay**, est très innovant. Il permet de mettre à profit les **compétences d'acteurs de milieux complémentaires** qui, **tous ensemble, trouveront des solutions créatives et transférables** pour mieux soutenir les aînés.



Nathalie Bier

Chercheuse au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Place au futur !

— Vieillesse et nouvelles technologies

⋮ Collectif TI-Santé et Vieillesse

- Depuis 2018, la Fondation est partenaire de Techno Montréal qui a initié le Collectif TI-Santé et Vieillesse. Ce collectif, qui réunit des experts en technologie et du milieu universitaire, a permis d'axer les réflexions autour de projets concrets incluant le **Quartier des générations**.
- Quelques mois plus tard, un groupe d'acteurs a fondé un consortium **Bien vieillir chez soi** autour d'un projet de recherche-action dont le pilote sera réalisé aux Résidences **Le 1615** et **Le 1625**, sur le site du **Quartier des générations**.

L'objectif visé est de permettre aux aînés de vivre le plus longtemps possible à leur domicile grâce à des habitations intelligentes qui les sécurisent, permettent l'amélioration de leur qualité de vie et prolongent leur autonomie.

⋮ Principaux partenaires

Dans le cadre de ce projet, nous travaillons en étroite collaboration avec :

- Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal ;
- Laboratoire Domus de l'Université de Sherbrooke ;
- Cefrio ;
- Hospitalis ;
- Ubios ;
- Fondation Luc Maurice ;
- MEDTEQ ;
- Vidéotron.

⋮ Conférence sur le Futur de la santé

Le 23 octobre dernier, le Quartier des générations était au cœur de l'activité de co-design sur le Futur de la santé. Les participants étaient amenés à réfléchir à la question : **Comment la technologie peut-elle réunir les aînés et les autres générations autour d'expériences pluri-générationnelles enrichissantes et bénéfiques pour tous ?**

Suite à la conférence, 10 idées ont émergées autour des 3 grandes thématiques que sont :

- les plateformes de partage et d'échanges ;
- les lieux de rencontres autour et grâce à la technologie ;
- la cuisine numérique.

Autant d'idées qui ne manqueront pas d'inspirer les projets en développement au Quartier des générations !



Les vidéos expliquant les idées qui ont émergées lors de l'événement sont disponibles sur Youtube et dans le bilan de la conférence :



technomontreal.com/fr/publications/etudes-et-memoires
FUTUR DE LA SANTÉ 2018 : Longévité et milieux de vie connectés



Youtube
Futur de la Santé 2018 : Les solutions du Design Thinking Challenge!



Atelier de co-design
lors de la conférence
Techno Montréal



Techno Montréal
Conférence sur le
Futur de la santé



Prototypage
lors de la conférence
Techno Montréal



Les nouvelles technologies sont omniprésentes dans notre quotidien et la tendance se poursuit! En tant qu'acteur engagé auprès des aînés, nous tenons à prendre part à la réflexion et à l'action, pour que les nouvelles technologies soient à leur service et accessibles à plus grand nombre.

Nicole Ouellet

Directrice générale



Le saviez-vous ?

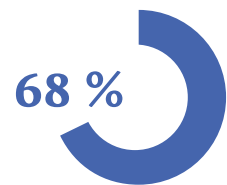
Parmi les adultes de 65 ans et plus :



Utilisent Internet tous les jours (hausse de 9 points de pourcentage en deux ans)



Sont intéressés à considérer au moins un outil numérique afin de rester autonome le plus longtemps possible



Des aînés québécois estiment que les technologies aident à renforcer le sentiment de sécurité à la maison.

Source : Cefrio, Vieillir à l'ère du numérique | 2018

Implications!

Milieu philanthropique

De plus en plus, le secteur philanthropique québécois s'organise et se rassemble pour échanger sur des défis communs, collaborer, mutualiser, faire connaître la philanthropie ou s'exprimer d'une même voix. La Fondation participe activement à ce mouvement en s'impliquant au sein du Collectif québécois

des fondations sur les inégalités sociales et au conseil d'administration de l'Institut Mallet.

COLLECTIF QUÉBÉCOIS
DES FONDATIONS SUR LES
INÉGALITÉS SOCIALES



Les communications

La communication est un élément incontournable pour influencer un changement social, véhiculer une image positive du vieillissement et des aînés, documenter et faire connaître nos actions.

Afin de répondre à ces objectifs, Annabelle Petit a été engagée comme Créatrice de contenu en février dernier.

Déjà active sur LinkedIn, Youtube et Twitter, la Fondation prévoit l'ouverture d'une page Facebook en 2019.

La Fondation a diffusé sa première Infolettre en septembre 2018. Il est possible de vous y inscrire sur notre site Internet.

berthiaume-du-tremblay.com



La Fondation et ses pôles d'innovation dans les médias

Des idées nouvelles pour bien vieillir
Communiqué (mai 2018)

Les femmes et la philanthropie
Le Devoir (Juin 2018)
Les Affaires (Novembre 2018)

Créer un milieu de vie innovant et plurigénérationnel, le défi du Quartier des générations
Article blog PME Montréal (Septembre 2018)

Des quartiers inclusifs et plurigénérationnels
Entrevue Mise à jour MATv (Novembre 2018)

Pour l'amour de nos aînés
Article Urbania sur Présâges (Décembre 2018)

Ouverture du Quartier des générations
Entrevue Ère Libre MATv (Mars 2019)

Présâges, Le Collaboratif et Mûr.e pour entreprendre
Entrevue Ère Libre MATv (Mars 2019)

Pour inspirer...

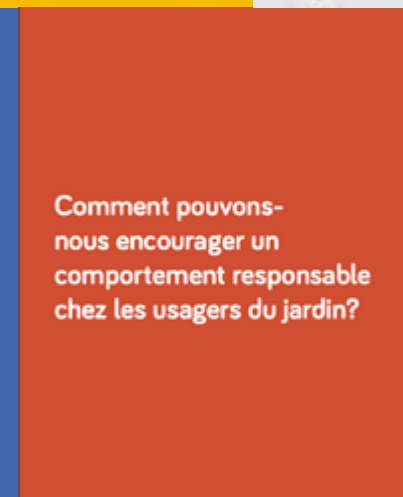
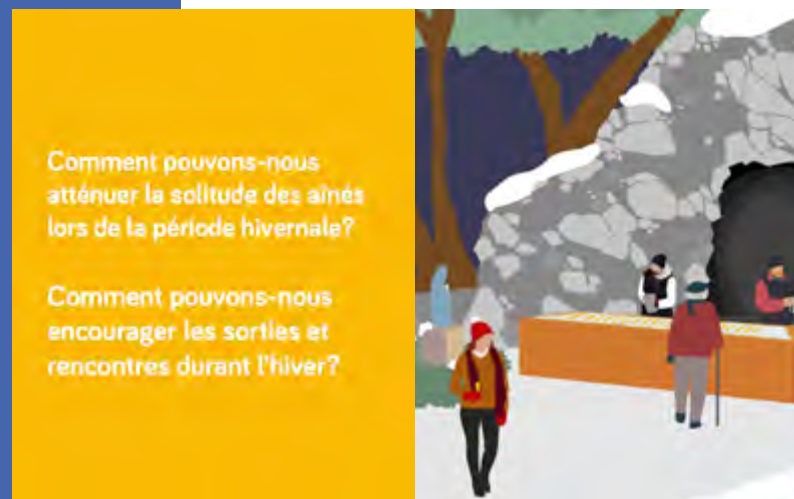
Zoom sur le recueil d'idées *Un quartier pour les générations*



Source d'inspiration sans limite, ce recueil, qui regroupe 55 idées originales pour contribuer au bien vieillir est un outil créé dans le but d'inspirer de nouvelles façons d'appréhender le vieillissement. Retrouvez le en ligne sur notre site Internet :



berthiaume-du-tremblay.com/bibliotheque/



Des défis stimulants...

Nos perspectives



Renforcer l'action et le rayonnement de nos pôles d'innovation sociale.

Créer des partenariats et des collaborations au service du bien vieillir.

Poursuivre la diversification des sources de revenus.

: Vous avez dit défis?



Participation sociale et plurigénérationnelle



Retraite et entrepreneuriat social



Ville accessible



Nouvelles technologies

Le vieillissement comme opportunité d'innovation collective et sociale.

L'équipe



Nicole Ouellet
Directrice générale



Vanessa Brabant
Adjointe à la direction générale



Charlotte Brut
Responsable partenariats et innovation



Guylaine Ruel
Comptable



Annabelle Petit
Créatrice de contenu

Le conseil d'administration



Roger Bergeron
Président



Hélène Rajotte
Vice-présidente



Carmen Gauthier
Vice-présidente finances



Geneviève Grenier
Vice-présidente communication et campagne de financement



Michel Arnold
Administrateur



Jacques Giroux
Administrateur



Ghyslaine Lalande
Administratrice



François Renaud
Administrateur

Merci aux membres et aux administrateurs pour leur engagement.



Remerciement
Un grand merci à **Marie-France Geoffroy** administratrice de 2016 à 2018.

Des questions?

514 382-8018

300, rue Léo-Pariseau, bureau 2115
Montréal (Québec) H2X 4B3

berthiaume-du-tremblay.com

Pour vous connecter avec nous



Fondation
**BERTHIAUME-
DU TREMBLAY**

