

# le trait d'union

Bulletin du Centre Berthiaume-Du Tremblay

Hiver  
2011



Centre  
Berthiaume-Du Tremblay

1474, rue Fleury Est, Montréal H2C 1S1  
514 382-0310

# TEMPÊTE DE NEIGE

## Veillez noter...

Lors d'une tempête,  
si vous entendez  
dans les médias que les écoles  
de la Commission scolaire de  
Montréal sont fermées,  
dites-vous que le  
Centre Berthiaume-Du Tremblay  
fermera également ses portes pour  
la journée.



Centre  
Berthiaume-Du Tremblay  
Merci  
La direction

## CONGÉS FÉRIÉS

25 AVRIL  
Lundi de Pâques

23 MAI  
Journée nationale des patriotes

24 JUIN  
Saint-Jean-Baptiste

1<sup>ER</sup> JUILLET  
Fête du Canada

## LES DÎNERS

Bienvenue aux personnes de 50 ans ou plus  
Pas besoin d'être membre!



- ◆ **2 choix de menus à 5,50 \$, sourires inclus**
- ◆ **12 mois par année du lundi au vendredi de 11 h 20 à 12 h 30**
- ◆ Réservez votre place par téléphone au 514 382-0310 à compter de 10 h
- ◆ Présentez-vous à la réception pour acheter votre coupon avant 11 h 45

**On vous réserve une place?!  
Sonia et son équipe de bénévoles vous attendent.**

Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles pour les pauses du lundi après-midi de 13 h à 15 h et les dîners du mardi de 10 h à 13 h.

Si vous désirez plus d'informations communiquez avec Sonia au 514 382-0310, elle se fera un plaisir de vous rencontrer.

## LE VESTIAIRE



Bien le bonjour à tous!

L'équipe du vestiaire espère que vous avez passé un beau Temps des Fêtes et vous souhaite une bonne année.

Les bénévoles seront en poste à partir du 10 janvier pour vous accueillir avec le sourire.

L'hiver étant bien amorcé et étant donné la pénurie de sacs de plastique, nous vous demandons d'apporter votre propre sac pour vos bottes. Merci de votre compréhension.

Veillez noter : Si la porte du vestiaire est ouverte, vous pouvez y laisser vos bottes et votre manteau.

Sinon un(e) bénévole se fera un plaisir de vous aider.

Si vous désirez obtenir de plus amples informations sur le bénévolat au vestiaire, veuillez joindre Sonia au 514 382-0310., elle se fera un plaisir de vous rencontrer.

**Bonne session à tous.**



### **L'amour selon les générations.**

Le Centre Berthiaume-Du Tremblay lance officiellement sa 7<sup>e</sup> édition du concours littéraire de *l'Aventure des mots*. Le thème de cette année est : *l'amour selon les générations*.

Que dire de l'amour selon les générations? Sentiment démodé ou toujours d'actualité? Les façons de le vivre, de l'exprimer ont-elles vraiment changées? Portez-vous un regard tendre ou amusé, désolé ou choqué lorsque vous y songez?

Le dépliant sera disponible en janvier et la date limite pour nous faire parvenir votre texte est le 31 mars, le sceau de la poste en faisant foi. Mesdames, Messieurs, à votre clavier.

Bonne chance.



### **La philatélie vous intéresse?**

Les Joyeux Timbrés reprennent leurs activités tous les vendredis après-midi.

Pour plus d'informations, communiquez avec Jacques Brière au 514 389-6976.

*Bienvenue à Magally Jérôme,  
responsable de l'accueil.*

*C'est avec grand plaisir que  
nous avons accueilli Magally  
au sein de l'équipe.*

*Son sourire vous charmera!*

Dans la foulée du processus de planification stratégique amorcé par le Centre Berthiaume-Du Tremblay, les membres de la troupe ont révisé leurs façons de faire pour, d'une part, mieux répondre à la réalité actuelle de l'engagement bénévole et, d'autre part, s'arrimer davantage à la mission du Centre. Les membres de la troupe ont été étroitement soutenus dans cette démarche par Denis Nantel, agent de développement communautaire. Nous profitons d'ailleurs de l'occasion pour l'en remercier ainsi que tous les employés du Centre, sans qui, notre engagement bénévole ne serait pas aussi enrichissant!

L'objectif premier d'un nouveau mode de fonctionnement est de pouvoir offrir des spectacles même si un ou des comédiens doit s'absenter à court ou à long terme. Bref, être plus polyvalents. Nous voulons également élargir le public susceptible de faire appel à nous et par le fait même diversifier nos activités théâtrales. Par exemple, au cours de l'année 2010 nous avons eu l'opportunité de produire des spectacles sur mesure afin de favoriser des échanges lors de colloques. Bien entendu, la production de spectacles susceptibles d'intéresser les aînés demeure à notre agenda.

Dans un autre ordre d'idée, nous ne pouvons passer sous silence l'appui constant des Caisses populaires Desjardins d'Ahuntsic et ce, depuis plusieurs années. Encore cette année, malgré un contexte économique difficile, ils ont répondu « présents » à notre appel de subvention. Nous les en remercions sincèrement.

C'est en 2011 que la troupe reprendra son envol. La mission reste inchangée : donner une image positive des personnes aînées. Ce qui s'ajoute est l'objectif d'élargir encore plus notre bassin de clientèle potentielle.

Merci à :

 **Desjardins**  
Les caisses populaires du quartier Ahuntsic

## NOUVELLE DE LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE

*C'est avec enthousiasme que l'équipe du Centre entreprend cette nouvelle année, motivée et inspirée par le plan d'action élaboré dans le cadre de la planification stratégique réalisée en 2010.*

*Vous serez régulièrement informés des nouveaux projets que nous mettrons de l'avant. L'un d'eux, et non le moindre, est le changement de nom. En effet, pour bien marquer le vent nouveau qui souffle sur le Centre et pour lever la confusion qui règne trop souvent entre les diverses entités chapeautées par la Fondation Berthiaume-Du Tremblay, nous avons amorcé les démarches pour renommer le Centre... c'est à suivre.*

*Nos meilleurs vœux à tous*

## CAFÉ-RENCONTRES

Tous les café-rencontres ont lieu dans la salle communautaire et débutent à 14 h. L'ouverture des portes se fait à partir de 13 h

**Bienvenue à tous. L'entrée est gratuite.**

### Le Chœur d'Or

**MARDI 18 JANVIER**

Le music-hall le Chœur d'Or, sous la responsabilité de Fernand Turcotte et accompagné au piano par Denys Desroches, vous invite au premier café-rencontre de la saison. Un spectacle inédit a été spécialement préparé pour vous, ne manquez pas ça. La troupe vous donne donc rendez-vous, amenez vos amis et venez passer un heureux après-midi!

SAVIEZ-VOUS QUE NOTRE  
JOURNAL LE TRAIT D'UNION EST  
DISPONIBLE SUR INTERNET?

CONSULTEZ-LE SUR NOTRE  
SITE WEB :

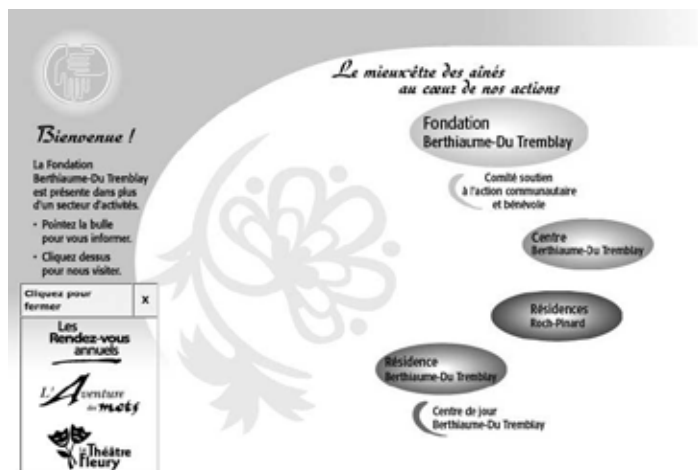
***BERTHIAUME-DU-TREMBLAY.COM***

## ACCÈS À INTERNET

Au salon, le Centre Berthiaume-Du Tremblay met à votre disposition un ordinateur avec accès Internet.

Vous pouvez y consulter le site Internet du Centre à l'adresse suivante : [www.berthiaume-du-tremblay.com](http://www.berthiaume-du-tremblay.com) et bien d'autres sites encore.

Sur l'écran vous pouvez voir un diaporama de photos captées lors du dîner des bénévoles de l'Association des retraités d'Ahuntsic.





# MAISON DE LA CULTURE AHUNTSIC-CARTIERVILLE



Les spectacles ont lieu à l'édifice Albert-Dumouchel,  
situé au 10300, rue Lajeunesse, 1<sup>er</sup> étage, métro Henri-Bourassa.  
*Une collaboration spéciale entre la Maison de la culture et le  
Centre Berthiaume-Du Tremblay nous permet de distribuer, ici même au Centre,  
des laissez-passer pour les spectacles.  
Maximum de deux laissez-passer par personne.*

## LE CHOUETTE TRIO EN CONCERT

**Le mardi 15 février, 14 h**

Le groupe est composé des deux excellentes chanteuses, Marie-Claude L'Heureux (soprano) et Chantal Denis (mezzo-soprano), accompagnées du pianiste Marcel Chamberland. Le trio présente une sélection d'œuvres coups de cœur du répertoire du 19<sup>e</sup> siècle mariant musique de chambre (duos de Mendelssohn, Brahms, Schumann et Schubert) à certains airs plus connus tel le célèbre *Duo des chats*.

**DISPONIBLE LE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER 2011**

## BEETHOVEN À LA MAISON DE LA CULTURE

**Le dimanche 6 mars, 15 h**

Le pianiste italien Christian Leotta est de passage à Montréal. Il a mis au programme de son récital des œuvres de virtuosité de Ludwig van Beethoven (1770-1827). Il s'agit des 32 Variations en do mineur, des 11 Bagatelles, op. 119, des 15 Variations en mi bémol majeur, op.35 dites Eroïca. En complément de programme, les Bagatelles, op. 126.

**DISPONIBLE LE 21 FÉVRIER 2011**

## JUSQU'À LA DERNIÈRE MINUTE J'AI PENSÉ QUE JE NE MOURRAIS JAMAIS

**Le mardi 15 mars, 14 h**

Tout est prêt. Tout a été imaginé. Tout a été orchestré. Il ne manque plus qu'elle : la mort. Seule sur scène, la comédienne Mariane Lamarre propose une réflexion sur la mort et ce qui l'entoure : les préarrangements, le deuil, l'embaumement, la cérémonie. Une production de la *Compagnie Mâle/Femelle*.

**DISPONIBLE LE 1<sup>ER</sup> MARS 2011**

## CONFÉRENCE DE LUCIE PAGÉ

**Le jeudi 31 mars, 20 h**

Encore un pont à traverser vers la justice sociale. La journaliste et écrivaine Lucie Pagé fait un tour d'horizon de ses deux décennies d'expérience en Afrique du Sud, de l'apartheid à la Coupe du monde en passant par Mandela. Elle parle du racisme, de l'homophobie, de la place de l'Afrique comme de celle de la religion dans le monde, tous des thèmes abordés dans son nouveau roman. Cette conférence est présentée en collaboration avec l'Antenne universitaire de Bordeaux-Cartierville.

**DISPONIBLE LE 15 MARS 2011**

## GENTICORUM

**Le mardi 12 avril, 14 h**

Musiques originale et traditionnelle québécoise.

Avec ses nominations aux Juno et à l'ADISQ et son Prix Musique Folk Canadienne « Meilleur album traditionnel », *GENTICORUM* est un des groupes phares de la musique traditionnelle québécoise. Formé il y a sept ans, le trio s'est produit sur de nombreuses scènes en Écosse au Danemark, en Estonie, au Mexique, en Égypte, en Malaisie, en Israël, ainsi qu'en Australie lors de deux tournées mémorables... Leur troisième disque, *La Bibournoise*, est imprégné des sonorités qui constituent la signature du groupe : le jeu précis du violon et de la flûte, les superbes harmonies vocales, la guitare et la basse tout en nuance et la podorythmie bien dosée. On a parfois du mal à croire qu'ils ne sont que trois. Chaque morceau est un tableau vivant et inspirant avec Yann Falquet : voix, guimbarde et guitare, Alexandre de Grosbois-Garand : voix, flûte traversière, violon, basse, Pascal Gemme : voix, pieds, violon.

**DISPONIBLE LE 29 MARS 2011**

# HUIT ORGANISMES SOUS UN MÊME TOIT



Le Centre Berthiaume-Du Tremblay est un organisme de développement communautaire œuvrant avec et pour les personnes âgées de 50 ans ou plus. Nous travaillons avec des partenaires implantés à Montréal et dans différentes régions du Québec, et de façon toute particulière avec les huit organismes qui logent sous notre enseigne. Par l'intermédiaire des agents de développement communautaire, ces organismes bénéficient de services adaptés à leurs besoins et le Centre met à leur disposition toute l'infrastructure reliée aux locaux et l'accès à divers équipements.

## ASSOCIATION DES RETRAITÉS D'AHUNTSIC



Lundi au jeudi de 9 h 30 à 12 h  
et de 13 h à 15 h 30,  
fermé entre 12 h et 13 h  
vendredi de 9 h 30 à 12 h

Téléphone : 514 382-0310, poste 101  
Administration : poste 106

Présidente : Monik Desjardins  
Vice-président : Raymond Choquette

L'Association des retraités d'Ahuntsic offre des activités à caractère social, culturel, récréatif et sportif aux personnes de 50 ans et plus qui résident dans le quartier Ahuntsic et à tous nos membres et associés.

### INSCRIPTIONS HIVER 2011

Toutes les activités payantes et gratuites reviennent dès janvier 2011.

Les cartes de membre sont disponibles en tout temps.  
Début des cours le 10 janvier.

Cartes de membre, activités payantes et voyages doivent être acquittés par chèque seulement, libellé à l'ordre de l'Association des retraités d'Ahuntsic (ARA). L'Association se réserve le droit d'annuler les activités si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

### ACTIVITÉS PAYANTES

- **Activités physiques** : Conditionnement – Étirement – Santé-danse
- **Arts et culture** : Dessin – Peinture – Aquarelle – Bijoux
- **Langues** : Anglais – Espagnol
- **Social** : Bridge

### ACTIVITÉS GRATUITES

- **Arts et culture** : Cercle littéraire – Les amis de l'opéra – Musique classique en tête
- **Jeux et passe-temps** : Santé-marche – Cartes – Échecs – Scrabble – Tricot-rencontres – Atelier libre
- **Les Mardis de l'ARA**. Le quatrième mardi du mois durant l'année, nous présentons une conférence ou une activité culturelle dans la salle communautaire du Centre.
- Notre journal **Le Porte-voix**, renferme tous les renseignements sur nos activités. On y retrouve aussi des anecdotes et des nouvelles concernant nos membres.

### VOYAGES

- Notre service de voyages a son bureau au sous-sol. Monsieur Jean-Claude Belleville est à votre disposition le mercredi et le vendredi de 9 h 30 à 12 h et 13 h à 15 h 30. Madame Pierrette Léonard vous reçoit le mardi de 9 h 30 à 15 h et le jeudi de 9 h 30 à 12 h.

L'ARA souhaite bienvenue à tous ses membres.  
Nous sommes ouverts à vos commentaires  
et à vos suggestions.  
Merci pour votre collaboration!

Du mardi au vendredi de 9 h 30 à 11 h 45

Téléphone : 514 382-0310, poste 203

Courriel :  
preretraités.horizon@berthiaume-du-tremblay.com

Site Internet :  
www.preretraites-horizon.org

Présidente : Pierrette Hamel  
Vice-présidente : Raymonde Paradis

Destiné aux 50 ans et plus, hommes et femmes, songeant à la retraite ou déjà retraités.

Notre organisme offre différentes activités portant tant sur la préparation à la retraite que sur l'art de la vivre harmonieusement, le tout dans un contexte amical.

## INSCRIPTIONS

11 janvier 2011  
de 19 h à 20 h

## ■ COURS OFFERTS

- UniDanse pour débutants, intermédiaires et avancés
- Aquarelle
- Mise en forme pilates en douceur
- Yoga
- « Vivre seul et heureux »
- Guitare pour adultes
- Confection de bijoux
- Bridge

## ■ AUTRES ACTIVITÉS

- Pratiques de danse le 3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois
- Groupe de rencontres amicales (2 vendredis par mois)
- Pétanque à compter du 12 mai

## ■ PROJETS DE VOYAGES ET SORTIES

- Une journée à Île d'Orléans (cet été)
- Une journée à Hull (casino) et visite du Parc Oméga à Montebello (au printemps)
- Las Vegas et spectacle de Céline (11 au 15 avril)
- Grand Tour de la Tunisie (16 avril au 1<sup>er</sup> mai)
- Sortie Chutes Monte-à-Peine



# INSTITUT UNIVERSITAIRE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Téléphone : 514 382-0310, poste 150

Président : Dr André Lemieux, Ph. D.  
Administration : Suzanne Chouinard

L'UTAM est un organisme à but non lucratif, affilié à l'Université Laurentienne de Sudbury, dont la mission est de faciliter l'accès à des études universitaires aux personnes du troisième âge dans un programme de certificat interdisciplinaire en gérontagogie.

## ■ COURS

Pour la session hiver 2011 le cours s'intitule *Panorama de la pensée islamique*.

Ce cours est une introduction à la pensée islamique en ses deux disciplines intellectuelles majeures : la philosophie (falsafa) et la théologie (kalâm) qui ont produit une vaste littérature sur des thèmes variés en rapport avec le Coran. Le cours couvrira plusieurs grands penseurs musulmans comme al-Kindî, al-Fârâbî, al-Ghazzâlî, Ibn Rushd et Ibn al-'Arabî. (3 crédits)



Lundi, mardi et jeudi de  
10 h à 12 h et de 13 h à 15 h

Téléphone : 514 382-5716

Site Web : [www.allianceculturelle.qc.ca](http://www.allianceculturelle.qc.ca)

Présidente : Danielle Lemire  
Secrétariat : Isabelle Gérin-Lajoie

L'Alliance culturelle s'adresse aux personnes de 50 ans et plus férues de culture. En plus d'inviter ses membres à partager des activités culturelles et éducatives de haut niveau, l'organisme leur permet de développer entre eux des liens durables d'amitié et de solidarité. L'autonomie personnelle y est favorisée tout comme l'utilisation des ressources des membres et du milieu.

Le conseil d'administration est secondé par neuf comités de bénévoles.

La carte de membre permet l'accès gratuit aux conférences et matinées musicales.

Les autres activités sont réservées aux membres et offertes à des tarifs très concurrentiels.

## INSCRIPTIONS

SALLE SAINT-JUDE,  
10120, AV. D'AUTEUIL  
MERCREDI 5 JANVIER 2011  
DE 13 H 30 À 15 H

OU

CENTRE  
BERTHIAUME-DU TREMBLAY  
JEUDI 6 JANVIER 2011  
DE 10 H À 11 H

Pour en savoir davantage, consultez notre bulletin de la session hiver-printemps 2011 sur Internet ou demandez-le au secrétariat.

**Bonne et Heureuse Année!**

## ■ CERCLE DE LECTURE

- L'immigration
- La littérature gourmande
- La littérature teintée d'irréel
- La Maison

## ■ ATELIER

- Le dessin par le cerveau droit – volet II

## ■ COURS

- La Russie, de Lénine à aujourd'hui
- Mussolini et le fascisme
- Philosophie : le XVIII<sup>e</sup> siècle
- La peinture hollandaise au siècle d'Or
- 100 ans d'art lyrique au Canada
- L'éclatement de la Yougoslavie
- Léonard de Vinci et Michel-Ange
- Molière, Lully, Louis XVI et l'opéra
- La papauté, son origine, son histoire
- L'Homme créateur
- Sur les traces de cinq grands auteurs
- Le Mexique et les Mexicains

## ■ CONFÉRENCES (GRATUITES POUR LES MEMBRES)

- L'Institut canadien de Montréal
- L'histoire de Londres
- L'Association des grands-parents du Québec
- Les vanités : miroirs des êtres, miroirs des choses
- Quelque chose comme un grand peuple
- L'euthanasie, pourquoi pas?
- Le meilleur de l'opéra – volet 2
- Les noms de famille dans une société distincte
- Les origines de la gastronomie française
- L'Arctique : d'hier aux enjeux du XXI<sup>e</sup> siècle
- L'artiste Pieter Bruegel l'Ancien
- La maison Saint-Gabriel, un présent pour l'avenir du passé
- Léonard de Vinci
- Le transport collectif à Montréal, 150 ans et toujours vert
- Le rôle d'un chef de chœur et d'un chef d'orchestre
- La Révolution française, la Révolution tranquille et après?
- Gilles Vigneault, de l'œuvre à l'homme, de l'artiste au poète

## ■ MATINÉES MUSICALES

- Edwin Orion Brownell, pianiste
- Suzanne Berthiaume, harpiste, Olivier Caron, violoncelliste

## ■ VISITES

- L'empereur guerrier de Chine et son armée de terre cuite
- La basilique de verre et l'orgue
- Petit Vietnam
- Le plateau Mont-Royal

**Au plaisir de vous voir en grand nombre!**



Lundi au jeudi de 9 h à 16 h

Téléphone : 514 383-6019

Président : Georges Ouellette

Vice-président : Otis Boies

Au rendez-vous des cultures est une association sans but lucratif qui regroupe des retraités et des aînés de toutes origines. Elle s'est donné la mission de créer des liens entre les Québécoises et les Québécois d'origines diverses et d'âges différents. Le rapprochement interculturel et le rapprochement intergénérationnel constituent les deux volets de cette mission.

L'association concrétise sa mission et ses deux volets à travers plusieurs types d'activités : les activités mensuelles, les projets à long terme et les visites des conteurs et conteuses dans les écoles.

## AU RENDEZ-VOUS DES CULTURES

■ En 2010, l'Association au Rendez-vous des Cultures est fière d'avoir réussi la mise en œuvre de 2 projets importants :

- construction de son site Web : [www.aurendezvousdescultures.org](http://www.aurendezvousdescultures.org) montrant les multiples réalisations et activités avec les aînés depuis sa fondation
- réalisation d'une vidéo mettant en valeur les liens créés entre mentors et mentorés et qui peut être visionné sur le site.

De plus, l'association a continué ses diverses activités avec les Café-causeries les mardis à 13 h 30, le mentorat et les contes dans les écoles et auprès d'aînés malgré le départ de madame Fatima Ladjadj en raison de contraintes budgétaires.

■ Café causerie 15 février à 13 h 30; portera sur la problématique des réfugiés.

■ Projet *Mieux se connaître pour une meilleure solidarité entre les aînés*.

Ce projet emballant fait partie d'un programme de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (entente entre Emploi et Solidarité sociale et la ville de Montréal). *Au rendez-vous des cultures* a recruté une chargée de projet pour le réaliser.

Objectifs :

1. accompagner les aînés immigrants ainsi que les jeunes arrivants pour les soutenir dans leur processus d'intégration au Québec et pour favoriser le vivre ensemble;
2. favoriser aussi la participation citoyenne des aînés pour la construction d'une société québécoise pluraliste;
3. permettre aux aînés de briser leur isolement et de se valoriser par la transmission de leurs compétences et de leur expérience personnelle.

Nous devons donc former et soutenir une équipe d'aînés bénévoles pour être des accompagnateurs d'aînés d'immigration récente et de jeunes nouveaux arrivants.

Nous chercherons aussi à développer un partenariat avec les différentes associations qui poursuivent les mêmes objectifs.

Enfin, précisons qu'*Au rendez-vous des cultures* recrute toujours de nouveaux conteurs et de nouveaux mentors et nous invitons les personnes intéressées à laisser leur nom au bureau de l'association.

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h  
Téléphone : 514 382-0310, poste 209

Présidente : Pauline Dion  
Directrice : Fatima Ladjadj  
Agente de liaison et  
de développement : Donathile Nahaniyo

Fervente promotrice de l'intergénérationnel, l'Association l'amitié n'a pas d'âge s'est donné pour mission de « favoriser le rapprochement entre les aîné(e)s et les jeunes pour le développement d'une société plus inclusive et solidaire ». Activement impliquée depuis plus de 22 ans tant au niveau de la promotion que de la réalisation de projets intergénérationnels, l'Association tente de rejoindre les intervenants, les organismes et la population en général (aînés, jeunes, adultes).

**Le 30 septembre 2011,  
l'Association l'amitié n'a pas d'âge  
organisera son premier colloque  
ayant pour titre « Rapprocher  
les générations, une urgence! »**

**Les détails à propos de cet événement suivront ultérieurement.**

## ■ INVITATION AUX NOUVEAUX MEMBRES POUR NOS ACTIVITÉS D'HIVER ET DU PRINTEMPS 2011

L'Association réalise des activités de transmission des divers savoirs au sein de plusieurs écoles sur le territoire de l'Île de Montréal. Si ce projet vous intéresse, vous pouvez vous joindre à notre réseau d'aînés actifs en participant à nos rencontres de bénévoles qui auront lieu au Centre Berthiaume-Du Tremblay le mardi 15 février et le mercredi 23 mars de 9 h à 13 h 30.

De plus, afin d'augmenter la qualité de l'intervention auprès des jeunes de 12 à 18 ans, l'Association organise des formations pour les aînés. Deux journées sont prévues à cet effet, soient les mercredis 20 et 27 avril de 9 h 30 à 13 h 30 au Centre.

## ■ 24<sup>E</sup> EDITION DE LA SEMAINE L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE DU 22 AU 28 MAI 2011

L'Association lance une invitation spéciale aux organismes de jeunes et d'aînés qui développent des projets ou des activités intergénérationnels.

En participant à la semaine *l'amitié n'a pas d'âge*, vous courez la chance de recevoir un des prix Méritas, en plus de faire partie d'un réseau voué au soutien et à la promotion de l'intergénération. Par ailleurs, votre projet sera inscrit dans le répertoire annuel de l'Association. Pour vous inscrire, il faut nous retourner, au plus tard le 15 mars 2011, le formulaire d'inscription, lequel est disponible auprès de Donathile Nahaniyo en téléphonant au 514 382-0310 poste 125 ou par courriel à l'adresse suivante : [dnahaniyo@amitieage.org](mailto:dnahaniyo@amitieage.org)

SITE INTERNET : [WWW.AMITIEAGE.ORG](http://WWW.AMITIEAGE.ORG)

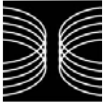
NOUS VOUS INVITONS À CONSULTER NOTRE SITE INTERNET  
POUR CONNAÎTRE L'ENSEMBLE DE NOS ACTIVITÉS.

PUBLICATIONS :

Le répertoire des projets intergénérationnels pour l'année 2009-2010.

Deux outils à l'intention des aînés : *Et si nous nous parlions!* et *À la rencontre mutuelle des aînés et des adolescents.*

Gratuit pour les membres ou 5 \$ pour les non membres.



## ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Téléphone : 514 382-0310, poste 105

Président : Jacques Brosseau,  
Carrefour Montrose

Directeur : André Guérard

L'Association est l'unique regroupement provincial représentant les centres communautaires pour aînés partout à travers le Québec. Sa mission est d'offrir une structure provinciale de représentation et de soutien aux centres communautaires pour aînés en tenant compte des spécificités propres à chacun. Ses objectifs sont de promouvoir et de représenter les centres communautaires pour aînés au Québec; de les soutenir et de les assister dans leur développement; de reconnaître leurs problématiques spécifiques et de favoriser l'émergence de pistes de solutions; de favoriser les échanges et d'assurer une liaison entre les membres.

### ACTIVITÉS À SURVEILLER CET HIVER

- Suivi du projet des carrefours d'information pour aînés.
- Mise en place d'une communauté d'apprentissage (dans le cadre du programme SIRA-ITMAV).
- Mise à jour du répertoire des membres.
- Comité de travail sur la pérennité des projets (travailleurs de milieu).
- Publication du bulletin *Connexion*.

SITE INTERNET : [WWW.AQCCA.ORG](http://WWW.AQCCA.ORG).

ADRESSE COURRIEL : [DIRECTION@AQCCA.ORG](mailto:DIRECTION@AQCCA.ORG)



## REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES ET AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

Téléphone : 514 382-0310, poste 206

Président : Monic Chevrette  
Directrice : Claudette Coulombe

PRASAB regroupe plus de 150 organismes bénévoles des quatre coins du Québec qui offrent un ou plusieurs types de services alimentaires bénévoles aux personnes en perte d'autonomie, qu'elle soit temporaire ou permanente.

### DEPUIS 45 ANS, REPAS CHAUDS ET CONTACT HUMAIN INDISPENSABLE ET RASSURANT

Le Regroupement des popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles (PRASAB) organise, pour une sixième année, la *Semaine québécoise des popotes roulantes* du 20 au 26 mars 2010

Dans le cadre de cette semaine, les popotes souhaitent mieux faire connaître le service dans la communauté et encourager l'implication de nouveaux bénévoles à la livraison ou à la cuisine.

Martin Champoux, porte-parole officiel, fera la promotion de cette Semaine.

Si vous désirez vous impliquer comme bénévole, il y a une popote près de chez vous où vos talents de cuisinier(ère) peuvent contribuer à la sécurité alimentaire des personnes en perte d'autonomie. Vous avez une automobile et quelques heures durant la journée? Vous pourriez faire partie de l'équipe de livraison.

Si vous n'avez pas de véhicule ni de talent de cuisinier mais avez le goût de vous impliquer vous pourrez tenir le rôle du baladeur, qui est la personne qui apporte le repas chaud de la voiture à la personne en perte d'autonomie.

Besoin d'informations supplémentaires concernant les services de popote roulante n'hésitez pas à nous téléphoner au 514 382-0310, poste 206.



**Centre  
Berthiaume-Du Tremblay**

1474, rue Fleury Est, Montréal (Québec) H2C 1S1  
Téléphone : 514 382-0310 • Télécopieur : 514 381-3462  
Site Internet : [berthiaume-du-tremblay.com](http://berthiaume-du-tremblay.com)  
Courriel : [centre@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:centre@berthiaume-du-tremblay.com)

**Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 Ouvert en soirée selon les activités**

## L'ÉQUIPE DU CENTRE

### DIRECTRICE GÉNÉRALE

Nicole Ouellet ..... poste 210

### COORDONNATRICE

Huguette Robert..... poste 200  
[huguette.robert@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:huguette.robert@berthiaume-du-tremblay.com)

### AGENTE

Marilou Brasseur..... poste 220  
[marilou.brasseur@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:marilou.brasseur@berthiaume-du-tremblay.com)

### AGENT

Denis Nantel..... poste 201  
[denis.nantel@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:denis.nantel@berthiaume-du-tremblay.com)

### TECHNICIENNE EN INFORMATIQUE

Dominique Cartier..... poste 208  
[centre@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:centre@berthiaume-du-tremblay.com)

### SECRÉTAIRE

Sylvia Dorta..... poste 207  
[sylvia.dorta@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:sylvia.dorta@berthiaume-du-tremblay.com)

### RÉCEPTIONNISTE

Magally Jérôme ..... poste 100

### RESPONSABLE DES DÎNERS ET DES BÉNÉVOLES

Sonia Legault..... poste 103  
[sonia.legault@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:sonia.legault@berthiaume-du-tremblay.com)

### PRÉPOSÉ AUX TRAVAUX DIVERS

Gilles Gagné

### PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN ET À LA SÉCURITÉ (SOIR)

Arnaud Lavaud

## LES ORGANISMES

### ASSOCIATION DES RETRAITÉS D'AHUNTSIC (ARA)

Secrétariat ..... poste 101  
Monik Desjardins, présidente..... poste 106  
[info@aramontreal.org](mailto:info@aramontreal.org) - [www.aramontreal.org](http://www.aramontreal.org)

### ARA VOYAGES

Jean-Claude Belleville..... poste 301

### ASSOCIATION L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE

Fatima Ladjajd ..... poste 209  
Donathile Nahaniyo..... poste 125  
[info@amitieage.org](mailto:info@amitieage.org) - [www.amitieage.org](http://www.amitieage.org)

### INSTITUT UNIVERSITAIRE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL (IUTAM)

Secrétariat ..... poste 150  
[iutamdemontreal@yahoo.ca](mailto:iutamdemontreal@yahoo.ca)

### PRÉRETRAITÉS HORIZON

Pierrette Hamel..... poste 203  
[preretraites.horizon@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:preretraites.horizon@berthiaume-du-tremblay.com)  
[www.preretraites-horizon.org](http://www.preretraites-horizon.org)

### REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES ET AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES (PRASAB)

Claudette Coulombe..... poste 206  
[regroupement@prasab.org](mailto:regroupement@prasab.org) - [www.prasab.org](http://www.prasab.org)

### ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS (AQCCA)

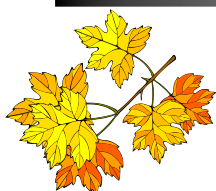
André Guérard..... poste 105  
[direction@aqcca.org](mailto:direction@aqcca.org) - [www.aqcca.org](http://www.aqcca.org)

### ALLIANCE CULTURELLE

Danielle Lemire..... 514 382-5716  
[allianceculturelle@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:allianceculturelle@berthiaume-du-tremblay.com)  
[www.allianceculturelle.qc.ca](http://www.allianceculturelle.qc.ca)

### AU RENDEZ-VOUS DES CULTURES

Georges Ouellet..... 514 383-6019  
[arvdc@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:arvdc@berthiaume-du-tremblay.com)



**PROCHAIN**

**TRAIT D'UNION :**

**SEPTEMBRE 2011**