

le trait d'union

Bulletin du Centre Berthiaume-Du Tremblay

Automne 2011



**Centre
Berthiaume-Du Tremblay**

1474, rue Fleury Est, Montréal H2C 1S1
514 382-0310

**DU
NOUVEAU
POUR
L'AUTOMNE**

Il y a plus d'un an que l'on a débuté nos travaux de réflexion et d'orientation et c'est cet automne que nous en dévoilerons les résultats.

*Nouveau nom, nouvelle image,
nouvelles orientations stratégiques...*

mais toujours le même plaisir à vous accueillir et
la même volonté de contribuer au bien vieillir...
de la retraite au grand âge.

Belle saison parmi nous. La direction.

**DE LA RETRAITE
AU GRAND ÂGE...**

1001 PROJETS À RÉALISER

du temps pour s'engager
des causes à défendre
des gens à rencontrer
des loisirs à partager
des avenues à explorer
des potentiels à découvrir

**8 ORGANISMES
SOUS UN MÊME TOIT**

dîners de 11 h 20 à 12 h 30
du lundi au vendredi



Passez nous voir
Centre Berthiaume-Du Tremblay
514 382-0310
www.berthiaume-du-tremblay.com

INTERNET

Au salon, le Centre Berthiaume-Du Tremblay met à votre disposition un ordinateur avec accès Internet.

Vous pouvez y consulter le site Internet du Centre à l'adresse suivante : berthiaume-du-tremblay.com et bien d'autres sites encore.

N'oubliez pas de réserver votre bloc horaire à la réception auprès de Magally Jérôme.

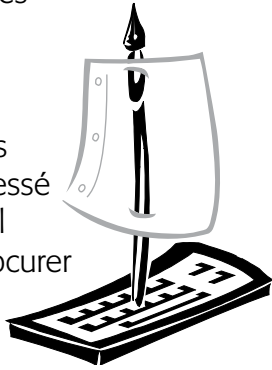
SAVIEZ-VOUS QUE
NOTRE JOURNAL
LE TRAIT D'UNION
EST DISPONIBLE SUR INTERNET?

CONSULTEZ-LE SUR
NOTRE SITE WEB :
BERTHIAUME-DU-TREMBLAY.COM

L'Aventure des mots

Le Centre Berthiaume-Du Tremblay dévoilera le 16 octobre prochain, à la Maison de la culture Ahuntsic/Cartierville, le nom des gagnants de sa 7^e édition du concours littéraire

l'Aventure des mots qui avait pour thème : L'amour selon les générations. Si vous êtes intéressé à participer à cet événement, il vous sera possible de vous procurer un laissez-passer à la réception du Centre Berthiaume-Du Tremblay au début du mois d'octobre.



Au plaisir de vous y rencontrer.



La philatélie vous intéresse?

Les Joyeux Timbrés reprennent leurs activités tous les vendredis après-midi.

Pour plus d'informations, communiquez avec Jacques Brière au 514 389-6976.

CAFÉ-RENCONTRE

Le Chœur d'Or

MARDI 6 DÉCEMBRE, 13 H 30

Le music-hall le Chœur d'Or, sous la responsabilité de Fernand Turcotte et accompagné au piano par Denys Desroches, vous invite à un spectacle inédit qui a été spécialement préparé pour vous à l'occasion de Noël, ne manquez pas ça. La troupe vous donne donc rendez-vous, amenez vos amis et venez passer un heureux après-midi!

Bienvenue à tous. L'entrée est gratuite



LE THÉÂTRE FLEURY TOUJOURS EN CRÉATION

Comme nous l'avions déjà souligné en début d'année, le théâtre Fleury a ajouté une nouvelle corde à son arc. La création de pièces de théâtre comme déclencheur de discussions sur des problématiques très précises. En cours d'année, les productions suivantes ont été présentées et sont d'ailleurs toujours disponibles.

« L'évolution du bénévolat depuis 30 ans »

Pièce à trois personnages, de 20 minutes destinée à des employés de centres d'action bénévole. Elle illustre les changements qui sont survenus dans les centres d'action bénévole de 1980 à 2010, et l'adaptation nécessaire des organismes pour assurer la relève et l'engagement bénévole.

« Les nouveaux bénévoles »

Pièce à six personnages, de 20 minutes qui s'adresse autant à des employés de centres d'action bénévole, des membres de conseils d'administration ou des employés d'organismes de santé et de services sociaux.

Elle dresse le portrait des nouveaux bénévoles que sont les « babyboomers » retraités. Ceux-ci veulent s'impliquer dans l'action bénévole, mais ils ont des motivations différentes et des disponibilités moindres que celles de la génération précédente. Par le biais du théâtre, cette situation est illustrée avec trois regards différents: celui des nouveaux bénévoles que sont les « babyboomers », celui des bénévoles en place depuis plusieurs années et celui des membres des conseils d'administration.

« Deux soeurs dans mes bagages »

Pièce à trois personnages, de 40 minutes. On y aborde un thème familial pour toute personne qui vieillit : déménager dans une résidence ou non? Paulette, Claire et Gisèle se rencontrent à l'aéroport pour partir ensemble en voyage dans le sud. C'est avec humour que ce sujet est traité. Cette production est susceptible d'intéresser un large public, particulièrement les personnes qui songent à quitter leur maison ou qui ont déjà fait le choix de louer un appartement dans une résidence.

Toujours en collaboration avec le Centre Berthiaume-Du Tremblay, avec le support constant de Denis Nantel, la troupe développera un nouveau projet cet automne dont le contenu spécifique reste à finaliser.

Merci à :

 **Desjardins**
Les caisses populaires du quartier Ahuntsic

TEMPÊTE DE NEIGE

Veillez noter...

**Lors d'une tempête,
si vous entendez
dans les médias que les écoles
de la Commission scolaire de
Montréal sont fermées,
dites-vous que le
Centre Berthiaume-Du Tremblay
fermera également ses portes pour
la journée.**



Centre
Berthiaume-Du Tremblay
Merci
La direction

CONGÉS FÉRIÉS

5 SEPTEMBRE
Fête du travail

10 OCTOBRE
Action de grâces

26 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER
Vacances de Noël

LES DÎNERS

Bienvenue aux personnes de 50 ans ou plus
Pas besoin d'être membre!



- ◆ 2 choix de menus à 6,00 \$, sourires inclus
- ◆ 12 mois par année du lundi au vendredi de 11 h 20 à 12 h 30
- ◆ Réservez votre place par téléphone au 514 382-0310 à compter de 10 h
- ◆ Présentez-vous à la réception pour acheter votre coupon avant 11 h 45

**On vous réserve une place?!
Sonia et son équipe de bénévoles vous attendent.**

Si vous désirez obtenir des informations sur le bénévolat à la cuisine, veuillez communiquer avec Sonia au 514 382-0310, elle se fera un plaisir de vous renseigner.



LE VESTIAIRE



Bien le bonjour à tous!

L'équipe du vestiaire espère que vous avez passé un bel été.

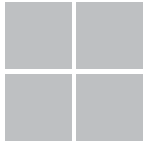
Les bénévoles seront en poste à partir du 11 octobre pour vous accueillir avec le sourire.



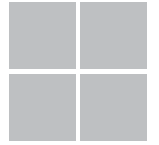
Veillez noter : si la porte du vestiaire est ouverte vous pouvez y laisser votre manteau. Sinon un(e) bénévole se fera un plaisir de vous aider.

Il y a des possibilités de faire du bénévolat au vestiaire et rejoindre notre équipe dynamique, si vous avez quelques heures à offrir en semaine entre 8 h 30 et midi ou de 13 h à 16 h, veuillez rejoindre Sonia au 514 382-0310, poste 103, elle se fera un plaisir de vous rencontrer.

Bonne session à tous.



MAISON DE LA CULTURE AHUNTSIC-CARTIERVILLE



Les spectacles ont lieu à l'édifice Albert-Dumouchel,
situé au 10300, rue Lajeunesse, 1^{er} étage, métro Henri-Bourassa.
*Une collaboration spéciale entre la Maison de la culture et le
Centre Berthiaume-Du Tremblay nous permet de distribuer, ici même au
Centre, des laissez-passer pour les spectacles.
Maximum de deux laissez-passer par personne.*

TANGO BORÉAL

Le mardi 11 octobre, 14 h

Les excellents musiciens
Denis Plante (bandonéon) et
David Jacques (guitare)
proposent un panorama
complet du tango, de ses débuts modestes
dans les cafés de Buenos Aires à ses
retentissants succès internationaux.
Un riche répertoire qui tangué
allègrement entre des pièces d'inspiration
latine – milonga, folklore, valse et tango
– à de grandes œuvres concertantes
ponctuées de créations
de Denis Plante.

DISPONIBLE LE 27 SEPTEMBRE 2011, 13 H

DUO HATO : FESTIVAL BORÉALIS

Le mardi 15 novembre, 14 h

Piano à quatre mains

Formé de deux pianistes japonaises vivant à
Montréal, Tomoko Inui et Haruyo Yoshino-Platt,
le duo à quatre mains propose un programme
dédié aux musiques des pays nordiques avec
des œuvres du Canadien Violet Archer
inspirées de chansons québécoises, anglaises,
inuits, etc. et les suites japonaises, *Festa in the
North*, de Sadao Bekku dont plusieurs
proviennent de la région affectée par le tsu-
nami de 2011. Le programme à quatre mains
sera ponctué de pièces solo des compositeurs
Edvard Grieg (Norvège), Jean Sibelius et
Heino Kaski (Finlande)

DISPONIBLE LE 1^{ER} NOVEMBRE 2011, 13 H

LES ENCHANTEURS CHANTS DE NOËL D'ICI ET D'AILLEURS

Le mardi 13 décembre, 14 h

Alors que s'élève de partout le son des cantiques, le quatuor vocal prend plaisir à interpréter,
à sa manière, des chants de Noël d'ici et d'ailleurs. Sans instruments ou presque,
les Enchanteurs savent toucher l'auditoire, le faire rire et surtout le faire chanter!
Les enfants raffolent de leurs tendres pitreries, les plus vieux se laissent bercer en redécouvrant
la simplicité de ces belles mélodies qu'on ne se lasse jamais d'entendre.

DISPONIBLE LE 29 NOVEMBRE 2011, 13 H

HUIT ORGANISMES SOUS UN MÊME TOIT



Le Centre Berthiaume-Du Tremblay est un organisme de développement communautaire œuvrant avec et pour les personnes âgées de 50 ans ou plus. Nous travaillons avec des partenaires implantés à Montréal et dans différentes régions du Québec, et de façon toute particulière avec les huit organismes qui logent sous notre enseigne. Par l'intermédiaire des agents de développement communautaire, ces organismes bénéficient de services adaptés à leurs besoins et le Centre met à leur disposition toute l'infrastructure reliée aux locaux et l'accès à divers équipements.

ASSOCIATION DES RETRAITÉS D'AHUNTSIC



Lundi au jeudi de 9 h 30 à 12 h
et de 13 h à 15 h 30,
fermé entre 12 h et 13 h
vendredi de 9 h 30 à 12 h

Téléphone : 514 382-0310, poste 101
Administration : poste 106

Présidente : Kathleen Kingsley
Vice-présidente : Claudette Marette

L'Association des retraités d'Ahuntsic offre des activités à caractère social, culturel, récréatif et sportif aux personnes de 50 ans et plus qui résident dans le quartier Ahuntsic et à tous nos membres associés.

INSCRIPTIONS AUTOMNE 2011

Toutes les activités payantes et gratuites reviennent dès septembre 2011.

Les cartes de membre sont disponibles en tout temps.
Début des cours le 12 septembre.

Cartes de membre, activités payantes et voyages doivent être acquittés par chèque seulement, libellé à l'ordre de l'Association des retraités d'Ahuntsic (ARA). L'Association se réserve le droit d'annuler les activités si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

ACTIVITÉS PAYANTES

- **Activités physiques** : Conditionnement – Étirement – Yoga
- **Arts et culture** : Dessin – Acrylique – Aquarelle – Bijoux – Chorale
- **Langues** : Anglais – Espagnol
- **Social** : Bridge
- **Informatique.**

ACTIVITÉS GRATUITES

- **Arts et culture** : Cercle littéraire – Les amis de l'opéra – Musique classique en tête
- **Jeux et passe-temps** : Santé-marche – Cartes – Échecs – Scrabble – Tricot-rencontres – Atelier libre
- **Les Mardis de l'ARA.** Le quatrième mardi du mois durant l'année, nous présentons une conférence ou une activité culturelle dans la salle communautaire du Centre.
- **Notre journal *Le Porte-voix*,** renferme tous les renseignements sur nos activités. On y retrouve aussi des anecdotes et des nouvelles concernant nos membres.

VOYAGES

- Notre service de voyages a son bureau au sous-sol. Monsieur Jean-Claude Belleville est à votre disposition le mercredi et le vendredi de 9 h 30 à 12 h et 13 h à 15 h 30. Madame Pierrette Léonard vous reçoit le mardi de 9 h 30 à 15 h et le jeudi de 9 h 30 à 12 h.

L'ARA souhaite bienvenue à tous ses membres.
Nous sommes ouverts à vos commentaires
et à vos suggestions.
Merci pour votre collaboration!

Du mardi au vendredi de
9 h 30 à 11 h 45

Téléphone : 514 382-0310, poste 203

Courriel :
preretraités.horizon@berthiaume-
du-tremblay.com

Site Internet :
www.preretraites-horizon.org

Présidente : Pierrette Hamel
Vice-présidente : Raymonde Paradis

Destiné aux 50 ans et plus, hommes et
femmes, songeant à la retraite
ou déjà retraités.

Notre organisme offre différentes activités
portant tant sur la préparation à la retraite
que sur l'art de la vivre harmonieusement,
le tout dans un contexte amical.

INSCRIPTIONS

6 septembre 2011
de 19 h à 21 h

Journée portes ouvertes

PRÉ-INSCRIPTIONS

Le mercredi 24 août 2011
de 17 h à 20 h

COURS OFFERTS

- Danse en ligne pour débutants, intermédiaires et avancés
- Auto-défense
- Mise en forme pilates en douceur
- Confection de bijoux
- Guitare pour adultes – débutants et intermédiaires
- Bridge pour débutants
- Cours sur les rêves
- Broderie japonaise

AUTRES ACTIVITÉS

- Groupe de rencontres amicales les vendredis 23 septembre, 14 et 28 octobre, 11 novembre et 9 décembre
- Pratiques de danse les vendredis 16 septembre, 21 octobre et 18 novembre
- Souper danse de Noël, le vendredi 2 décembre

CONFÉRENCES

- Jeudi 22 septembre : *La seule occasion d'être en paix, c'est maintenant*
- Jeudi 13 octobre : *Les épices*
- Jeudi 20 octobre 2011 : *La finance*

VOYAGES ET SORTIES

- Sorties en métro 4^e dimanche du mois (endroits à découvrir)
- Voyages d'une journée les 10 septembre et 20 novembre
- Week-end à New-York et croisière aux Bahamas du 2 au 11 décembre
- Grèce, printemps 2012
- Rencontre d'information New-York et Grèce, dimanche 13 novembre



INSTITUT UNIVERSITAIRE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Téléphone : 514 382-0310, poste 205

Président : Dr André Lemieux, Ph. D.
Administration : Suzanne Chouinard

L'IUTAM est un organisme à but non lu-
cratif, affilié à l'Université Laurentienne de
Sudbury, dont la mission est de faciliter
l'accès à des études universitaires
aux personnes du troisième âge
dans un programme de certificat
interdisciplinaire en gérontologie.

COURS

Pour la session automne 2011 le cours s'intitule *Religion et avenir de l'humanité*.

Ce cours étudie les rapports entre la religion, le développement, le conflit et la paix. Il explorera spécialement les relations Nord/Sud et les rapports entre l'Occident et le reste du monde. L'examen de ces rapports mettra l'accent sur la manière dont les convictions religieuses peuvent contribuer à aggraver ou à atténuer les tensions provoquées par les inégalités à l'échelle planétaire et le processus de la mondialisation. Le cours permettra de comprendre le rôle possible de la religion dans l'établissement d'un avenir plus juste pour l'humanité. (3 crédits)



Lundi, mardi et jeudi de
10 h à 12 h et de 13 h 15 h

Téléphone : 514 382-5716

Site Web : www.allianceculturelle.qc.ca

Présidente : Danielle Lemire

L'Alliance culturelle s'adresse aux personnes de 50 ans et plus férues de culture. En plus d'inviter ses membres à partager des activités culturelles et éducatives de haut niveau, l'organisme leur permet de développer entre eux des liens durables d'amitié et de solidarité. On y favorise l'autonomie personnelle tout comme l'utilisation des ressources des membres et du milieu.

Le conseil d'administration est secondé par onze (11) comités de bénévoles.

La carte de membre (30 \$) permet l'accès gratuit aux conférences et matinées musicales.

Les autres activités sont offertes aux membres seulement à des tarifs très concurrentiels.

INSCRIPTIONS

Salle Saint-Jude,
10120, avenue d'Auteuil
Mercredi 24 août 2011
de 13 h 30 à 15 h

ou

Centre
Berthiaume-Du Tremblay
Jeudi 25 août 2011
de 10 h à 11 h

Pour en savoir davantage, consultez notre nouveau bulletin d'activités sur Internet ou demandez-le au secrétariat.

***Au plaisir de vous voir
en grand nombre!***

■ CERCLE DE LECTURE

- La vie des autochtones à travers le monde.
- Romans sur les grands personnages de l'Histoire.
- La musique.
- Quelques grands crus récents.

■ COURS

- Le cerveau, la pensée et les émotions.
- Mélancolie et peinture / Mélancolie et musique.
- Le Québec au XIX^e siècle : la rébellion de 1837-1838.
- La Chine : art et civilisation au siècle du Premier Empereur.
- Jean-Sébastien Bach : sa vie, son œuvre, son époque – I.
- Orientalisme ou la représentation occidentale du monde arabe.
- Histoire et culture de la Mésopotamie ancienne.
- Les grands musées de Paris et de New York.
- Le Brésil : de la colonisation portugaise à aujourd'hui.

■ CONFÉRENCES (GRATUITES POUR LES MEMBRES)

- Le Japon : noblesse et ingéniosité.
- Les Guerres des Boers ou quand l'Empire britannique s'arroge tous les droits.
- Les racines françaises en Amérique : culture et identité.
- Histoire du féminisme québécois : 1893-2010.
- Les colères de la Terre : tremblements de terre, tsunamis et volcans.
- Le procès par jury.
- 400 ans d'opéra : du délice des princes au théâtre de nos vies.
- Les oiseaux, des merveilles d'adaptation.
- La Syrie, carrefour des civilisations méditerranéennes.
- La gastronomie chinoise : un art.
- La comédie musicale : miroir des États-Unis d'Amérique.

■ MATINÉES MUSICALES

- Angélique Duruisseau, chanteuse-interprète et Marc-André Cuierrier, pianiste.
- Sergei Trofanov, violoniste et Olga Trofanov, pianiste.

■ VISITES

- Gourmands de traditions (escapade en train).
- Art et exotisme au MBA.
- La basilique de verre et l'orgue en reprise.
- Plaisirs du temps des fêtes.



AU RENDEZ-VOUS DES CULTURES

Lundi au jeudi de 9 h à 17 h

Téléphone : 514 383-6019

Président : Georges Ouellette

Vice-président : Otis Bois

Chargée de projet : Mariam Laagad

Ayant pour devise le rapprochement interculturel et le rapprochement intergénérationnel, Au Rendez-Vous des Cultures est une association à but non lucratif qui regroupe des aînés et des retraités de diverses origines. Elle s'est donnée pour principale mission de créer des liens entre les québécoises et les québécois de différents âges et différentes cultures.

L'association concrétise sa mission à travers différentes activités mensuelles ; les projets à long et à moyen terme, les visites des conteuses et conteurs dans les écoles et les résidences pour aînés, les ateliers artistiques et culturels...

- Hormis les activités ponctuelles de l'association qui peuvent se résumer dans les cafés causeries, les contes auprès des aînés et dans les écoles, l'accompagnement individuel des immigrants de différentes générations et différentes origines, l'année 2011 a vu naître le projet : « Mieux se connaître pour une meilleure solidarité entre aînés ».

Ce noble projet émerge du programme de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale (entente entre la Ville de Montréal et Emploi et Solidarité sociale).

L'association a recruté Mariam Laagad, en tant que chargée de projet pour le réaliser et le concrétiser.

Les objectifs du projet peuvent se résumer comme suit :

- Permettre aux aînés de rester actifs et se valoriser en transmettant leurs connaissances et leur expérience de vie.
- Favoriser la participation citoyenne des aînés dans la construction de la société québécoise pluraliste de demain.
- Amortir le choc culturel des aînés venus d'ailleurs.

■ RENCONTRES COLLECTIVES LES MARDIS À 13 H 30 :

DATES À CONFIRMER

- 20 septembre : Le Québec, terre d'accueil
- 18 octobre : Café des âges, comment concilier les générations (babyboomers/génération X-Y)
- 15 novembre : Les valeurs fondamentales du Québec
- 20 décembre : Dîner de Noël.

■ ATELIERS CULTURELS :

CLUB DE LECTURE INTERCULTURELLE :

Les premiers mardis de septembre à décembre

ATELIER SUR LES CONTES

Reprise en septembre et les dates seront communiquées ultérieurement.

D'autres ateliers à confirmer sont prévus pour l'automne.

L'inscription aux différents ateliers est encore possible.

Nous développons également différents partenariats avec les associations et les centres communautaires œuvrant pour la même cause.

Sachez que nous cherchons des bénévoles pour accompagner les nouveaux arrivants et les aînés immigrants ainsi que des conteurs pour se joindre à notre équipe de bénévoles.

Au Rendez-Vous des Cultures cherche également des bénévoles de diverses origines à impliquer dans la gestion et l'administration.

Si cela vous intéresse, soyez les bienvenus parmi une équipe multiculturelle expérimentée et avisée.

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h
Téléphone : 514 382-0310, poste 209

Présidente : Pauline Dion
Vice-président : Mekki Eddougmi
Directrice : Fatima Ladjaj
Agente d'administration et de liaison : Donathile Nahaniyo
Agente de communication : Marie Gesseume-Rioux
Agente de développement : Marie-Odile Lepine

Fervente promotrice de l'intergénérationnel, l'Association l'amitié n'a pas d'âge s'est donné pour mission de « favoriser le rapprochement entre les aîné(es) et les jeunes pour le développement d'une société plus inclusive et solidaire ». Activement impliquée depuis plus de 24 ans tant au niveau de la promotion que de l'accompagnement dans la réalisation de projets intergénérationnels, l'Association rejoint à travers ses multiples activités, tant les intervenants, les organismes que la population en général (aînés, jeunes, adultes).

Nous vous invitons à consulter notre site Internet pour mieux nous connaître et avoir un bel aperçu sur toutes nos activités.

SITE INTERNET :
WWW.AMITIEAGE.ORG

■ INVITATION AUX NOUVEAUX MEMBRES QUI SERAIENT INTÉRESSÉS POUR NOS ACTIVITÉS PRÉVUES POUR L'AUTOMNE 2011

L'Association l'amitié n'a pas d'âge réalise des activités de transmission de divers savoirs au profit de jeunes enfants au sein de plusieurs écoles sur le territoire de l'Île de Montréal. Si ce projet vous intéresse, vous pouvez vous joindre à notre groupe d'aînés bénévoles en participant à nos rencontres qui auront lieu au Centre Berthiaume-Du Tremblay les lundi 17 octobre et jeudi 15 décembre 2011.

Afin de mieux outiller les nouveaux bénévoles aînés intéressés par la transmission de savoirs, l'association dispense une formation pour mieux les préparer à livrer des témoignages d'expérience personnelle auprès des jeunes de 5 à 12 ans. Une journée est prévue à cet effet le lundi 21 novembre au Centre Berthiaume-Du Tremblay à 9 h à 16 h 30.

POUR VOUS Y INSCRIRE APPELEZ-NOUS AU : 514 382-0310 POSTE 125

Dans le cadre de son projet de développement régional, récemment financé par le Secrétariat aux aînés dans le cadre du programme SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés), l'Association l'amitié n'a pas d'âge s'est adjoint deux nouvelles ressources, Marie-Odile Lepine, agente de développement et Marie Gesseume-Rioux, agente de communication.

Le projet consiste à apporter davantage de soutien et d'accompagnement aux organismes partenaires et promoteurs de projets intergénérationnels dans cinq régions en plus de celle de Montréal : Laval, Lanaudière, Rive sud, Montérégie et Gatineau.

■ PUBLICATIONS DISPONIBLES :

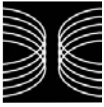
Le répertoire des projets intergénérationnels 2010-2011 produit dans le cadre de la 24^e édition de la semaine *L'amitié n'a pas d'âge*.

Deux outils à l'intention des aînés : *Et si nous nous parlions!* et *À la rencontre mutuelle des aînés et des adolescents*. Gratuit pour les membres. 5 \$ pour les non-membres.

■ COLLOQUE :



Le thème vous intéresse? Les places sont limitées, vous pouvez vous inscrire en nous appelant au : 514 382-0310 poste 209 ou vous procurer le dépliant d'inscription auprès de la réception du Centre Berthiaume-Du Tremblay, sur notre babillard ou notre site Internet : www.amitieage.org ou auprès de notre secrétariat.



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Téléphone : 514 382-0310, poste 105

Président : Jacques Brosseau,
Carrefour Montrose

Directeur : André Guérard

L'AQCCA est l'unique regroupement provincial représentant une soixantaine de centres communautaires pour aînés situés dans 14 régions du Québec.

Sa mission est de leur offrir une structure provinciale de représentation et de soutien en tenant compte des spécificités propres à chacun.

Ses objectifs sont de promouvoir et de représenter les centres communautaires pour aînés au Québec ; de les soutenir et les assister dans leur développement ; de favoriser l'émergence de pistes de solutions pour répondre aux défis de leurs pratiques et d'assurer la liaison entre ses membres.

■ L'AQCCA TRAVAILLE EN COLLABORATION AVEC :

- L'amitié n'a pas d'âge pour le colloque : « Rapprocher les générations, une urgence! »
- Le Centre Berthiaume-Du Tremblay pour les Rendez-Vous Annuels
- La Fédération des centres d'action bénévole du Québec à la réalisation des Carrefours d'information aux aînés
- Le Groupe de grands organismes d'aînés, de retraités et de dispensateurs de services aux aînés (G-15)
- Le Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ)
- La Table de concertation des aînés de l'Île de Montréal (TCAÎM)
- La Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)

L'AQCCA poursuit les activités de son projet de recherches-actions visant la reconnaissance des Initiatives de travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV)

- Soutien à l'évolution de trois communautés d'apprentissage
- Réalisation d'un Cadre pratique des ITMAV

L'AQCCA informe régulièrement ses membres par différents outils de communication

- Site Internet www.aqcca.org
- Bulletin Connexion
- Bulletin Connexion ITMAV



REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES ET AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h

Téléphone : 514 382-0310, poste 206

Président : Marjorie Northrup
Directrice : Claudette Coulombe

PRASAB regroupe plus de 150 organismes bénévoles des quatre coins du Québec qui offrent un ou plusieurs types de services alimentaires bénévoles aux personnes en perte d'autonomie, qu'elle soit temporaire ou permanente.

LE REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES ET AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES (PRASAB) S'AGRANDIT!

Grâce à une subvention du Ministère de la Famille et des Aînés, 2 personnes se sont jointes à nous.

Marc Simard s'occupe principalement de concevoir sur internet un système de repérage qui permettra à chacun d'entre vous d'identifier quelle est la popote qui couvre un secteur précis. Jossia Villemure accompagnera les popotes qui désirent se procurer le logiciel de gestion qui a été conçu expressément pour leur faciliter la vie.

Notre site internet est mis à jour régulièrement et comporte plein d'articles sur la nutrition. Allez le voir www.prasab.org

Si vous désirez vous impliquer comme bénévole, il y a une popote près de chez vous où vos talents de cuisinier(ère) peuvent contribuer à la sécurité alimentaire des personnes en perte d'autonomie. Vous avez une automobile et quelques heures durant la journée? Vous pourriez faire partie de l'équipe de livraison.

Si vous n'avez pas de véhicule ni de talent de cuisinier mais avez le goût de vous impliquer vous pourrez tenir le rôle du baladeur, c'est la personne qui apporte le repas chaud de la voiture à la personne.

Besoin d'informations supplémentaires concernant les services de popote roulante n'hésitez pas à nous téléphoner au 514 382-0310, poste 206



**Centre
Berthiaume-Du Tremblay**

1474, rue Fleury Est, Montréal (Québec) H2C 1S1
Téléphone : 514 382-0310 • Télécopieur : 514 381-3462
Site Internet : berthiaume-du-tremblay.com
Courriel : centre@berthiaume-du-tremblay.com

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 Ouvert en soirée selon les activités

L'ÉQUIPE DU CENTRE

PRÉSIDENTE DIIRECTRICE GÉNÉRALE
Nicole Ouellet..... poste 210

COORDONNATRICE
Huguette Robert..... poste 200
huguette.robert@berthiaume-du-tremblay.com

AGENTE
Marilou Brasseur..... poste 220
marilou.brasseur@berthiaume-du-tremblay.com

AGENT
Denis Nantel..... poste 201
denis.nantel@berthiaume-du-tremblay.com

TECHNICIENNE EN INFORMATIQUE
Dominique Cartier..... poste 208
centre@berthiaume-du-tremblay.com

SECRÉTAIRE
Sylvia Dorta..... poste 207
sylvia.dorta@berthiaume-du-tremblay.com

RÉCEPTIONNISTE
Magally Jérôme..... poste 100

RESPONSABLE DES DÎNERS ET DES BÉNÉVOLES
Sonia Legault..... poste 103
sonia.legault@berthiaume-du-tremblay.com

PRÉPOSÉ AUX TRAVAUX DIVERS
Gilles Gagné

PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN ET À LA SÉCURITÉ (SOIR)
Arnaud Lavaud

LES ORGANISMES

ASSOCIATION DES RETRAITÉS D'AHUNTSIC (ARA)
Secrétariat..... poste 101
Kathleen Kingsley, présidente..... poste 106
info@aramontreal.org - www.aramontreal.org

ARA VOYAGES
Jean-Claude Belleville..... poste 301

ASSOCIATION L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE
Fatima Ladjajd.....poste 209
Donathile Nahaniyo.....poste 125
info@amitieage.org - www.amitieage.org

INSTITUT UNIVERSITAIRE DU TROISIÈME ÂGE DE
MONTRÉAL (IUTAM)
Secrétariat.....poste 205
iutamdemontreal@yahoo.ca

PRÉRETRAITÉS HORIZON
Pierrette Hamel.....poste 203
preretraites.horizon@berthiaume-du-tremblay.com
www.preretraites-horizon.org

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES ET
AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES (PRASAB)
Claudette Coulombe.....poste 206
regroupement@prasab.org - www.prasab.org

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES
COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS (AQCCA)
André Guérard.....poste 105
direction@aqcca.org - www.aqcca.org

ALLIANCE CULTURELLE
Danielle Lemire.....514 382-5716
allianceculturelle@berthiaume-du-tremblay.com
www.allianceculturelle.qc.ca

AU RENDEZ-VOUS DES CULTURES
Georges Ouellet..... 514 383-6019
arvdc@berthiaume-du-tremblay.com



**PROCHAIN
TRAIT D'UNION :
Janvier 2012**