



## CONTEXTE

Dans leur parcours respectif, aînés vulnérables et bénévoles engagés sont souvent confrontés à une solitude qui leur est particulière.

D'une part, celle de faire face à des limitations physiques et cognitives liées aux pertes d'autonomie. D'autre part, celle de se sentir parfois impuissants dans cette relation où la spontanéité du geste se dissipe dans l'accomplissement de tâches de plus en plus complexes.

Au carrefour de ces solitudes émerge le désir de renouveler une solidarité pour aller plus loin, se dépasser et faire que l'action bénévole trouve de nouvelles avenues pour ceux qui s'engagent dans l'accompagnement auprès des aînés plus vulnérables.

## OBJECTIFS

- Définir l'état ou le sentiment de vulnérabilité et de solitude ressentis, à des degrés divers, chez les personnes aînées et leurs manifestations au quotidien;
- Partager des expériences où le bénévole éprouve un sentiment de vulnérabilité et de solitude dans ce choix d'aider les autres;
- Poser ensemble un regard, inspiré du bénévolat, afin de créer de nouvelles formes de solidarité;
- Développer une communication axée sur le plaisir du partage des mots et des gestes.

## APPROCHE

Cette journée de ressourcement sera animée de façon dynamique et interactive. Elle comprend un bon équilibre entre la présentation de contenus théoriques et le partage d'expériences. Les outils d'animation favoriseront l'acquisition de connaissances et le renforcement de compétences chez les participants.

## PERSONNE-RESSOURCE



Line Côté

Diplômée en récréologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières et en gérontologie de l'Université Laval, Line Côté cumule plus de vingt ans d'expérience en loisir auprès des personnes âgées vivant en établissement de soins de longue durée. Son intérêt pour la recherche et le développement du loisir adapté s'est développé dès son arrivée comme récréologue au Centre hospitalier de l'Université Laval de Sainte-Foy.

Elle œuvre depuis plus de 17 ans à Vigî Santé, un regroupement de centres d'hébergement et de soins de longue durée, tout d'abord comme récréologue et par la suite comme chef de service d'animation loisir.

C'est avec beaucoup d'ardeur qu'elle défend l'accès et l'égalité des services destinés aux personnes handicapées ou en grande perte d'autonomie. Elle orchestre au quotidien une équipe d'intervenants dédiés entièrement à cette cause. Avec eux des centaines de bénévoles œuvrent pour soulager la solitude et la souffrance dans la dignité et le plaisir de saisir l'instant présent.

Line Côté est également coauteur d'une recherche sur la consommation de médicaments psychotropes dans un contexte d'animation et de plusieurs autres ouvrages.

## HORAIRE ET CONTENU

8h30 Accueil et inscription

9h00 Mot d'ouverture

La solitude et ses manifestations au quotidien

Pause-santé

Au cœur de l'action communautaire et bénévole : temps d'arrêt et de partage sur la solitude ressentie face aux limites de l'autre

12h00 Dîner

13h15 À la découverte des richesses de l'autre

Pause-santé

Au-delà de nos limites : la solidarité à travers le langage du cœur

Évaluation

16h00 Fin de la conférence

## INFORMATIONS

Les Rendez-vous annuels  
1474, rue Fleury Est  
Montréal (Québec) H2C 1S1

Téléphone : 514 382-0310  
Sans frais : 1 866 323-0310  
Télécopieur : 514 381-3462  
Courriel : [centre@berthiaume-du-tremblay.com](mailto:centre@berthiaume-du-tremblay.com)  
Site Web : [www.berthiaume-du-tremblay.com](http://www.berthiaume-du-tremblay.com)

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription se fait sur la fiche au verso. (Faire des photocopies si vous inscrivez plusieurs personnes d'un même organisme).

Libellez votre chèque à :  
Centre Berthiaume-Du Tremblay  
et adressez votre envoi à :  
Les Rendez-vous annuels  
1474, rue Fleury Est  
Montréal (Québec) H2C 1S1

Les frais d'inscription sont de 40 \$ par personne et comprennent la documentation, le dîner et les pauses.

Un reçu sera émis sur demande aux personnes et aux organismes qui paient les inscriptions.

Aucune confirmation n'est retournée. L'annulation avec remboursement est possible si nous recevons l'avis dix (10) jours avant la session. Si une personne inscrite ne peut se présenter, une autre peut la remplacer sans pénalité. Avisez les personnes de l'accueil dès l'arrivée.

Advenant un nombre insuffisant de participants dans une région, Les Rendez-vous annuels se réserve la possibilité d'annuler cette journée avec remboursement.

