

Menu : 1

Résidence Berthiaume-du Tremblay

Hiver 11-12

LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER	DIMANCHE DINER
Soupe à l'oignon Porc à la fermière Pennine au thon Betteraves P. de terre en purée Carottes Gâteau à la cannelle c.gl. Abricots	Crème de choux-fleurs Steak grillé /sauce Emincé/ veau marengo Macédoine soleil levant Nouilles au beurre P. de terre en purée Navets Dessert varié Poires Jello fraise	Soupe aux lentilles Foie et sauce Vol-au-vent au poulet Macédoine maison P. de terre en purée Carottes Tarte au citron Pêches	Soupe poulet et étoiles Pain végétarien froid Bouilli canadien Salade mexicaine P. de terre bouillie Haricots jaunes Gâteau au café Salade de fruits Jello orange	Crème de légumes Rôti de Veau Quiche Lorraine Salade d'automne Brocoli P. de terre en purée Navets Gâteau mousse passion Ananas Jello pêche	Soupe printanière Tourtière et ketchup maison Piment farci Haricots verts P. de terre purée Carottes Carré aux dattes Sauce aux pommes	Soupe riz et tomates Rôti de boeuf au jus Macédoine italienne P. de terre grillée, crème sûre, ciboulette Haricots jaunes Gâteau Forêt blanc Mandarines Jello framboise
SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER
Soupe à l'oignon Doigt de poulet Pain de viande à la dinde et aux pommes Salade de pois chiches/ épinards Pois verts P. de terre frites P. de terre en purée Carottes Brownie Abricots	Crème de choux-fleurs Délice aux carottes Salade aux oeufs garnie P. de terre en purée Navets *Yogourt et biscuit Poires Jello fraise	Soupe aux lentilles Filet de poisson sauce à l'aneth Pâté de pommes de terre Salade du chef Haricots verts coupés P. de terre purée Carottes * Pain aux canneberges c.gl. Pêches	Soupe poulet et étoiles Macaroni à la viande Gaufre et pommes chaudes à la cannelle (fromage) P. de terre en purée Haricots jaunes Gâteau vanillé/ fraises Salade de fruits Jello orange	Crème de légumes Chow mein aux languettes de porc Boulettes/ crème de céleri Carottes en cubes Linguine au beurre P. de terre en purée Navets Gâteau blanc/ sauce caramel Ananas Jello pêche	Soupe printanière Fusilli Alfredo Porc au gingembre Marinades P. de terre en purée Carottes Pouding au pain et sirop Sauce aux pommes	Soupe riz et tomates Poitrine de poulet sauce suprême Salade concombres et tomates assaisonnés Pois verts Riz coloré P. de terre en purée Haricots jaunes Gâteau aux petits fruits et sauce aux fruits Mandarines ou jello

F 500 (94-11) rév.11-09

* = permis aux personnes diabétiques

Les mets inscrits en caractères gras sont permis dans un menu sans viande.
 Il y a d'autres choix végétariens qui sont offerts dans les choix alternatifs.

Menu : 2

Résidence Berthiaume-du Tremblay

Hiver 11-12

LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER	DIMANCHE DINER
Soupe boeuf et carottes Boeuf bourguignon Filet de poisson et citron Choux de Bruxelles Nouilles aux oeufs P.de terre purée Navets Rensversé aux ananas Abricots Jello cerise	Potage cultivateur(légumes) Steak grillé / sauce Spaghetti italien Salade César Bouquets de haricots P.de terre purée Carottes * Pain au citron santé c.gl. Poires	Soupe poulet et riz Macaroni au fromage Longe de porc et sauce aux pommes Purée carottes et navets P. de terre brune P. de terre purée Haricots jaunes Dessert varié Mandarines	Potage poireaux/ p.de terre Poulet B.B.Q. Hot dog Salade de chou Pois verts P.de terre frites Carottes Tarte aux pommes c.gl Ananas Jello pêche	Potage santé Boeuf à la mode Egg roll, riz frit et cubes de porc Navets P.de terre purée Gâteau marbré/ sauce chocolat Pêches	Soupe à l'orge sans tomates Ragoût de boulettes Omelette italienne Betteraves marinées Carottes tranchées P.de terre bouillie Haricots jaunes Gâteau au gingembre c.gl. Compote de rhubarbe Jello framboise	Soupe Minestrone Rôti de boeuf au jus Choux-fleurs gratinés P.de terre au four crème sûre et ciboulette Carottes Tarte à la crème Boston Salade de fruits
SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER
Soupe boeuf et carottes Escalope de veau haché Casserole de riz et tofu Macédoine soleil levant P.de terre purée Navets Tapioca/biscuit Abricots Jello cerise	Potage cultivateur(légumes) Emincé de dinde/ brocoli Pain doré aux raisins et sirop (Fromage) Riz nature P.de terre purée Carottes Gâteau aux carottes Poires	Soupe poulet et riz Assiette de fromages et de pâtes garnie Bifteck aux piments Tombée d'épinards P.de terre purée Haricots jaunes Beigne Mandarines	Potage poireaux/ p.de terre Pâté au saumon/ béchamel Sauce aux oeufs/ biscotte Brocoli P.de terre purée Carottes Bavaroise aux fraises Ananas Jello pêche	Potage santé Steak haché/sauce oignons Assiette de fruits et fromage cottage Haricots jaunes P.de terre purée Navets *Yogourt et biscuit Pêches	Soupe à l'orge sans tomates Sandwichs assortis Choux farcis Crudités/crouilles P.de terre purée Haricots jaunes Gâteau à l'érable Compote de rhubarbe Jello framboise	Soupe Minestrone Pâté au poulet Salade du chef P.de terre purée Carottes Gâteau grec c.gl. Salade de fruits

F 500 (94-11) rév.11-09

* = permis aux personnes diabétiques

Les mets inscrits en caractères gras sont permis dans un menu sans viande.

Il y a d'autres choix végétariens qui sont offerts dans les choix alternatifs.

Menu : 3

Résidence-Berthiaume-du Tremblay

Hiver 11-12

LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER	DIMANCHE DINER
Soupe pesto Pâté chinois aux lentilles Pizza aux légumes P. de terre en purée Carottes Gâteau Reine Elisabeth Pêches Jello cerise	Crème de courges Steak grillé/ sauce Porc sauce aigre douce Salade du marché Julienne de carottes Nouilles fines au beurre P. de terre en purée Navets Gâteau mousse chocolat Ananas	Soupe boeuf et orzo Ragoût de veau sauce blanche Chili végétarien Brocoli P. de terre en purée Haricots jaunes Dessert varié Abricots Jello citron	Crème de brocoli Dinde rôtie Hamburger Tomates tranchées Pois verts P. de terre frites Carottes Tarte au sucre c.gl. Sauce aux pommes	Chaudrée de légumes Lasagne Poisson grillé et citron Epinards au gratin P. de terre en purée Haricots jaunes Gâteau aux mandarines Poires Jello framboise	Soupe poulet/ julienne Poulet frit à l'américaine/ sauce Salade de chou Jardinière de haricots P. de terre frites Navets Gâteau chocolat fudge Salade de fruits Jello orange	Soupe aux légumes Rôti de boeuf au jus Purée de carottes P. de terre persillade Haricots jaunes Pouding chômeur c.gl. Mandarines
SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER
Soupe pesto Gratin d'hiver au jambon et aux pommes de terre Oeuf au miroir /croissant Tomates tranchées Pois verts P. de terre en purée Carottes Pouding au caramel et biscuit Pêches Jello cerise	Crème de courges Macaroni au boeuf et légumes Crêpes et sirop (fromage) Haricots verts P. de terre en purée Navets * Croustade/ pommes santé Ananas	Soupe boeuf et orzo Chop suey au poulet Bouchée marine/ citron Tomates à l'étuvée Riz nature P. de terre purée Haricots jaunes * Yogourt et biscuit Abricots Jello citron	Crème de brocoli Ragoût d'agneau Salade de thon garnie Macédoine italienne P. de terre en purée Carottes Pain aux bananes c.gl. Sauce aux pommes	Chaudrée de légumes Hachis de boeuf Sandwich/ fromage grillé Marinades Navets en cubes P. de terre en purée Haricots jaunes * Muffin santé c.gl. Poires Jello framboise	Soupe poulet/ julienne Emincé de veau à la crème Pain au jambon sauce moutarde et miel Macédoine du chef P. de terre en purée Navets Blanc-manger sauce framboise Salade de fruits Jello orange	Soupe aux légumes Spaghetti napolitain et boulettes de veau Salade du jardin P. de terre en purée Haricots jaunes Carrés tropicaux Mandarines

F 500 (94-11) rév. 11-09

* = permis aux personnes diabétiques

Les mets inscrits en caractères gras sont permis dans un menu sans viande.

Il y a d'autres choix végétariens qui sont offerts dans les choix alternatifs.

Menu : 4

Résidence Berthiaume-du Tremblay

Hiver 11-12

LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER	DIMANCHE DINER
Soupe boeuf et orge Escalope de porc Diablo Casserole/ fruits de mer sur penne assaisonné Macédoine soleil levant P. de terre en purée Haricots jaunes Gâteau aux bananes Poires Jello pêche	Crème d'épinards Steak grillé /sauce Veau aux champignons Choux-fleurs Riz nature P. de terre en purée Navets Gâteau au citron Abricots	Soupe aux pois Smoked meat/cornichon Fusilli au poulet Macédoine maison P. de terre frites P. de terre en purée Carottes Dessert varié Salade de fruits Jello citron	Crème de choux-fleurs Croque -Monsieur Boeuf aux carottes Salade mexicaine P. de terre bouillie Haricots jaunes Gâteau au chocolat Pêches	Soupe poulet et étoiles Curry d'agneau Quiche aux légumes Bouquet de légumes P. de terre en purée Navets * Gâteau mousse aux mangues Ananas Jello fraise	Soupe printanière Délice aux carottes Salade aux crevettes garnie Haricots verts P. de terre purée Carottes Carré aux dattes Sauce aux pommes	Soupe à l'alphabet Rôti de boeuf au jus Macédoine italienne P. de terre grillée, crème sûre, ciboulette Navets Gâteau Forêt Noire Mandarines
SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER
Soupe boeuf et orge Doigt de poulet Ragoût végétarien Pois verts P. de terre frites P. de terre en purée Haricots jaunes Mousse aux fruits Poires Jello pêche	Crème d'épinards Jambon sauce aux poires Pain farci aux oeufs Marinades et croustilles Betteraves P. de terre en purée Navets Gâteau vanillé aux fraises Abricots	Soupe aux pois Poisson à l'italienne Pâté de pommes de terre Haricots verts coupés P. de terre purée Carottes Mille-feuilles Salade de fruits Jello citron	Crème de choux-fleurs Macaroni à la viande Casserole orientale Salade verte P. de terre en purée Haricots jaunes Tarte aux petits fruits c.gl. Pêches	Soupe poulet et étoiles Chow mein au poulet Boulettes à la crème de champignons Brocoli Linguine au beurre P. de terre en purée Navets *Yogourt et biscuit Ananas Jello fraise	Soupe printanière Escalope de saumon au vin blanc et citron Tortellini sauce rosée Légumes d'hiver P. de terre en purée Carottes Gâteau blanc/ sauce caramel Sauce aux pommes	Soupe à l'alphabet Poitrine de poulet à la mexicaine Salade mélangée Maïs coloré P. de terre en purée Navets Renversé aux fraises Mandarines

F 500 (94-11) rév.11-09

* = permis aux personnes diabétiques

Les mets inscrits en caractères gras sont permis dans un menu sans viande.

Il y a d'autres choix végétariens qui sont offerts dans les choix alternatifs.

Menu : 5

Résidence Berthiaume-du Tremblay

Hiver 11-12

LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER	DIMANCHE DINER
Potage cultivateur (aux légumes) Boeuf braisé B.B.Q. Filet de poisson et citron Chou de Bruxelles Nouilles aux oeufs P. de terre en purée Carottes Gâteau mexicain Abricots Jello ananas	Crème de brocoli Steak grillé /sauce Spaghetti italien Salade multicolore Bouquet de haricots P. de terre en purée Navets Dessert varié Poires	Soupe poulet et riz Macaroni au fromage Rôti de porc et sauce aux pommes Purée de carottes et navets P. de terre brune P. de terre en purée Haricots jaunes * Pain au citron c.gl. Salade de fruits	Soupe/ boeuf et carottes Poulet B.B.Q. Hot dog Salade de chou Pois verts P. de terre frites Carottes Tarte aux raisins c.gl. Ananas Jello fraise	Crème de légumes Boeuf à la bière et aux légumes Egg roll, riz frit aux légumes et boulettes/ sauce spare ribs P. de terre en purée Haricots jaunes Gâteau chocolat mousse citron Pêches	Soupe Minestrone Jambon à l'érable Omelette au fromage Carottes tranchées P. de terre en purée Navets *Yogourt et biscuit Mandarines Jello framboise	Soupe à l'orge sans tomates Rôti de boeuf au jus Choux-fleurs gratinés P. de terre au four, crème sûre et ciboulette Carottes Gâteau aux épices c.gl. Compote de rhubarbe/fraise Jello orange
SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER
Potage cultivateur Escalope de veau haché Assiette de fruits et fromage cottage Macédoine soleil levant P. de terre en purée Carottes Pouding au riz/ sirop et biscuit Abricots Jello ananas	Crème de brocoli Emincé de poulet sauce fromage-épinards Pain doré et sirop (fromage) Couscous P. de terre en purée Navets Barre à l'orange c.gl. Poires	Soupe poulet et riz Assiette de viandes froides et de sardines garnie Bifteck aux piments Tombée d'épinards P. de terre purée Haricots jaunes Beigne Salade de fruits	Soupe/ boeuf et carottes Pâté au saumon/béchamel Sauce aux oeufs/biscotte Brocoli P. de terre en purée Carottes Bavaroise aux pêches Ananas Jello fraise	Crème de légumes Steak haché sauce à l'oignon Pennine aux tomates Betteraves P. de terre en purée Haricots jaunes Gâteau aux carottes Pêches	Soupe Minestrone Sandwichs assortis Emincé de veau chasseur Crudités /croustilles Macédoine orientale P. de terre en purée Navets Carré aux Rice Krispies Mandarines Jello framboise	Soupe à l'orge sans tomates Pâté au poulet Salade du chef P. de terre en purée Carottes Carré à la guimauve Compote de rhubarbe/fraise Jello orange

F 500 (94-11) rév. 11-09

* = permis aux personnes diabétiques

Les mets inscrits en caractères gras sont permis dans un menu sans viande.

Il y a d'autres choix végétariens qui sont offerts dans les choix alternatifs.

Menu : 6

Résidence Berthiaume-du Tremblay

Hiver 11-12

LUNDI DINER	MARDI DINER	MERCREDI DINER	JEUDI DINER	VENDREDI DINER	SAMEDI DINER	DIMANCHE DINER
Soupe poulet et nouilles Saumon au miel et agrumes Lasagne végétarienne Brocoli Riz nature P. de terre en purée Navets Tarte à la noix de coco Pêches	Soupe boeuf et orzo Steak grillé /sauce Porc sauce aigre douce Salade multicolore Betteraves Nouilles fines au beurre P. de terre en purée Carottes * Gâteau mousse aux mûres Ananas Jello pêche	Soupe aux légumes Omelette nature Fèves au lard Saucisses et boudin Julienne de carottes P.de terre en purée Haricots jaunes Dessert varié Abricots Jello fraise	Soupe aux pois verts et jaunes Hot-chicken Burger santé Tomates tranchées Pois verts P. de terre frites Navets Tarte à l'érable c.gl. Poires	Potage santé Pizza garnie Poisson grillé et citron Epinards au gratin P. de terre en purée Carottes Steudel aux framboises Salade de fruits Jello citron	Soupe poulet et julienne Coq au vin Salade d'hiver Jardinière de haricots Riz coloré Navets Gâteau Reine Elisabeth Sauce aux pommes	Soupe à l'alphabet Rôti de boeuf au jus Purée de carottes P. de terre persillade Haricots jaunes Pouding chômeur c.gl. Mandarines Jello cerise
SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER	SOUPER
Soupe poulet et nouilles Salade de poulet garnie Oeuf au miroir/croissant P. de terre en purée Navets Pouding au chocolat/ et biscuit Pêches	Soupe boeuf et orzo Boeuf en casserole Galettes de sarrazin/ sirop ou mélasse (fromage) Haricots verts P. de terre en purée Carottes * Croustade aux pommes santé Ananas Jello pêche	Soupe aux légumes Dinde braisée jardinière Bouchée marine et citron Tomates à l'étuvée P. de terre purée Haricots jaunes *Yogourt et biscuit Abricots Jello fraise	Soupe aux pois verts et jaunes Veau sauce dijonnaise Salade de crabe garnie Macédoine italienne P. de terre en purée Navets Pain aux bananes c.gl. Poires	Potage santé Pâté chinois Sandwich/ fromage grillé Maïs en crème P. de terre en purée Carottes * Muffin santé c.gl. Salade de fruits Jello citron	Soupe poulet et julienne Omelette aux légumes Bouchées d'agneau Macédoine du chef Couscous P. de terre en purée Navets Gâteau moka café Sauce aux pommes	Soupe à l'alphabet Spaghetti à la sicilienne Salade du jardin P. de terre en purée Haricots jaunes Mousse au fruits Mandarines Jello cerise

F 500 (94-11) rév. 11-09

* = permis aux personnes diabétiques

Les mets inscrits en caractères gras sont permis dans un menu sans viande.

Il y a d'autres choix végétariens qui sont offerts dans les choix alternatifs.